



# 地域医療連携室通信

2011 (H23) 10月号 (第60号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

## 平成23年度上天草医学懇話会

副院長兼外科部長 福田 誠

平成23年度上天草医学懇話会が、平成23年9月6日(火)ホテル竜宮に於いて開催されました。

当日は、平日にも拘わらず、多くの開業医の先生方も参加いただきました。医療連携へのご理解の結果と、あらためてお礼申し上げます。

### 今回の講演内容

#### 【一般演題】

#### 『地域医療連携の現状と問題点』

第一三共株式会社 九州支店営業推進部学術推進課

磯村 哲朗 氏

#### 【特別講演】

#### 『上天草市の透析患者の特徴と慢性腎臓病対策について』

循環器部長 脇田 富雄 医師

一般演題では、地域医療連携のメリットとデメリットをあげながら、地域医療の質を上げるために、開業医と病院の役割分担を行うことの提言がなされました。

特別講演では、上天草市と全国とを比較しながら、

上天草市の透析患者の比率が高く、その原因として、糖尿病による腎臓病も少なくないがそれ以上に、高血圧による慢性腎不全が多いことを示され、まずは健診の受診率を上げる必要があることを強調されました。いずれも大変興味深い内容であったかと思えます。

懇親会では、病院職員と開業医の先生方の順に参加者全員が自己紹介を行う時間を設け、文字通り顔が見える機会となり、より親密度が高まったように思いました。

当院では、皆様の御協力の下、さらに地域医療を推進して参りますので、今後とも宜しくお願い致します。



講演風景

## 高校生インターンシップ

熊本県立天草高等学校倉岳校 2年 小浦美波

今回、上天草総合病院の4階病棟でインターンシップを行わせていただけてとても多く学んだことがあります。

一日目と三日目に環境整備を看護師さんと一緒に回って学んだことは、患者さんに必ず話しかけてその話を熱心に聞いてもらっちゃったことです。看護師という仕事はスキンシップやコミュニケーション能力が大事だということを知り、これからの高校生活にも生かせると思いました。

患者さんのケアをする時に血や傷口を見たり、尿や便などを見るのが何度もあって、看護師さん達は辛いのではないかと思います。しかし終わった

後に「ありがとう」という患者さんの感謝の言葉を聞いて看護師さん達は笑顔でした。その笑顔を見て“人の役に立つ仕事”とはこのようなことなのだと感じました。

インターンシップの3日間で学んだこと、感じたことをこれからの勉強の励みとして頑張っていきたいと思います。



介助風景



楠本理学療法士

平成23年9月10日松島町アロマにて市民健康講座がありました。当院リハ室の楠本譲治(主任理学療法士)が講師を務め、デモを含め高齢者の転倒予防について講義を行いました。講義の内容としては加齢や安静臥床に伴う筋や骨を中心とした運動器の器質的変化や高齢者に多い骨折、転倒の危険・環境因子等を当院の患者様に許可を得て撮影した動画等交え講義した後、運動のデモを行いました。

## ストレッチを行う住民の方



デモでは見るだけでなく聴講にいられていた方も可能なよう、壁や椅子等を利用し簡単にできる下肢や体幹筋力強化の運動も行いました。多くの方が運動のデモに参加し反応は上々だった様感じました。

当院においても転倒が起点となり圧迫骨折や大腿骨頸部骨折、橈骨遠位端骨折等で入院される患者様は非常に多く、骨折後は受傷前ADLに達せない場合もあります。今回の講座が転倒予防の重要性を知っていただくきっかけになればと思います。また健康講座のみではなく出前健康講座等も行っている事を市民の方に知ってもらい、市民の健康維持に貢献し

ていきたいと改めて感じました。

講義内でも紹介のあった簡単な運動を紹介します。

①椅子に腰かけ起立・着席を繰り返します。単純な動作にみえますが下肢の様々な筋を使用するため効果は大です。



②立位にて片方の手で椅子等握り片膝立ちを15〜20秒程度行います。



③立位で椅子等につかまりつま先立ちを10×3回程度行います。



※痛みや過度な疲労のない範囲で行ってください。また十分転倒には注意して行いましょう。

## 消防署との合同勉強会

外来看護師長 須崎 厚子

当院では毎年、救急の日のイベントで、消防署との合同勉強会を行っています。

今年は9月8日(木)18:00~当院6階講堂におき、参加人数58名(消防士17名・当院職員41名)の参加がありました。

今回は、3月に東日本大震災があった事から、実際、大震災の支援に携わった消防士、医師らによる報告会でした。

消防本部は緊急消防援助隊(第1次隊)として3月14日出動命令があり、仙台市内にむけ(陸路により)出発→17日到着後、1日目が行方不明者の捜索活動、2日目が災害後の消火活動をされています。当院からは、気仙沼市立本吉病院へ医療支援として派遣されたDrからの報告でした。

