



地域医療連携室通信

2012 (平成24年) 9月号 (第71号)



上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547 (直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122 (代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

前立腺がんのお話



泌尿器科 小川 愛一郎

昨年9月から火曜日に泌尿器科外来診療を担当している小川と申します。私は姫戸町に生まれ、中学まで姫戸に住んでいました。当病院で中学生の時虫垂炎の手術を受けました。高校、大学と熊本市に出ましたが、今回このような形で上天草で仕事ができることを不思議な気がするのと共に本当に喜んでいきます。

泌尿器科ではおもに腎臓、尿管、膀胱、前立腺、男性生殖器を扱います。皆さんによく知られている病気としては、腎臓がん、尿管結石、膀胱炎、膀胱がん、前立腺肥大症、前立腺がん、尿道炎などでしょうか。

ここでは最近急増している前立腺がんについて話してみましよう。前立腺は男性の膀胱の出口にあって、尿道を取り巻くようにあります。若い頃の正常の大きさ、形はくるみのようです。前立腺液を作り、これが精液の一部となり精子の状態をよくする栄養剤のような役目を果たしています。がんは前立腺の後ろの外側にできるのが多いため症状は出にくいです。

前立腺がんは最近急激に増えており、男性がんの中では胃がん、肺がんについて3番目に多くなっています。この理由としては、男性人口の高齢化、食生活の欧米化、血液検査で異常がわかる腫瘍マーカーとしてのPSAの普及、がん診断の細胞検査の向上が挙げられます。

健診などでこのPSAの数値が高く前立腺がんが疑われたら、肛門から細い針を刺して前立腺の細胞の検査をして最終診断とします。細胞検査で“がん”となったら、がんの広がりチェックします。これは

画像診断でやりますのできついものではありません。治療としては①手術療法、②放射線療法、③ホルモン療法があります。①、②は早期のものに対して、③は早期、進行期両方に用いられます。ここで是非強調したいのは前立腺がんの場合、他のがんと少し違うのが①、②、③のすべてがいい治療効果を期待できるということです。基本的に手術は70～75歳以上の方にはしません。②の放射線療法も以前とは比べものにならない位治療効果があがり、しかも副作用もすくなくなっています。これらの治療を組み合わせることもします。

高齢の方に多いということもあり、現在日本では圧倒的に③のホルモン療法が行なわれています。前立腺は男性ホルモンの働きで大きくなりますが、前立腺がんも同様です。治療の考え方としては前立腺に男性ホルモンを作用させないようにすればいいのです。以前は精巣（睾丸）を取る手術を行っていましたが、現在ではそれと同じ効果がある注射と内服薬を組み合わせる治療をするのが一般的です。これは1ヶ月から3ヶ月に1回の通院になります。

先ほどにも書きましたが、前立腺がんは治療に反応することが多く、初めに転移がある場合でも病状が安定することも少なくありません。あまり心配しすぎず、健診で血液検査を受け、もし仮にがんが見つかってもしっかりと治療、通院をすれば大丈夫です。

泌尿器科の病気について悩み、質問がありましたら是非当院泌尿器科へお越しください。





口から食べる喜びのために

～県下3人目の摂食・嚥下障害看護認定看護師～

尾上 光国

平成24年6月に摂食・嚥下障害看護認定看護師を取得しました。昨年の6月～12月の約7ヶ月間、日本赤十字広島看護大学にて第一線で活躍中の先生方による講義、演習、実習などの貴重な経験をさせて頂き認定看護師課程を修了し今年の5月に行われた認定審査に合格することができました。

認定看護師(Certified Nurse)とは、日本看護協会が定める認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践を通して指導・相談の活動を行う者をいいます。現在の認定看護師総数10,875名、全21認定看護分野があります。その一つの分野である摂食・嚥下障害看護(Dysphagia Nursing)は平成18年より開始され現在までに373名となりました。熊本県では3名と極少数です。

摂食・嚥下障害看護認定看護師取得へのきっかけは、患者や家族が「食べたい、食べさせたい、食べられないのを見ているのも辛い、一番の楽しみを奪うようなことをしたくない」という切実な思いを知り、再

び食べることへの援助をできないかという思いからでした。摂食・嚥下障害看護とは、摂食・嚥下機能の評価及び誤嚥性肺炎、窒息、栄養低下、脱水などを予防し適切な摂食・嚥下訓練を選択し実施することです。当院にも高齢、脳卒中後遺症、認知症、難病等の摂食・嚥下障害の患者が入院されており、自宅復帰後も誤嚥性肺炎を繰り返す状況です。嚥下障害や誤嚥性肺炎を繰り返すと、必要栄養量・水分量の補給及び腸からの消化吸收の維持ができなくなるために中心静脈栄養から経管栄養（主に胃瘻）に移行する患者が多いです。胃瘻栄養を活かし全身状態を整えた後に再び経口摂取に繋がられるように今後医師、歯科医師、コメディカルなど他職種と積極的に協働し、チーム医療としての摂食・嚥下リハビリテーションを推進し一人でも多くの患者さんに「口から食べる喜びを持ち続けられる」ように援助していきたいです。患者さんのためにご協力をお願いします。



