



地域医療連携室通信

2012 (H24) 5月号 (第67号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

新任医師自己紹介



副院長 (外科部長)

蓮尾 友伸 医師

4月1日付けで上天草総合病院に戻ってまいりました。15年前から約5年間の当院での勤務がきっかけで、病院、健診施設、看護学校、老健施設、体育館、室内プールなどの充実した施設・設備はもちろんのこと、美しい自然に囲まれた当院に赴任を希望致しました。

この季節ウグイスのコーラスと射し込む朝日で爽やかに目覚め、見上げれば抜けるような青空に貼り付けたような新緑の稜線、ふり返れば逆光にきらきらとたゆたう銀色の波頭。環境は最高です。

一方医療を取巻く環境は年々厳しくなってきました。病院の集約化が喧しく伝えられる今日、当院の使命は市民への啓蒙活動(予防)、看護学校での看護師養成、疾病の早期発見と早期治療、重症患者の峻別と適正な医療機関への転送、そして何よりも信頼され愛される病院づくりと考えております。

平成の市町村合併に伴い、龍ヶ岳町民はもとより上天草市民の皆様へ豊かな環境とともに適切な医療を提供できますよう鋭意研鑽致したいと考えております。よろしく

お願い申し上げます。



内科医長

石田 隼一 医師

このたび4月より上天草総合病院に勤務させていただいています石田隼一です。

以前、3年前にも1年間勤務させていただき今回戻ってまいりました。再び風光明媚なこの龍ヶ岳で勤務できることを大変うれしく思っております。

診療では、つながりやコミュニケーションを大切に、みなさまの健康のささえになれるように頑張っていきたいと思っております。

『妊娠糖尿病』

産婦人科医長

黒田 くみ子 医師



妊娠するとインスリン抵抗性が高くなり、非妊時と比べ血糖が上がしやすい傾向があります。妊娠糖尿病になりやすい体質として「肥満、親族に糖尿病の方がいる、35歳以上の妊娠、尿糖陽性が続いている、以前に大きい赤ちゃんを産んだことがある、羊水過多がある」などがありいずれかを満たす場合は注意が必要です。

妊娠糖尿病と診断された人は、将来糖尿病になる可能性が通常より高いことが分かっています。産後2ヶ月ほどたったら、再度75gOGTTを行うなどその後も定期的なフォローが有用です。

新任医師自己紹介



内科医師
城臺 孝之 医師

はじめまして。私は平成20年3月に熊本大学医学部を卒業後、2年間の臨床研修を経て、熊本大学医学部附属病院呼吸器内科に入局。その後平

成23年4月より1年間東京の国立国際医療研究センター呼吸器科で1年間後期研修を行い、呼吸器分野を専門に勉強・医療を行い、今年4月より上天草総合病院で働くことになりました。

これまでの経験を生かしつつ、その上に当院での経験を積み重ねながら、病院の基本方針としてあるように、患者様中心の「信頼される地域医療」の達成を目標にしていきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

天草がんサロン「アクアマリン」 1周年記念によせて

事務局 東矢 義光

昨年の4月22日に県内10番目のがんサロンとして開設したアクアマリンですが、世話人のお二人の熱い思いと、熊本がんサロンネットの皆様はじめ、関係各所のあたたかいサポートで、無事1周年を迎えることができました。

4月27日のサロンは、1周年記念として当院6階の喫茶プーズ・ロッジを貸し切り手作りケーキセットに、不知火海と天草の島々の眺望がおまけに付いての開催でした。湖東がんサロン、済生会がんサロン、御船がんサロンからも参加していただき、お祝いの花まで頂戴いたしました。これからも関係者の皆様と手を取り合って、利用される方がほっこりした雰囲気に参加できるサロンを心がけてまいりますので、興味のある方は一度のぞいてみてください。参加の事前連絡は当院地域連携室までお願いします。



笑顔でいきいき ふれあい健康講座にお伺いしました！！

4月25日(水)；

上天草市シルバー人材センターの依頼を受け、坂本興美院長が「高齢期と認知症」と題して講演を行いました。

講演では、認知症は他の病気と同じで誰でも罹りうる病気であり、いくつかのタイプがあるということ、また、認知症による死亡率も米国では死因の6位を占めていることなどの話がありました。最後に、認知症にかかっただけでは意思表示が得られにくくなるので、将来の自分が受ける医療についてなど前もって意思表示をしておくことも必要でしょうと話をして終了しました。



4月27日(水)・28日(土)

4月27日(金)龍ヶ岳町白浜地区ひだまりサロンの依頼で、また、4月28日(土)には松島町阿村婦人会の依頼で、上天草市地域包括支援センター龍ヶ岳 松本容子看護師が「認知症予防について」講演を行いました。

