

ふれあい健康講座のご案内

上天草総合病院では、職員が地域に出かけて健康や福祉・介護に関するお話をします。地域の皆様と身近にふれあい一緒に健康作りに取り組んでいきたいと考えています。地域や事業所・グループ等の健康づくりにお役立て下さい。

健康講座内容

(一例ですので、その他ご要望があればご相談下さい。)



- 自己血糖測定
(家でも血糖を測ってみよう)(看護師)
- 糖尿病治療に必要なフットケア(看護師)
- お年寄りのスキンケア(看護師)
- 認知症の理解と接し方(看護師)
- 家庭介護教室(看護師)
- 健康エクササイズ
(助産師=アロケクスインストラクター)
- おっぱい教室(助産師)
- 生命の誕生(助産師)
- おいしく食べて塩分ダウン(管理栄養士)
- 鉄分アップの食生活で
貧血さようなら・・・(管理栄養士)
- あなたの便秘はどのタイプ??(管理栄養士)
- 丈夫な骨になるためには・・・(管理栄養士)
- くすりについて(服用等)(薬剤師)
- 検尿ってどんなことをしているの?
(臨床検査技師)
- 肩こり教室(理学療法士)
- 腰痛教室(理学療法士)
- 膝痛教室(理学療法士)
- 転倒予防教室(理学療法士、作業療法士)
- 介護:介助法教室(理学療法士、作業療法士)
- “頭の体操”で認知症予防(作業療法士)
- インプラント治療について(歯科医師)
- 口腔ケアで肺炎予防しよう(歯科衛生士)
- 介護保険制度について(ケアマネージャー)
- 認知症を予防しよう(ケアマネージャー)
- 福祉用具・介護用具の活用について
(ケアマネージャー)
- 困ったときの福祉制度活用(社会福祉士)
- 退院後の療養や介護について(社会福祉士)
- 子どもの目の病気について(視能訓練士)
- 健康・病気全般について(医師)

お申し込み方法・・・まずはお電話を下さい。

0969-62-1122 (担当:相談室 東矢、情報管理室 溝口)

日時や場所、講座内容等について調整致します。

お気軽にご相談下さい。