高校生の一日看護体験を受け持つて

8月3日(金)に当院で10名の高校生を迎え、一日看護体験を行いました。



開会式のあと、各病棟に2～3名ずつ分かれ、病棟内の見学やバイタル測定、車椅子操作などを実習し、次いで患者様とのコミュニケーションをとってもらいました。産婦人科病棟では、新生児の沐浴見学のあと一人ずつ抱っこしてもらいました。昼食前には、栄養士の話の聞き、その後、高校生と一緒に昼食を摂取、午後からは病院内のリハビリや外来、併設の老健施設や看護学校の見学説明を行いました。

短い時間ではありましたが、看護師になりたい、医療関係の仕事に就きたいという意志をしっかりとった高校生と関わることが出来た事を嬉しく思いました。そして、自分の高校生だった頃を振り返るよい時間を頂いた気がしました。参加した高校生には、今回の体験を活かして、看護やその他、医療に携わる仕事を選択し、頑張ってくださいと思います。

(看護師 尾上 美穂)



お知らせ

研修会・勉強会の行事予定表

9月5日(火)	メンタルヘルス研修会 講師；神戸松蔭女子学院大学 人間科学部 心理学科 教授 安達 圭一郎 先生	17:30～ 当院6階講堂
9月11日(火)	マザークラス ● お産の経過と呼吸法について	13:30～ 当院6階講堂
	上天草医学懇話会 1. 早期胃癌に対する腹腔鏡下胃切除術 外科(副院長) 蓮尾 友伸 2. 胃瘻栄養の工夫—半固形栄養注入・経胃瘻空腸カテーテル留置・経食道胃管留置術 内科(病院長) 坂本 興美 講演会終了後、懇親会を行います。	19:00～ ホテル竜宮 
9月13日(木)	消防署との合同勉強会	17:30～ 当院6階講堂
9月14日(金)	看護助手勉強会「感染予防に関すること」	13:30～ 当院6階講堂
	糖尿病教室 ◎ 糖尿病の医療費について ◎ 糖尿病と虫歯・歯周病の話	13:15～ 当院6階講堂
9月19日(水)	NST勉強会	17:30～ 当院6階講堂
9月21日(金)	看護師勉強会	12:30～ 当院6階講堂
	心臓リハビリテーション教室 「心不全について」 循環器内科部長 脇田 富雄	13:30～ 当院6階講堂
9月28日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。



編集後記

○直撃はご免被りたいが、颱風は灼熱の日射しを追いやり、さわやかな秋を連れてきてくれる。今夏、危惧された計画停電もなく、暑さもしのぎやすくなってきた。実りの秋を控え、病院の内外で様々な行事が予定されている。身近なところから取り組んでいきたい。(福田)

○空を見上げて、ぼーっとしていると心が安らぐのですが、心配になってネットで調べたところ、米誌「Discover」によるとぼーっとすることはメンタルヘルスにとって不可欠なものだそうです。脳の働きから見ても、たまにはぼーっとすることも大切なようです。皆さんも試してはどうでしょうか？(森口)

9月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
<b style="color: red;">内科 { <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; text-align: left; padding-left: 5px;"> 代謝内科 消化器内科 呼吸器内科 </div> } 新患担当	樋口 坂本 和田	大村 和田 山城	坂本 大村	樋口 和田 山城(15時～)	坂本 山城 城臺	
	城臺	城臺	和田(～10時) 志摩(10時～)	石田	応援医師	
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田／蓮尾	城野	蓮尾	
整形外科	藤松	上原	藤松	胤末(午後)	藤松	14日
※毎週月・水・金の診療開始時間は8:30からとなります。 ※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。						
産婦人科	姫野 黒田	黒田	姫野 黒田	姫野	姫野	
※黒田医師は女性医師です。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	14日
眼科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹	—	
泌尿器科	—	小川	—	—	—	
胃腸センター	蓮尾 城野 石田	福田 蓮尾	城野 和田 石田	坂本 福田 蓮尾	福田 城野 石田	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
※午後は、1時～4時30分まで受け付けます。 また、火、木の夕方診療(午後5時～6時)も行います。						
教良木診療所 応援	大村	坂本	樋口	応援	黒田	
御所浦診療所 応援	山城 (第2・4午前)	— —	竹下(午前)		— —	
御所浦北診療所 応援	—	—	—	城臺(午後)	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。又、火・木は午後6時まで診療を行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※木曜日の内科山城医師の外来は午後3時～午後6時まで診療を行います。