被災地の状況をスライド・映像で紹介され当時の怖

さを、まじまじと感じさせられました。

当院も災害拠点病院に指定されていることから、今後、防災マニュアルの見直し、組織図のあり方を考えていく必要があると思いました。

最後に、消防署との合同勉強会が今後も継続でき、質の高い医療が提供できるように努力していきたいと思います。



講演風景

# お知らせ

## 研修会・勉強会・行事予定表

10月 1日 (土)	第17回熊本県国保地域医療学会	9:30～ 熊本テルサ
10月 4日 (火)	龍ヶ岳中学校職場体験	10月5日まで
10月11日 (金)	マザークラス(おっぱいマッサージと母児同室について)	13:30～ 当院6階講堂
10月14日 (金)	看護助手勉強会(感染をもつ患者様について)	12:30～ 当院2階会議室
10月21日 (金)	看護師勉強会(5病棟研究発表:内服管理選択フローチャート) 心臓リハビリテーション教室(心臓リハビリテーションとは?)	12:30～ 当院6階講堂 13:30～ 当院6階講堂
10月27日 (木)	洋上救急訓練 心臓リハビリテーション勉強会	12:30～ 三角港 17:30～ 当院6階講堂
10月28日 (金)	上天草がんサロン	13:30～ 当院2階教養室
10月29日 (土)	天草医学会	14:30～ 天草地域医療センター

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室:TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

## イベント報告

### きららの里で夕涼み会



平成23年9月12日(月)にきららの里駐車場で、今年も夕涼み会がありました。入所中の方やその家族、職員や看護学生も浴衣を着て楽しく夕涼み会を過ごしました。

### 天草五橋祭



平成23年9月24日(土)に天草五橋祭が行われ、院長をはじめ今年も多数の病院職員及び看護学生が参加。田原医師の太鼓の音とともに祭りを楽しみました。

### 韓国職員旅行



平成23年9月10日～12日まで職員旅行にて韓国へ院長をはじめ総勢24名で参加しました。約十年ぶりの海外職員旅行であり、波瀾万丈!の楽しい旅行となりました。



## 編集後記

○夕涼みの季節も早過ぎ去り、どこからか、金木犀の濃厚な香りが漂ってくる。夕方は虫の声に混じり、祭りの練習の太鼓の音が響いている。病院の内外に、催しも盛んである。何をすることも良い季節となったが、秋の夜長を有効に使いたいものである。

皆さん、季節の変わり目、ご自愛下さい。(福田)

○第1回熊本城マラソンが翌年2月19日に行われる。参加申し込みはあっという間に定員に達して締めきられたとのこと。10月に入り気候も秋らしくなっており、朝夕とウォーキングやジョギングで汗を流している人も多く見かける。私もスポーツの秋を楽しむため体を動かして・・・というより食欲の秋を満喫するために運動に励みたいと思う。

(森口)

# 10月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b> (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 坂本	和田 吉村裕 山城	坂本 吉村裕 大村 山城	樋口 和田 山城	坂本 山城  赤池 応援医師	
<b>循環器内科</b>	脇田 吉村拓	脇田 吉村拓	脇田	脇田 吉村拓	脇田	
	※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。					
<b>小児科</b>	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
<b>外科・肛門外科 消化器外科</b>	福田	城野	福田	城野	福田/城野	
<b>整形外科</b>	藤松	上原	藤松	重留(午後)	藤松	28日
	※毎週木曜日は午後2時から午後5時まで診察を行います。					
<b>産婦人科</b>	姫野 値賀	値賀 (姫野)	姫野 値賀	姫野 値賀	姫野 (値賀)	
	※姫野・値賀、2人とも男性医師です。					
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	熊大	—	—	熊大	
<b>眼科</b>	竹下	竹下	—	竹下	竹下	
	※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。					
<b>皮膚科</b>	—	—	—	尹	—	
<b>泌尿器科</b>	—	小川 第2・第4	—	—	—	
<b>胃腸センター</b>	和田 城野 吉村裕	坂本 福田 赤池	城野 赤池	福田 赤池 応援医師	和田 外科担当医	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田	福田	福田	福田	福田	
	※午後は、1時～4時30分まで受付けます。 また、火、木の夕方診療(午後5時～6時)も行います。					

教良木診療所 応援	大村	樋口	樋口	応援	吉村裕
御所浦診療所 応援	山城 (第2・4午前)	— —	竹下午前	—	—
御所浦北診療所 応援	—	—	—	赤池午後	—

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。

※木曜日の重留医師の整形外科外来(予約制)は、午後2時から午後5時まで診療を行います。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。又、火・木は午後6時まで診療を行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※泌尿器科は10月11日・25日、11月15日・29日の午前中に診療を行います。