



上天草市立上天草総合病院

# 地域医療連携通信

# あこう

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全、安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547 (直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122 (代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiyamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

## はじめまして

内科医長兼教良木診療所長 國友 耕太郎



4月から上天草総合病院で、内科医として勤務しています國友耕太郎です。私は玉名市天水町の出身で、地元の小中学校を卒業後、済々黌高等学校、自治医科大学に進学しました。大学卒業後は、熊本赤十字病院、小国公立病院で勤務し、今年4月から上天草に赴任いたしました。上天草での生活も、はや2ヶ月が経過しました。病院のスタッフの方々はもちろん、ご近所の方々にも親切にさせていただき、とても温かい環境に来ることができ、本当にありがたいなあ毎日感じています。また、何といても、美しい景色と美味しいお魚がある素晴らしい土地で仕事ができ嬉しく思います。毎日きれいな海をみて元気をもらっています。

まだまだ不慣れな部分も多々ありますが、できることをしっかりやっけていこうと思いますので、これからどうぞ宜しくお願いいたします。

## ナイチンゲール生誕祭を終えて

4病棟看護師 森 枝里子

私が、看護師として働き始めて2カ月が経ちました。病棟には様々な患者さんが入院されており、症状もそれぞれ違います。今はまだ、患者さんを把握する事、病棟の流れを掴んで行動する事、1つ1つの技術を確実に実施できるように覚える事で精一杯です。学生の頃とは違い、自分で出来る事も増えて嬉しさもありますが、その反面、責任を持って取り組む事が大切だと実感しました。看護師になって、患者さんから「ありがとう」と言う言葉や笑顔で退院する姿を見て、とても嬉しく「もっと頑張ろう」という思いになりました。

今回、ナイチンゲール生誕祭に臨み、ナイチンゲールの精神を改めて振り返り初心にかえる機会を頂きました。今後も、初めての事ばかりで戸惑う事も多いですが、患者さんが毎日笑顔で過ごせるように、また少しの異変にも気づけるように、患者さんの気持ちになり考えて行動し様々な知識や技術を身につけていきたいと思っております。





# 認知症悪化予防への働きかけ ～学習療法の取り組み～

きららの里看護師 田淵 美也子

認知症高齢者が年々増える現在、当施設でも認知症を抱える入所者の中核症状、様々な周辺症状のケア・対応の難しさを感じています。きららの里では、PTによるリハビリ、看介護職員による夕方のミニレク以外は、個別に対する認知症悪化予防の働きかけは行われていませんでしたが、職員が学習療法士（以下支援者）の認定研修を受けた事をきっかけに、平成24年8月より学習療法に取り組んでいます。平成25年度には7名の方に実施できました。その内の2例を紹介したいと思います。

\*学習療法とは、音読と計算を中心とする教材を、学習者と支援者がコミュニケーションをとりながら行う事により、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立面などの前頭前野機能の維持・改善を図るものです。（学習療法士認定研修テキストより抜粋）教材は3か月毎にFAB・MMSEを検査し学習者が毎回スラスラ100点を取れる教材を使用します。

【事例A氏】87歳認知症軽度。左片麻痺あり入所当初はADL全介助。表情暗く今後の先行きについての不安の訴えも多い方でした。学習療法週3回毎回20分程度、読み書き3枚・計算3枚・磁石数字盤施行。開始時MMSE13点FAB6点3か月後MMSE18点FAB9点6か月後MMSE22点FAB8点12か月後MMSE22点FAB11点。現在は笑顔が増え、日中の殆どをホールで過ごされ、本人の希望にあわせてトイレ介助を行っています。日課もしっかり覚え、学習療法を「一番の楽しみ」と話されます。平成26年度も続行中。



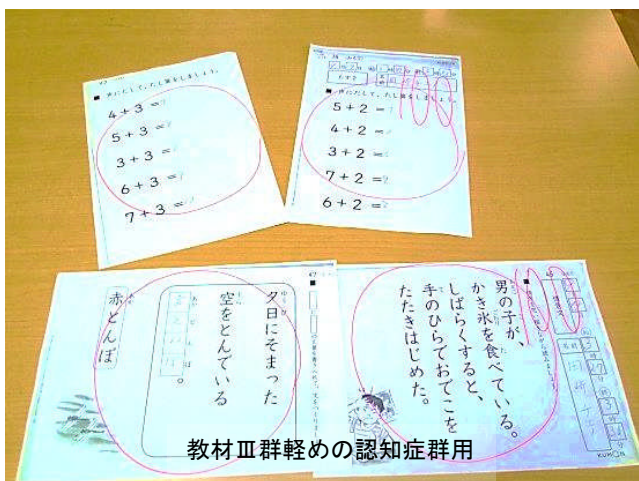
学習風景



学習教材の道具

【事例B氏】83歳認知症高度。帰宅願望・離所行為頻回でスタッフが終始付き添う状況でした。師長と相談し気分転換の目的で学習療法を開始。本人の状況をみながら、週3回まずは5分程度から開始。教材も音読2枚・数かぞえ2枚程度から開始しました。開始時MMSE13点FAB9点3か月後MMSE13点FAB9点6か月後MMSE13点FAB6点。学習時暴言もあった事から中止すべきではないかとの意見もありました。しかし徐々に短時間の学習療法が可能なる日も増え、また時には帰宅願望・離所行為が無く穏やかに過ごせる日も増えた事、笑顔で学習療法に取り組める様になられた事もあり、退所まで続行しました。

