



地域医療連携室通信



2012 (平成24年) 11月号 (第73号)

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

第52回全国国保地域医療学会が開催されました

地域医療連携室長 福田 誠

第52回全国国保地域医療学会が10月5日6日の2日間、熊本市(熊本市市民会館と熊本国際交流会館)が会場として開催されました。熊本市はこの時期 お城祭りが開催されており、沢山の人が街にあふれる中で学会が開催されました。

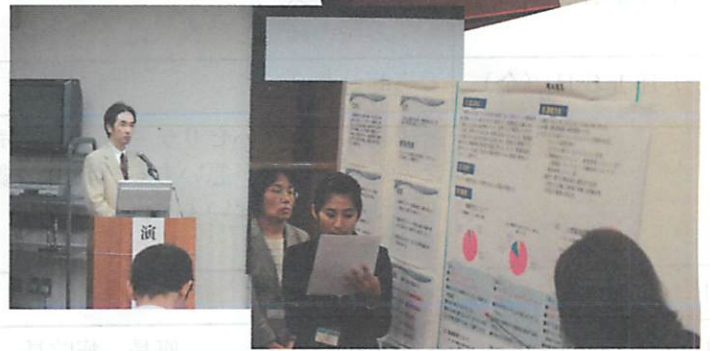
この全国学会の学会長を務めたのは当病院事業管理者である樋口定信先生です。全国各地の国民健康保険診療施設関係者等およそ1500名が参集し、地域医療および地域包括ケアの実践についての相互理解と研鑽を行いました。参加者の中には上天草市市長や熊本市市長、熊本県知事等熊本をはじめとする地域の首長さん方が国保直診開設者として登壇され、地域包括ケアシステムと国保直診との果たす役割に言及されていました。

全国各地からの参加を得て発表がなされましたが、当院からも多数の演題が口演セッション、ポスターセッションで発表されました。

過疎地の医療資源が少ない施設での医療者確保に対する取り組みや褥瘡対策や口腔ケアに関する発表、また、高齢者の長期入院患者を如何に在宅復帰してもらうか、認知症患者を地域で支援していく方途等、多岐

に亘った演題が並びました。

個人的に学会で印象に残った言葉として、もはや平均寿命ではなく「健康寿命」という言葉や公的機関の医療サービスに対して隣人や家族、知人のサポートである「インフォーマルサービス」でした。そして現在の私たちが直面している諸問題を全国何処もが遭遇し取り組まれていることがわかりました。



	発表形式	職種	氏名	分類	演題名
1	口演発表	医師	和田 正文	臨床	当院における日本紅斑熱72症例の臨床的検討
2	口演発表	医師	脇田 富雄	臨床	上天草市における透析患者の特徴
3	口演発表	看護師	尾崎 かおり	看護	ベッド周囲の環境整備への取り組みとその後
4	ポスター討論	医師	脇田 富雄	臨床	一地域病院での心臓リハビリテーションの特徴
5	ポスター討論	作業療法士	小西 友誠	患者サービス	個別的なニーズに対応する為にナースコールを作成して
6	ポスター討論	看護師	小浦 満寿生	安全管理	内服管理選択評価表の実用化に向けて
7	ワークショップ	介護福祉士	永田 円	口腔ケア	口腔機能の維持・向上と個人に合ったケア方法の確立を目指して
8	口演発表	医師	竹下 哲二	臨床	内服薬による眼科的副作用
9	口演発表	看護師	本瀬 京子	看護	眼科の手術を受ける患者の心理～加齢白内障患者を通して
10	口演発表	助産師	小浦 和美	看護	緊急時の妊婦・家族への援助～母体へリ搬送を行った6症例をふり返って
11	口演発表	看護師	濱本 礼美	看護	胃瘻栄養から経口摂取への取り組み～口から食べたいという望みをかなえるために
12	ポスター討論	看護師	楠本 寛幸	看護	人工膝関節置換術を受ける患者のパンフレットを作成して
13	ポスター討論	看護師	西田 由香里	その他	看護師の仕事に対する満足度調査

第2回市民健康講座 顛末記 (平成23年10月27日)

上天草がんサロン「アクアマリン」事務局 東矢 義光

上天草がんサロン「アクアマリン」は、平成23年4月に設立しました。その後、川端上天草市長のマニフェストの中に「がんサロンの充実」がうたっており、当サロンのメンバーからも、何らかの形で上天草市の行政とタイアップした催しができないかと意見が上がっていました。市長と直接話しをさせて頂く機会も設け、保健課健康づくり推進室と協議を重ねながら、当院で行っている「市民健康講座」を上天草がんサロン・上天草総合病院・上天草市の3者主催で「がんについての講演会」を開催することになりました。

10月27日(土)「市民健康講座」開催のため、がんサロンメンバー・当院職員・上天草保健課職員が会場のアロマで1時間前より準備に取り掛かりました。今回は2部構成の講演会で、第1部は開催に向けて市の窓口として対応して下さった中田智子保健師より「がん検診の必要性」と題して、上天草市の死因におけるがんの割合、がん検診の現状、無料クーポン券の利用等今後の課題などの講演がありました。

第2部は、がんサロンネットワーク熊本代表理事・熊本がんサロン副代表・湖東がんサロン代表として、熊本県のがんサロンの中心的存在である堀田めぐみ様に、「私流の生き方」～がんになっても私らしく生きる～と題して講演して頂きました。

