

地域医療連携室通信

2009(H21)4月号(第30号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室
TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)
住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19
電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546
URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

地域婦人会のボランティアを迎えて

看護部長 森 こずえ

平成16年3月31日、大矢野町、松島町、姫戸町、龍ヶ岳町の四町が合併して、上天草市が誕生しました。それに伴い当院も、龍ヶ岳町立上天草総合病院から、上天草市立上天草総合病院に名称を変更し、市立病院としての新しいスタートを切りました。今回、院長の「病院のためにも市民の皆様のためにも、病院ボランティアが必要だ」という強い意志のもと、上天草市地域婦人会の方に声掛け致しましたところ、「やってみましょう」との心強いお返事で、平成17年7月、上天草市地域婦人会「ボランティアの会」が発足致しました。

・ボランティアの実際

ボランティアの会員は、上天草市の地域婦人会の皆様で、平成20年12月の時点で登録会員数132名、2~6人を1グループとして輪番制で実施されます。遠くは当院から車で45分程かかる地域からも来ていただいています。時間は、毎週月曜と木(8月、12月、年始を除く)、昼食を挟んだ10時から12時、13時から15時の4時間です。昼食は、患者様と同じものを控え室で召し上がっていただきます。

ボランティアの内容は、洗濯物たたみ、外来受診患者の付き添い、配茶、リハビリや特殊浴時の患者様の送り迎え、シーツ交換、窓ふき、拭き掃除、おしぼりたたみ、新聞折り、ガーゼ切り、等です。内容によっては、看護師や看護助手とペアになって行っていただくこともあります。

・ボランティアを迎えての変化・病院に対する市民の認識の変化

赤字病院というレッテルをつけてのスタートでしたから、合併当初、普段病院を利用されない地域の方々からは、「市民病院は要らない」との言葉も有りました。実際、初めて病院を訪れた会員の方から、「患者さんも少ない小さな病院と思っていました。患者さん、多いんですね」と言われることもありました。会員の殆どが、市の各地区のご家庭の主婦です。その方々に病院を知っていただき、より身近に感じていただくことで、市民の皆様の意識を変えることに大きく貢献していただいていると思います。今では、「せっかく市の病院があるけん利用せんばね」との嬉しい言葉ももらっております。

・患者様の励みになること

人口3万3千弱の小さな市の病院です。必ずと言って良いほど、お知り合いの方や、ご家族が入院されています。入院中の患者様も、ご自分の近隣の方がボランティアとして定期的に来られ、声をかけてくださることで、回復への意欲が高まっていかれるようです。また、退院後、近所に病院と関わりを持つ方がおられると言うことは、患者様にとっても心強いことであると考えます。

・職員の意識が変わること

ボランティアの方がみえることによって、市民の皆様の応援を直に感じることができるとともに、職員の接遇や、環境に関して、真摯なご意見や要望をいただけます。改めて接遇を見直したり、患者様の目で環境の見直しができたりしています。

・今後の課題

一つは、個人情報という点です。患者様の中には、入院していることを知られたくない方もいらっしゃいます。ご近所の方が来院されると言うことは、心強い反面、裏を返せば、患者様の病状や、受診状況が漏れる可能性があります。守秘義務に関しては、毎回、お話ししておはありますが、今後も気をつけていきたい点です。

二つめは、ボランティアの皆様の達成感やモチベーションをどのように維持するか。という点です。1年を過ぎますと、職員も会員様も良い意味でも悪い意味でも慣れが生じてきます。やりがいのある活動を維持するために相互の働きかけが必要であると考えます。

平成20年10月には、九州地区地域婦人大会において活動内容の発表も行われ、高い評価を受けられたそうです。これからも「継続は力なり」をモットーの明るく楽しいボランティアが続けられるように、努力していきたいと思っております。



「BLSヘルスケアプロバイダーコース」の受講を終えて

看護師 尾崎 美香

「患者さんが、急変です。Drコールをお願いします。」勤務していて一番緊張する瞬間です。実際現場に居合わせても、次何をしたらいいのか？患者さんを助けたい気持ちはあっても、スムーズに動けない自分に幾度となく自信を失っていました。そんな時、当院で開催されるBLS受講案内がありました。自分を変えたい一心で、今回申し込んだ私でした。

当日は、受講者9名。3名にインストラクターが一人ついて、ほとんどマンツーマンの指導でした。会場が当院で受講者も顔なじみとあって、笑いや談話ははずむ中、講習が始まると会場には「1・2・3・・・30」の心臓マッサージの掛け声のとぎれることがない程緊迫した雰囲気でした。また、やさしく・的確に指導して下さるインストラクターやスタッフに感謝する気持ちとは裏腹に、悲鳴を上げる私の足腰。受講後声はかすれては赤く腫れてしまいました。