学習療法を実施して思うのは、学習時のコミュニケーションの大切さです。学習時のコミュニケーションが良好な事例では楽しんで学習出来ており、脳の活性化が図れ、コミュニケーション能力や身辺自立面等の改善が図れたのではないかと考えます。また認知症の症状が、その人の既往歴・生活歴・性格等により個性を持つ様に、学習療法の効果の現れ方も様々であると感じました。画一的な支援ではなく、個人に合わせた教材の設定・学習支援と継続して働きかけを行う事の重要性を感じました。



教材Ⅲ群軽めの認知症群用

# ボランティア活動をして頂いています

当院では上天草市地域婦人会連絡協議会「ちふれんの会」や建設交運一般労働組合熊本部会上天草班の皆さんをはじめ多くの方々にボランティア活動をして頂いています。布で椅子カバー・枕カバーづくりなど縫い物をしてくださる橋本和代さま、新聞をすぐ使えるように折った物を差し入れして下さる佐々木富栄さまや片山広子さま、また、外来廊下展示スペースには大道・高戸絵手紙教室の皆様の絵手紙、松本真寿美さまのパステル画などを提供して下さっています。地域の皆様方にさまざまな形で支えて頂いています。本当にありがとうございます。



## 研修会・勉強会の行事予定表

7月2日(水)	S-QUE院内研修1000' Eナース 「最新の救急蘇生技術とCABそしてD」 講師；小池 伸亨 氏 (前橋赤十字病院高度救命救急センター)	17:40～ 当院6階講堂
7月8日(火)	マザークラス お産の経過と呼吸法について	13:30～ 当院6階講堂
7月9日(水)	接遇研修会	17:30～ 当院6階講堂
7月11日(金)	糖尿病教室 1.食品交換表の話 2.いろいろな検査の意味 低血糖と交通事故 3.生活習慣を見直してみよう 血糖測定体験	13:15～ 当院6階講堂
7月18日(金)	看護師勉強会	12:30～ 当院6階講堂
	心臓リハビリテーション勉強会 「狭心症と心筋梗塞について」 循環器内科部長 脇田 富雄 先生	13:30～ 当院6階講堂
7月25日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂
	病院環境フォーラム '14 福岡 「病院機能評価2014 機能評価による病院改善」	17:00～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1122 (代表)』までお問い合わせ下さい。

## 編集後記

○サッカーワールドカップブラジル大会は日本チームが1次リーグ敗退。残念な結果ではあったが、その中でブラジルまで応援に出かけた日本のサポーターが試合後に観客席のごみ拾いをしたことがインターネットや地元紙で話題になっている。場外で日本が魅了したようで、「日本サポーターよくやった。」と言いたい。(福田)

# 7月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b> (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 定信 坂本 興美 和田 正文	大村 信正 和田 正文 山城 武司	坂本 興美 大村 信正	樋口 定信 和田 正文 山城 武司	坂本 興美 山城 武司	
<b>循環器内科</b>	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
<b>小児科</b>	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	
<b>外科・肛門外科 消化器外科</b>	福田 誠	城野 英利	福田 誠 ／ 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 森山 弘朗 (久米慎一郎)	藤松 晃一	11日(金)
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。						
<b>産婦人科</b>	姫野 隆一 桑原 三郎	桑原 三郎	姫野 隆一 桑原 三郎	姫野 隆一 桑原 三郎	姫野 隆一 (桑原 三郎)	
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	熊大	—	—	熊大	
<b>眼科</b>	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
<b>皮膚科</b>	—	—	—	尹 浩信	—	3日(木)
<b>泌尿器科</b>	—	小川 愛一郎	—	—	—	
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	蓮尾 友伸 城野 英利 國友 耕太郎	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸	福田 誠 城野 英利 下村 茉希	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時～4時30分まで受付けます。						

教良木診療所 応援	大村 信正	応援	樋口 定信	応援	國友 耕太郎
御所浦診療所応援	午前	竹下 哲二 山城 武司 (第2・4)	下村 茉希	—	樋口 定信 (大村 信正)
	午後	—	下村 茉希	—	(樋口 定信) (下村 茉希)
御所浦北診療所 応援 (午後のみ)	樋口 定信 (第1・3) 山城 武司 (第2・4)	—	—	大村 信正	—

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時の診療は予約の方のみとなります。

※木曜日の内科山城医師の外来は午前と午後3時～午後6時まで診療を行います。