



地域医療連携室通信

2011 (H23) 12月号 (第62号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

日本紅斑熱の疫学・診断の最前線

内科部長 和田正文

11月3~5日に広島県安芸太田町に於いて、厚生省の「リケッチアを中心としたダニ媒介性細菌感染症の総合対策に関する研究」と「東アジア共通性マダニが媒介する新興アナプラズマ症、紅斑熱群、ライム病の分子疫学」の研究班会議と「第19回ダニと疾患のインターフェイスに関するセミナー」が3つ同時に開催されました。ダニや哺乳類の専門家、国立感染症研究所、地方衛生研究所、ダニ媒介性細菌感染症の好発地域臨床医など多職種の方が参加され、熊本県からは私と保健所を通じて日本紅斑熱やツツガムシ病の抗体検査をされている県の保健環境科学研究所の大迫英夫先生と一緒に出席しました。

初日に研究班の班会議があり、2・3日目は黒布法によるツツガムシ疫学調査(採取・個体識別)と学会発表の日程でした。私は、経過観察で治癒し急性期の日本紅斑熱IgM抗体が正常・IgG抗体が上昇していた症例を報告しました。当症例は過去に紅斑熱に罹患していたと思われ、全国的に二度の罹患は珍しい症例のようです。

興味深い疫学調査として、日本紅斑熱はアカネズミの存在が強く影響しているという報告がありました。紅斑熱は成ダニよりも幼ダニや若ダニに吸血時の発症が多く、ネズミが多いところに患者発生が多発すると考えられています。その理由として成ダニは大きな動物を吸血し、幼ダニは小さなネズミなどの動物を吸血すること、他のネズミのよりもアカネズミは山間部から住宅にはば広く生存すること、またアカネズミの個体数増加と患者発生の季節が一致すること等からです。天草では、ネズミとイノシシが増えマダニを住宅地まで運搬していること、全国的に山間部よりも沿岸部に患者発生が多いこと、マダニの増えやすい暖か

い気候など様々な条件がそろい流行地となつてい
ると思われます。

診断法に関しては、現在では痂皮のPCR検査が早く確実に診断できる有用な手段だということ、また血尿がある患者の尿PCRでも診断に至ったという報告がありました。県研究所の大迫先生のところでも検査ができるということでしたので、当院でも痂皮と尿のPCRを全例依頼することにいたしました。(当院の症例では痂皮のPCRで6例診断がついています)

意見交換会で、鹿児島・宮崎・熊本とくに天草で流行し急性期の患者の血清や尿が集まりやすいため九州地区で九州大学の先生と一緒に簡易迅速診断の開発を試みようかという話になりました。まだ詳細は全く決まっていませんが、抗菌剤投与前の血清と尿の検体凍結保存を考えています。



先生方から日本紅斑熱疑い患者さんをご紹介いただける際は、抗菌剤を投与せず
に休日・夜間に関わらずご紹介いただけると幸いです。検査科と連携をとり夜間でも検体保存できるように体制を整えました。重症化しないために早期治療が重要な疾患です。当院では迅速に臨床診断と治療ができますのでぜひご紹介ください。



ダニ採取風景

10月29日に、25回目となる糖尿病料理教室が開催されました。毎月行われている糖尿病教室とは別に年に2回料理教室が行われます。

今回は、外食に視点を置き“バイキングから自分で料理を選び500Kcalのランチを作ってみよう”をテーマに、外食時は食事療法を乱す原因となりやすいので、上手な摂取の仕方を指導すると共に、必要量を食べる事の大切さを理解していただくことを目的に教室を行いました。

バイキングといっても好きなだけ摂っている・・・というものではありません。テーマにもあるように、自分でカロリーを考えながら約1食分の500Kcalを目指して料理を選んでいくわけです。三大栄養素のエネルギー比率が、たんぱく質15～20%・脂質20～25%未満・糖質55～60%の割合で摂ると理想的だといわれています。(他にもビタミン・ミネラル・食物繊維なども必要です)理想としては、500Kcalの中の約半分は穀物・いも・豆などで摂ってほしいので、最低でも参加者にはご飯50gで80Kcal (1単位)を覚えてもらっています。自宅でもカロリー計算に役立ててもらえるようにするためです。

全部料理を取り揃えたら、最終的に私達栄養士がカロリー計算をします。



そこで、500Kcalをオーバーした分に関しては、残念ながらオーバー分に相当したカロリーの料理を返品しなくてはなりません(かなり残酷な事ですが・・・)

沢山あるメニュー(24品)の中から500Kcalだけ選ぶのは大変難しい事です。

・ご飯は選ばず、すべておかずだけ選ぶ人・普段通り食べたいだけ選んだら1000Kcalを超えた人・爆弾メニュー(一品で高カロリー)を選び他のメニューが選べなかった人・遠慮がちにメニューを摂られ、計算するとあと一品増える事が出来た時にニコッ!とされた顔・もちろん一発合格の方もいます等、色々なパターンがあり楽しい教室となりました。



しかし、現実としてオーバーした分に関しては返品が必要です。私達栄養士も『オーバーです』というのは心苦しい所ですが・・・『このメニューを返品した方がいいのでは・・・?』『こ

のメニューと別のメニューを交換したらどうですか?』等全体的なバランスをみながらアドバイスをしています。



今後、糖尿病教室の患者様だけでなく、家族の方や糖尿病の食事等に興味のある方、どなたでも歓迎です。参加をお待ちしています。

料理の一例「魚のカレークリームソースかけ」

材 料

㊸魚	切り身		
㊸塩・胡椒	3g・少々		
㊸小麦粉	大さじ3		
㊸サラダ油	大さじ1		
㊸Bしめじ	60g	㊸玉ねぎ	100g
㊸ユーン	30g	㊸サラダ油	小さじ2
㊸茹ほうれん草	150g		
㊸バター	大さじ2		
㊸小麦粉	大さじ3		
㊸牛乳	480cc		
㊸塩・カレー粉	6g・適宜		



