

# 地域医療連携室通信

2007 (H19) 5・6月号 (第9号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547 (直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122 (代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

上天草総合病院 理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療を目指します。
2. 私達は、地域に根ざした心あたたかな医療をめざします。
3. 私達は、患者様に安全・安心な医療を提供できるように努力します。
4. 私達は、安心して退院できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

## 整形外科部長 赴任あいさつ



今年5月7日より、上天草総合病院に赴任しました藤松と申します。

専門は、整形外科です。

昭和58年久留米大学医学部を卒業、同大学整形外科医局に入局しました。今年25年目に突入しました。

最近、専門分野が細かくなり、なんでも出来る整形外科医が少なくなってきました。

又、少子高齢化で患者さんの年齢も年々上がってきており、それに連れ疾患も変化してきております。急性疾患より慢性疾患まで幅広く経験を積んできたつもりです。

そんな中でも、膝関節鏡視下手術には特に力を入れてやってきました。すべての疾患をカバーできる訳ではありませんが、微力ながらお役に立てればと思います。よろしくお願いします。

藤松 晃一 医師

日本整形外科学会 整形外科専門医  
日本医師会認定 産業医

## 麻薬について

薬局 木本薬局長



麻薬の取り扱いかたの基本的な事から、あつてはならない破損・盗難・紛失時の取り決めについてのお話でした。ヒヤリ・ハット報告書どころでなく始末書を書かなくてはなりません。とても大変なことなので皆さん気をつけましょう。他には、血液のこと、高価薬品の取り扱いについて教えていただきました。再確認できて良かったです。

## ビーフリード点滴静注用について

大塚製薬工場 岸さん

ビーフリード点滴静注用にオープンチェッカーがつかました。開通確認カバーが装着され本体に描かれた手の位置をグット一気に体重をかけ押すのです。開通すると上部の赤いキャップがパカッと開くのです。開かなかつたら次ぎにする方法も教えてもらいました。聞くだけより実際に試みることで大変効果的でした。病院には、5月末に新しいパツパッケージが入ってきます。開通しないまま使用することがないように気をつけましょう。



樋川 岩穂

## 第85回糖尿病教室

今回のテーマは糖尿病についてと生活習慣を見直そうでした。

糖尿病についての話の中では  
血糖が高いとなぜ悪いの？

- ① 血液中の糖をうまく利用できていない
- ② 糖が高い状態が続くと悪循環を招く(糖毒性)

などから血管に合併症が起こってきて、脳梗塞・心筋梗塞の発症の危険が健康な人の3倍になると話された。現在の治療は合併症予防のためにあります

栄養指導では

基本的な食品交換表と単位について、今回から少しづつ話をされます

また日頃の生活習慣を見直すために

チェック表を用いて生活習慣のチェックを行ないました

毎日少しでも運動されていますか？これからの季節ウォーキングやジョギングなど始めて見ませんか？

ところで糖尿病教室では昼食の準備もできます

今回はまぜ寿司、そばろ煮、清し汁、フルーツでエネルギー525kcal・蛋白24g・脂質11g・糖質83gの食事でした

一度皆さんもいかがですか？みなさんの体験談を聞きながらの食事も楽しいですよ

みなさんの参加をお待ちしています



# 透析中の低血圧に対して使用予定の薬剤に関する勉強会

鳥居薬品担当者

透析終了後の起立性低血圧を予防できないかと試みられている薬剤の紹介であった。薬剤の特徴は、ノルエピネフリン前駆物質でしかも脳血管関門を通り抜けて脳内に移行し、脳内の血流を直接増やすものであると、データをもとに説明された。

ところで患者さんが透析後の低血圧のために、めまいやふらつきさらに倦怠感などに悩まされている実態や透析後の転倒事故などについては、透析学会の調査結果をもとに示された。これは患者さんにとっても透析に携わるスタッフにとっても、なかなか解決できない悩みであった。

さて講演会後の参加者からあった質問は、薬の作用機序をめぐるものであった。また参加者がアンケート用紙に記入した意見では、説明が簡潔と、講評であった。

## 研修会・勉強会予定表

6月 5日(火)	小児勉強会「免疫 3」	12:30～	当院6階講堂
6月 6日(水)	NST勉強会	12:30～	当院6階講堂
6月13日(水)	NST勉強会	12:30～	当院6階講堂
6月15日(金)	糖尿病教室	13:30～	当院6階講堂
	看護師勉強会 「コーチング講座」 講師:ウエルネスコーチ・看護師 芦村 恵	17:30～	当院6階講堂
6月16日(土)	第23回天草緩和ケア研究会	14:00～	天草中央総合病院
6月20日(水)	研修委員会勉強会 「食中毒」 各種感染性腸炎 治療と予防・関連法規	17:30～	当院6階講堂
6月21日(木)	NST勉強会	12:30～	当院6階講堂

## 人事異動



〔転入〕  
6月2日  
消化器内科  
南 信弘

## トピックス



清掃作業

月に一度、昼休み時間を利用して病院周りの花壇の除草作業やゴミ拾いなどを職員総出で行っています