

上天草市立上天草総合病院

地域医療連携室通信

2011(H23)7月号(第57号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

被災地診療支援報告

診療部長兼産婦人科部長 姫野隆一

国診協からの『東日本大震災被災病院への派遣要請』を受け、6月1日より7日まで気仙沼市立本吉病院に診療応援に行ってきました。映像でご存知のように、街全体と思えるくらい広い範囲が、大津波による火災で燃えた気仙沼市は、日本でも有数の漁業の盛んな街で、宮城県の最北部、岩手県との県境にあります。市立本吉病院はそのほぼ南半分の結構広い本吉町にあるベッド数38の内科小児科の小ぢんまりとした2階建ての病院です。震災の大津波で診療部門と病院管理設備が集中している1階全てが使用不可能（病院機能停止）となり、院長の辞職後はTMAT他、各地からの応援診療チームにより外来診療が続けられていました。

国診協から『飲料水は持参、銀行のATMは多分使えない、現金を多めに準備』等の連絡が出発2日前に届き、東北への乗り継ぎの東京で物資を調達しました。新幹線で一関に着いてみると、町並みは静かで普段通りの生活！コンビニにも物品はほぼ十分にあり、飲料水持参の話をするので笑われました。天草から所要12時間強で到着し、翌日朝より実働開始。市民や多くのボランティアの方々の懸命の労働で、泥水にすべてが浸



橋の上に家屋の残骸

かっていた1階部分は、それと判らないくらいきれいになっていましたが、検査室や給食室や下水設備（トイレ）ほか多くの設備がまだ使えない状況のため、入院患者はおらず、出来る範囲での外来診療のみです。1日の外来患者数は、震災後の一時期と比べてかなり落ちてきたということで、80人前後でした。風邪症状やたまたまの体調不良ほか、定期薬を求める高血圧症等の慢性疾患の方が目立ちました。ガレキの撤去作業で古い釘を踏んだり、鉈で手を切ったという外傷、脳梗塞の再発による片麻痺等はありませんでしたが、生死をさまよう急性の重病等は幸いにも出会いませんでした。

自宅が流され、今もって避難所から通勤している看護師さんもいましたが、全36名の職員が全員明るく振舞っていたのにはびっくりし、また全ての患者さんに、とても優しく接していたのがすごく印象に残っています。

良い医療環境とは到底言えませんが、仲間同士の何気ない思いやりと支え合い、患者との触れあいのひとつひとつに元気をもらいました。

この1週間の大切なものを見せてもらったという体験が、そういう暖かい気持ちと、「被災地域の全ての人々が、心に秘めた辛い気持ちを押し殺して振る舞い、自分と仲間を信じて現実に立ち向かっている」という複雑な思いから、継続的な熱い支援の重要性をもっともっと多くの人に伝えたいという、込み上げてくる気持ちを感じながら気仙沼を後にしました。



本吉病院のスタッフと当院医師2名

満部医師

姫野医師

乳がん自己触診法勉強会

熊本県総合保健センター医局長
小山 みさ子 先生



小山みさ子 先生

平成23年6月17日、上天草総合病院講堂において、熊本県総合保健センターの小山みさ子先生をお招きして「乳がん自己触診法」についての講演会が行われました。当院では平成21年度から職員対象の乳がん・子宮頸がん検診を開始しました。

今回の講演会は職員が意識を持って検診を受けることで、がん検診の受診率向上と乳がんの早期発見を目的としたものでした。女性職員全体の約3割が参加したなか、はじめた講習会は乳がんの疫学・統計や有所見のマンモグラフィーの画像を用いての読影など詳しい講習内容から、配布されたパンフレットを用いながら、乳がんの自己触診法の実際へと進みました。そのなかで、小山先生の「乳房の変化に気付いたときが上手く触診できた時」という言葉がありました。それは人それぞれ乳房の形が違うため、上手く触診する方法は定まっておらず、乳房の変化に気づきやすいのは

日々自己触診できる自分自身であるということ学びました。

質疑応答では、職種を問わず数多くの質問があり、自己触診することを実践に近いかたちで学ぶことができたと思います。

今回の講演会は、乳がんをより身近で学び、検診の大切さ、そして自己触診法の重要性を理解する大変貴重な機会でした。このような機会を継続的に開催することで、職員一人一人がより意識的に取り組むことができるようになると思いました。

(文責：健康管理センター主任保健師 松江文賀)

乳がんは唯一セルフチェックで発見できる癌です



入浴時に石鹸を付けて指先で洗う習慣をつけましょう!

変化に気づくことが重要です!!
それは検診半年後かもしれません

防災設備講習会

有限会社中央防災 代表取締役
畑田 寛 氏



畑田 寛 氏

防災委員会の一番の関心事である、「消防訓練の際にどこまで避難すべきか?」という質問の、明快な答えはなく、施設の事情に応じて自分たちで考えてきめていくのだと思いました。また、スプリンクラーの水源である貯水槽がどれくらいで空になるのか、自家発電機の燃料が何時間持つのか、につ

いて具体的な目安が示せるとよいと思いました。リスク委員会や防災委員会で検討していくことになると思います。また今回は事前に講演者とともに院内をまわって設備の写真を撮り、説明を受けました。加えて、個々に説明された消防設備がそれぞれどこに

あるか、院内マップで示すと、よりわかりやすかったと思いました。はじめての内容の企画でしたが、講演者にもこの企画を歓迎してもらえ、はじめて知ることが多く、刺激的な講演会でした。

(文責：きららの里施設長兼副院長 坂本興美)