このように、晴れて手にしたBLSプロバイダーカードですが、現場で活かせるか不安に思っていました。



しかし、今回本当に受講して良かったなあと考えた現場に遭遇しました。勤務していた中、患者急変のナースコールを聞き、数名の看護師で救急カートとAEDを部屋に運び、心肺停止状態の患者に気道の確保・心マッサージの開始。

そのとき現場にBLS拾得の看護師が自分を含めて3名いました。有効な心マッサージを行うために速さ・深さ・3~5クールでのスムーズな交代など確認しながらでき、一旦脈が戻りました。後で師長に、「かっこいい。」という褒めの言葉を頂きました。まだまだ奥は深いことは理解していますが、体が覚えていること。また、一人より三人とBLS拾得の看護師が多い事でのチームワークの良い点を実際体験する事ができたので報告します。

医師人事移動

退職



内科医長兼教良木診療所長

原富 由香

平成20年4月から1年間、短い間ですがお世話になりました。この地域の核として、この病院がさらなる発展をとげられますことをお祈りいたします。ありがとうございました。

採用



健康管理センター長兼
内科部長
大村 信正



消化器内科医長
南 信弘



内科医長
石田 隼一

上天草総合病院インターンシップを経験して

熊本県立松島商業高校 1学年 斉藤 聖菜

私は、今回上天草総合病院でインターンシップをして、看護師の方々が普段どのようなことをしているかを知ることができました。いつもの生活の中では知ることのできない所、特に患者さんへの対応など見ることができました。2日間という短い間でしたが、院内にもいろいろな仕事があり、医師、看護師全員でそれらをやっているのかと思うと、やっぱりすごいなあと思いました。そういうことを思い返すと、充実した2日間ではなかったかと思えます。いつか、私も人を助けられるようになればと、今から頑張りたいです。

熊本県立松島商業高校 1学年 森 香朱美

今回のインターンシップでは、たくさんの事を学びました。1日目の療養病棟での研修では担当して下さった看護師さんだけでなく患者さんからも学ぶことができました。たとえば、患者さんのお世話をさせていただいているときに「ありがとう」と感謝の言葉を聞いて素直に「どういたしまして」と言えました。そのとき本当に感謝の気持ちは大切なんだと感じました。2日目の一般病棟では、看護師さんの行動一つ一つが勉強になりました。患者さんとのコミュニケーションを取るときも常に笑顔でどんなことにも臨機応変に対応していて素晴らしいと思い尊敬しました。この2日間で学んだことを将来につなげて行きたいです。



研修会・勉強会予定表

みなさまの参加をお待ちしています

4月 2日(木)NSTランチミーティング	12:30~	当院2階会議室
4月 9日(木)NST勉強会	12:30~	当院2階会議室
4月10日(金)糖尿病教室	13:30~	当院6階講堂
4月16日(木)NSTランチミーティング	12:30~	当院2階会議室
4月29日(水)きらら祭		龍ヶ岳町

4月 診療案内

※受付は午前8時30分~12時までに行います。(一部、科により変更があります。)

※内科・歯科は、火、木の夕方診療(午後5時~6時)を行います。

	月	火	水	木	金	休診
内科 代謝内科 消化器内科	樋口 坂本 溝部 糸永	樋川 和田 大村 南	坂本 溝部 糸永 和田	樋口 樋川 糸永 和田 大村	坂本 溝部 樋川 南 石田	
インスリン外来			樋川			
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田	城野	担当医	
整形外科	藤松	藤松	藤松	松藤	藤松	
※毎週木曜日は午前10時30分から診療を行います。						
産婦人科	姫野 中	- 中	姫野 中	姫野 -	姫野 (中)	1日 中
※姫野は男性医師・中は女性医師です。 木曜日の診察受付時間は午前11時までです。						
耳鼻咽喉科	-	熊大	-	-	熊大	
※金曜日の診察受付時間は午前11時までになります。						
眼科	竹下	竹下	竹下	竹下	竹下	
※午後は、検査の予約外来です。ただし月・水曜日は手術日です。						
泌尿器科	原	原	原	熊大	原	16日熊大 原 診察
※受付は午前11時30分までに行います。木曜日は原先生研修です。						
胃腸センター	和田 城野 南	坂本 糸永 福田	城野 樋川 南	溝部 福田 石田	和田 外科担当医	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
午後1時~4時30分まで受け付けます。 また火、木の夕方診療(午後5時~6時)も行います						

教良木診療所 応援	石田	溝部	樋口	応援	中
御所浦診療所 応援	樋川午前隔週			竹下午後	糸永午後

- 小児科は、平日の午後は内科医・夜間及び土・日・祝祭日は当直医が待機していますが、小児科医師不在の場合もありますので来院前にご連絡ください。
- 外科外来は、金曜日の外来診療は第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外来担当でない日は、胃腸センター担当となります。

※皮膚科は毎週木曜日の午前中に行います。 4月23日休診

※脳神経外科は第2、第4水曜日の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※整形外科は、毎週木曜日は午前10時30分から診療を行います。

※動脈硬化・血管疾患外来を、毎週金曜日午後2時~4時に行います。