調理方法

1. ㊸魚は塩・こしょうをし、小麦粉を油で焼く。
2. ㊸の材料をすべて油で炒めておく。
3. ㊸ほうれん草は茹でて、食べやすい大きさに切る。
4. ㊸火にかけて鍋にバター・小麦粉を入れ、その後温めた牛乳を少しずつ入れながらホワイトソースを作り、2. で炒めた材料と混ぜ合わせ、最後に塩こしょう・カレー粉で味を整える。
5. 器に魚をのせ、横にほうれん草を添え、全体に4のソースをかけて出来上がり。

お知らせ

〈年末年始の診療体制〉

12月30日(金) 内科、循環器内科、眼科、整形外科、小児科、産婦人科、歯科、リハビリテーション科

1月 2日(月) 内科、循環器内科、外科、小児科、産婦人科、リハビリテーション科

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

〈代謝内科山城医師による糖尿病教室ブログを開設しました！〉

・糖尿病だけ気をつけても、健康寿命が延びるわけではありません。脳卒中や心臓病、がん、認知症、そのほか骨折などを防ぐ、健康寿命を長くする方法をこのブログに書いていこうと思っています。ご興味のある方は、以下のURLか当院ホームページよりアクセスして下さい。

URL：<http://kamiamakusa-hp.de-blog.jp/tounyoubyou/>

〈きららの里(介護老人保険施設)ブログを開設しました！〉

・きららの里で行われたイベントや施設内での活動を報告していきたいと思えます。

URL：<http://kamiamakusa-hp.de-blog.jp/kirara/>

研修会・勉強会・行事予定表

12月 3日(土)	冬の大クリーン作戦	8:00～ 当院
12月 8日(木)	看護助手勉強会「看護部の中での役割」	12:30～ 当院2階会議室
12月 9日(金)	糖尿病教室 ○食事栄養指導：おせち料理・サプリメント ・栄養食品について ○糖尿病に良い栄養補助食品、サプリメントの話 ○糖尿病に良い運動	13:15～ 当院6階講堂
12月13日(火)	マザークラス ○おっぱいマッサージ ○分娩の経過 ○母児同室	13:30～ 当院6階講堂
12月16日(金)	看護師勉強会「胃瘻栄養から経口摂取への取り組み」 上天草がんサロン 心臓リハビリテーション教室 ○減塩について ○心臓リハビリテーションに関する検査について	12:30～ 当院6階講堂 13:30～ 当院2階教養室 13:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○今年も残るところ、あと1ヶ月となった。振り返ると今年は3月11日の大震災がなんと言っても最大の事件であった。津波の被害とともに福島原発事故により、節電の意識が高まった。被災後まもなく天皇陛下のお言葉があり、皇居での節電のご生活も報道され、被災地を訪問され避難所生活の方に膝をついて激励されたお姿は目に焼き付いている。11月に体調を壊されご入院となり心配申し上げたが、幸いご退院となられた。が、すぐにご公務に復されおられる。このようなお姿は、そのまま日本人の道徳の手本を示されているように思う。また、寒い冬の日が巡ってきたが、どうか陛下、御無理をなさらずにと祈っている。(福田)

○2011年の流行語大賞が先日発表され今年の大賞はサッカー日本女子代表の愛称「なでしこジャパン」でした。その他トップテンにランクインした中で、個人的にこれだと感じたのは「スマホ(スマートフォン)」でした。先日行われた医療情報学会においても、訪問看護におけるスマホの利用やスマホと電子カルテを連動させ情報の入力や参照を行っているなどの報告がされており、医療現場においてもスマホの利用が当たり前になる日が近そうです。まずは私自身の携帯をスマホへ変えなければ・・・。(森口)

12月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 坂本	和田 吉村裕 山城	坂本 吉村裕 大村 山城	樋口 和田 山城	坂本 山城 赤池 応援医師	
循環器内科	脇田 吉村拓	脇田 吉村拓	脇田	脇田 吉村拓	脇田	
	※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。					
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田	城野	福田/城野	
整形外科	藤松	上原	藤松	重留(午後)	藤松	2日
	※毎週木曜日は午後2時から午後5時まで診察を行います。					
産婦人科	姫野 値賀	値賀 (姫野)	姫野 値賀	姫野 値賀	姫野 (値賀)	
	※姫野・値賀、2人とも男性医師です。					
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	9日 30日
眼科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	
	※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。					
皮膚科	—	—	—	尹	—	
泌尿器科	—	小川 12/13・27	—	—	—	
胃腸センター	和田 城野 吉村裕	坂本 福田 赤池	城野 赤池	福田 赤池 応援医師	和田 外科担当医	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	8日 9日
	※午後は、1時～4時30分まで受付けます。 また、火、木の夕方診療(午後5時～6時)も行います。					

教良木診療所 応援	大村	樋口	樋口	応援	吉村裕
御所浦診療所 応援	山城 (第2・4午前)	— —	竹下午前	—	—
御所浦北診療所 応援	—	—	—	赤池午後	—

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。

※木曜日の重留医師の整形外科外来(予約制)は、午後2時から午後5時まで診療を行います。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。又、火・木は午後6時まで診療を行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※泌尿器科は12月13日・27日の午前中に診療を行います。