講習会風景

針刺し事故防止勉強会

メディキット株式会社



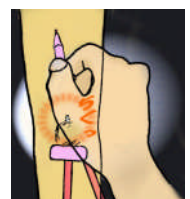
看護師を対象として6月27日・28日の2日間にわたり6階講堂にて針刺し事故防止勉強会が開催された。

まず、業者よりスーパーキャス(留置針)の使用法について説明があった。スーパーキャスは内針が露出したり、血液が漏れ暴露することがないように内針カバーや逆流防止弁等の工夫がしてあるが、

正しく使用しないと機能しない。その後、模擬腕を使用し実際にスーパーキャスで穿刺を行い、内針カバーを正確にスライドしロックする練習を行った。

2日間で看護師103名、医師3名、検査技師1名の参加があり、半数近くが模擬腕による穿刺を行った。

(文責：主任看護師 岩見一美)



お知らせ

○新規MRI導入に伴う工事の実施について

・平成23年7月17日(日)～8月28日(日)において、新規MRI導入工事が行われるためMRIの使用ができません。大変ご迷惑をお掛けしますが、MRIの検査依頼を行われる場合は8月29日(月)以降にお願い致します。

○上天草がんサロンの名称追加について

・上天草がんサロンの追加名称として、「上天草がんサロン アクアマリン」となりました。



○上天草総合病院Blogより <http://kiamamakusa-hp.de-blog.jp/>

・病院の立地条件が患者さんの病気やけがの特徴に表れることがあります。御所浦から来た急患は「魚をおろしていたら目に何か入った！」という患者さんでした。上まぶたをめくってみると、見事に魚のウロコが張り付いていました。すぐにピンセットで取りましたが、文字通り目からウロコが落ちたというオチです。たったこれだけのことで、離島だと海上タクシー代だけで往復3000円もかかってしまうのです。→続きはBlogで！



研修会・勉強会・行事予定表

7月2日(土)	市民健康講座「日本紅斑熱について」 講師 当院内科部長 和田正文 先生	10:00～ 松島総合センター 「アロマ」
7月6日(水)	水害記念式典	11:55～ 当院6階講堂
7月8日(金)	看護助手勉強会 看護部 新人集合教育	12:30～ 当院2階会議室 15:00～ 当院3階ホール
7月12日(火)	マザークラス 倫理委員会研修会「臓器移植について」 講師 熊本県臓器移植コーディネーター 西村真理子 氏	13:30～ 当院6階講堂 18:00～ 当院6階講堂
7月14日(木)	創立47周年記念式典	17:45～ 当院6階講堂
7月19日(火)	栄養セミナー研修会	19:00～ 当院2階会議室
7月22日(金)	上天草がんサロン	13:30～ 当院2階教養室
7月23日(土)	夏のクリーン作戦	7:00～ 当院全域
7月27日(水)	心臓リハビリテーション勉強会	17:30～ 当院6階講堂
7月28日(木)	看護部 新人集合教育	15:00～ 当院6階講堂
7月29日(金)	高校生の一日常護体験	17:30～ 当院各病棟

医療施設の皆様の勉強会への参加をお待ちしています。内容等についてはお問い合わせ下さい。

編集後記

○雪景色の震災の様子がまぶたに残っているが、時が経ち、東北の被災地も雨や30度以上の真夏日を迎える季節となった。福島原発事故の影響から、日本中が節電の大合唱で、猛暑が懸念される今年はどんな夏になるのだろうか。当院でも、ゴーヤカーテンや遮光ネットを始めた。昔の知恵もお借りして、今年の夏を乗り切りたい。(福田)
○(続)6月4日(土)福岡県にて『ヤフードームリレーマラソン2011』(42.195km)に病院職員8名で参加してきました。目標の4時間30分を切り、3時間44分17秒でゴール! 856チーム中→566位。一本のタスキの重みを実感しながら、久しぶりの緊張感と共に走り切ることができ、夕食のモツ鍋がひととき美味しかったです。現在は来年に向け、当院にあるプール(一般可)で水泳に励んでいます。プール利用料1回300円・月2000円は激安です!(森口)

7月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 〔代謝内科 消化器内科 呼吸器内科〕 新患担当	樋口 坂本 溝部	和田 吉村裕 山城	坂本 溝部 吉村裕 山城	樋口 和田 山城	坂本 溝部 山城	
	赤池	大村	和田	大村	赤池	
循環器内科	脇田 吉村拓	脇田 吉村拓	脇田	脇田 吉村拓	脇田	
	※ペースメーカー外来は（3、6、9、12月）に行います。					
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田	城野	福田／城野	
整形外科	藤松	上原	藤松	重留(午後)	藤松	
	※毎週木曜日は午後2時から午後5時まで診察を行います。					
産婦人科	姫野 値賀	値賀 (姫野)	姫野 値賀	姫野 値賀	姫野 (値賀)	
	※姫野・値賀、2人とも男性医師です。					
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	15日
眼科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	
	※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・木曜日は手術日です。					
皮膚科	—	—	—	尹	—	
泌尿器科	—	村上	—	—	—	
胃腸センター	和田 城野 吉村裕	坂本 福田 赤池	城野	溝部 福田	和田 外科担当医	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
	※午後は、1時～4時30分まで受付けます。 また、火、木の夕方診療（午後5時～6時）も行います。					
教良木診療所 応援	大村	溝部	樋口	応援	吉村裕	
御所浦診療所 応援	山城 (第2・4午前)	— —	竹下午前	— —	— —	
御所浦北診療所 応援	—	—	—	赤池午後	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。

※木曜日の重留医師の整形外科外来（予約制）は、午後2時から午後5時まで診療を行います。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。又、火・木は午後6時まで診療を行います。

※脳神経外科は月2回（第2、第4水曜日）の午後2時より診療を行います。（予約制です）

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※産婦人科は2名とも男性医師です。