大学卒業後、自衛隊に幹部候補生として入隊し強靱な肉体へ変貌した。結婚後、出産した子供が難病で外泊も思うようにならない大変な思いをし、転勤の機会に退職され家事育児に専念。子育てが一段落して理科の選任教諭となり勤務してしばらくすると、急性リンパ性白血病を発病し抗がん剤治療の闘病生活が始まる。精神的にも落ち込んでいたが、難病患者会への参加を機に、少しずつ病気を受け止め前向きに生活ができるようになったと語られました。現在では、がん患者さんのサポートは元より、難病支援相談員として仕事をされています。難病であった子供さんも奇跡的に快復され、つい先日結婚されたそうです。健康であることの大切さ、予防・検診の重要性を上天草市にまつわるクイズも交え、笑いあり、涙ありの素晴らしい講演でした。

今回は、がんサロンネットワーク熊本へも参加の呼びかけを依頼していましたので、県内各地のがんサロンの方々の参加もあり、参加者合計は91名と大盛況でした。講演会に参加された方々の感想も好評で、今後も行政とタイアップしながら取り組みを検討して行くことになりました。

その節はぜひ皆様のご参加をお待ちしております。



今回、戴帽式という素晴らしいセレモニーは、私の考え方を大きく変えました。

私は、戴帽式とはナースキャップを戴く式ということでは聞いていましたが、よく分からないままナイチンゲール誓詞を覚えようと思いました。



しかし、長文でなかなか頭に入って来ず、戸惑ってしまったのです。そんな時、先輩が「言葉だけで覚えるのではなく、言葉の意味を考えながら覚えるといいよ」とアドバイスをくれました。それからは、ナイチンゲール誓詞の持つ意味が伝わってきて、心より医師を助け、我が手に託された人々の為に身を捧げん、という誓いが胸に響きました。式は、看護学生や先生方、来賓の方々や沢山の保護者の方々に見守られる中、厳かに行われました。私はとても緊張していましたが、ナースキャップを実際に頭に戴く時、看護師に


一歩近づいたのだという嬉しさと命を預かる仕事なのだという重みを感じました。ナイチンゲール像からろうそくの火を灯す時、これからは私が患者さんの心に明かりを灯していくのだと自覚しました。3年の先輩のお言葉の中で、「私達は看護をしているのではない。患者様に看護させていただいているのだ」というものがありましたが、私はこの言葉が一番胸にぐっときました。私の心構えが変わった瞬間でした。

最近は、日々の生活に追われるばかりで、みんなに感謝する気持ちを忘れていたようです。これからは全てに感謝しながら、何事にも気持ちを入れ替えて臨みたいと思います。2年後、患者様に看護をさせていただいているのだという素敵な考え方のできる人に成長したいと強く思います。そのような素晴らしい職業に就けることを誇りに思い、努力していきたいと思ひます。



お知らせ

研修会・勉強会の行事予定表

11月3日(土)	文化祭	10:00~看護学校講堂
11月13日(火)	マザークラス お産の経過と呼吸法について	13:30~ 当院6階講堂
11月16日(金)	看護師勉強会	12:30~ 当院6階講堂
	糖尿病・心臓リハビリテーション合同教室 食事指導；腎臓が悪い方へ「たんぱく質、塩分を減らした食事療法」 1. 透析にならないように「腎障害」 2. 血圧の話	13:15~ 当院6階講堂 
11月23日(金)	がんサロン	13:30~ 当院6階講堂
11月30日(金)	認知症勉強会 座長 病院長 坂本 興美 先生 演題『認知症の重症度に応じた治療』 大分大学医学部総合診療部 講師 吉岩 あおい 先生	19:00~ 亀屋ホール華椿

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

編集後記

- 夜明けの時間が遅くなり、朝の散歩道には、星が消えずに待ってくれるようになった。海岸線に突き出た天草の里山も赤や黄色に色づいてきた。今年のカレンダーも残り少なくなったが、来るべき慌ただしい冬の前に、豊かな気持ちで秋の日をすごしたい。(福田)
- 風邪にかかってしまい、健康であることの有り難みをつくづく感じています。これから寒くなる季節、皆様もどうぞ健康に留意して過ごされますように。(森口る)

11月 診療案内

月	火	水	木	金	休診日
---	---	---	---	---	-----

内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 坂本 和田	大村 和田 山城	坂本 大村	樋口 和田 山城	坂本 山城 城臺	
	城臺	城臺	和田(～10時) 志摩(10時～)	石田	応援医師	
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	
	※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。					
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田/蓮尾	城野	蓮尾	
	藤松	上原	藤松	胤末(午後)	藤松	
整形外科	※毎週月・水・金の診療開始時間は8:30からとなります。					
	※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。					
産婦人科	姫野 黒田	黒田	姫野 黒田	姫野	姫野	
	※黒田医師は女性医師です。					
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	9日 30日
眼科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	
	※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。					
皮膚科	—	—	—	尹	—	8日
泌尿器科	—	小川	—	—	—	
胃腸センター	蓮尾 城野 石田	福田 蓮尾	城野 和田 石田	坂本 福田 蓮尾	福田 城野 石田	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
	※午後は、1時～4時30分まで受け付けます。					
教良木診療所 応援	大村	坂本	樋口	応援	黒田	
御所浦診療所 応援	山城 (第2・4午前)	— —	竹下(午前)	—	—	
御所浦北診療所 応援	—	—	—	城臺(午後)	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※木曜日の内科山城医師の外来は午前と午後3時～午後6時まで診療を行います。