講演では、実際にビデオでレビー小体型認知症と前頭側頭型認知症の患者さんを観てもらい、本人だけでなく、支えている家族も心身ともに大変つらいものがありますと紹介しました。他の病気と同じように早期発見、早期治療で症状を軽減でき、生活習慣の改善で認知症を予防することができます。周りで気づいてあげることが大事

で、「ひょっとしたら……?!」と思ったら早めにご相談下さいとお話して講演を終了いたしました。



★当院では、職員が地域に出かけて健康や福祉・介護に関するお話をします。地域や事業所・グループ等の健康づくりにお役立てください。お気軽に地域連携室へご相談ください。



第20回天草サンライズウォークに多くの職員が参加

4月29日（日）に第20回目のサンライズウォークが開催されました。

上天草市龍ヶ岳町大道港広場から龍ヶ岳山頂を目指してさわやかな潮風を浴びながらサンライズロードコース7Kmを歩きます。坂本院長をはじめ多くの職員が今年も参加しました。



もちろん私達救護班スタッフ、駐車場スタッフをはじめ、26期生（1年生39名）の看護学生もボランティアで参加しました。県内はもちろん、県外からもたくさんの参加者を迎え、声を掛け合いまたふれあいを楽しみながら参加してもらいました。

山頂では、地元の獅子舞保存会による舞や、高戸ソーラン愛好会の踊りの披露、抽選会等大盛り上がりでした。山頂から絶景を楽しみながら大道港広場へ帰ると、上天草市の「四郎くん」、ミュージア天文台マスコットキャラクターの「キララちゃん」そしてあの「くまもん」まで来てくれました。子どもたちばかりでなく、大人も記念撮影等で大賑わいでした。大変有意義で楽しい一日を過ごすことが出来ました。是非来年は参加されてはいかがでしょうか。（総務課長 森 千壽）

お知らせ

研修会・勉強会の行事予定表

5月 8日（火）	マザークラス	13:30～ 当院6階講堂
5月 9日（水）	院内感染勉強会	17:30～ 当院6階講堂
5月11日（金）	看護助手勉強会	12:30～ 当院6階講堂
	糖尿病教室	13:15～ 当院6階講堂
	ナイチンゲール生誕祭	17:30～ 当院6階講堂
5月18日（金）	心臓リハビリテーション教室	13:30～ 当院6階講堂
5月25日（金）	上天草がんサロン	13:30～ 当院2階教養室
5月26日（土）	市民健康講座 「心臓リハビリテーションとは ～心臓病の方でも元気に長生きするために～」 講師 診療部長（循環器内科） 脇田 富雄 先生	10:00～ アロマ
5月30日（水）	口腔ケア勉強会	17:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○大型連休も終わり、平常業務が再開した。一年の中でも最も過ごしやすいこの時期、山には若葉が、海にはチリメン取りの船で賑わっている。新年度となって一ヶ月が経ち、季節の巡りに遅れぬよう、あらたな環境にも馴染んでいきたい。（福田）

○5月ゴールデンウィークに鹿児島へ行ってきました。温泉と伊勢えびの刺身に始まって、伊勢えび三昧の夕食に舌鼓。それだけには留まらず、黒豚カツサンド、白熊、黒豚メンチカツなどなど、グルメの旅を満喫してきました。食べて、しゃべって、笑って、久々に充実したお休みでした。しかし、連休明けには職員健診が……。 （森口る）

5月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 坂本 和田	大村 和田 山城	坂本 大村 山城	樋口 和田 山城	坂本 山城 城臺	
	城臺	城臺	和田(～10時) 志摩(10時～)	石田	応援医師	
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田 吉村拓	脇田	
	※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。					
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田／蓮尾	城野	蓮尾	
整形外科	藤松	上原	藤松	胤末(午後)	藤松	5/25
	※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。					
産婦人科	姫野 黒田	黒田	姫野 黒田	姫野	姫野	
	※黒田医師は女性医師です。					
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	
眼科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	
	※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。					
皮膚科	—	—	—	尹	—	
泌尿器科	—	小川	—	—	—	
胃腸センター	蓮尾 城野 石田	福田 蓮尾	城野 和田 石田	坂本 福田 蓮尾	福田 城野 石田	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
	※午後は、1時～4時30分まで受付けます。 また、火、木の夕方診療(午後5時～6時)も行います。					
教良木診療所 応援	大村	坂本	樋口	応援	黒田	
御所浦診療所 応援	山城 (第2・4午前)	— —	竹下(午前)		— —	
御所浦北診療所 応援	—	—	—	城臺(午後)	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。

※木曜日の整形外科外来(予約制)は、午後2時から午後5時まで診療を行います。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。又、火・木は午後6時まで診療を行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。