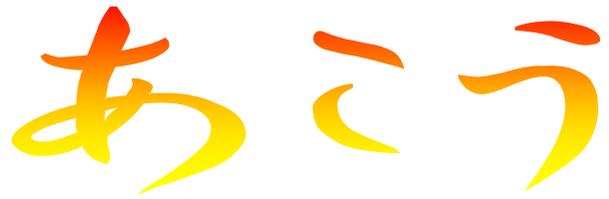




上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信



上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

正しく使っていますか？

ーコンタクトレンズー

副院長兼眼科部長

竹下 哲二



10月に岐阜で開催された全国国保地域医療学会へ参加し、上天草看護専門学校学生のコンタクトレンズ使用状況についてアンケート結果を発表してきました。その内容をご紹介します。

入学式の直後に全学年にアンケート用紙を配って回答してもらい、その場で回収しました。全学年のうち、眼鏡かコンタクトレンズが必要な学生は2/3、そのうち3/4はコンタクトレンズをしており、全学生のちょうど半分がコンタクトレンズ使用者でした。使用者のうち9割近くが乾燥感や異物感などの異常を感じたことがあると回答しました。

レンズの種類は2週間で交換の使い捨て型と毎日交換する使い捨て型が最も多く、これに度付きカラーコンタクトレンズがついでいました。ハードコンタクトレンズ使用者はいませんでした。度が入っていないおしゃれ目的のカラーコンタクトレンズ使用者も2名いました。

眼科を全く受診せずに購入していた学生は一人、それ以外は眼科で処方箋をもらっており、開業の眼科医が半数を占めていました。その処方箋をもとに購入する店舗は眼科付属の店舗が半数、コンタクトレンズ量販店が1/5でしたがインターネットでの購入者も1/5いました。

消毒に関してはほとんどの学生が守ってしま

したが、装用日数についてはオーバーする学生が4割もあり、中には消毒もしなければ装用日数も気にしていないという学生が一人だけいました。

処方後に眼科で定期検査を受けていない学生が1/3もあり、理由としては時間がない、必要と思わないが1/3ずつを占め、お金がないも1/6いました。

コンタクトレンズは医療機器であり、クラスⅢ(高度管理医療機器)に分類され、眼科診療施設における検診、診察、処方箋が求められています。しかし近年、量販店、雑貨店、インターネット販売などを通じ、眼科診察や処方箋なしで購入する人が増えています。結果、誤った使い方や合わないレンズのために眼疾患に罹患するケースが後を絶たず、社会問題となってきました。

コンタクトレンズによる眼障害は様々ですが、アカントアメーバという病原体に感染すると最悪です。ほとんど治療薬がないため最終的に失明に至るケースもあります。特に雑貨店などで売られている安いカラーコンタクトレンズはプリント部分に汚れがたまり、感染症を引き起こす危険性が高くなります。コンタクトレンズは眼科で診察を受けて処方箋をもらい、消毒や使用期限を正しく守って使いましょう。そして必ず定期受診をお忘れなく。

10月18日(金)福本医院(天草市楠浦町)に摂食・嚥下障害患者の嚥下評価と講義に行ってきました。

嚥下障害になると誤嚥性肺炎を起こし栄養障害になります。栄養改善の対策として胃瘻はその手技の容易さと管理の簡便性から摂食障害のある高齢者に普及しています。しかしながら、近年経口摂取が求められるようになりました。そこで、福本医院の看護師より胃瘻から経口摂取に移行する取り組みをしたいと相談があり、入院患者5名のラウンドをしながら嚥下評価と訓練内容の指導を行いました。その後ラウンドした患者を例に上げ90分程度の講義と演習を行いました。医院や関連施設のスタッフ20名程度の参加があり、熱心にメモを取り講義や演習を受けられる姿が印象的でした。

天草地区には摂食・嚥下に関して学べる機会が少ないため、これからも当院をはじめ幅広い活動をしていきたいと思います。



スタッフへ指導している様子

戴帽式を終えて

上天草看護専門学校 38期生

井副 加奈子



10月17日、私たち38期生の戴帽式がありました。真っ黒な部屋の中で名前を呼ばれ、一人ひとり森教務主任からナースキャップをもらいました。とても緊張して、ろうそくを持った手が震えていました。

ナースキャップをもらったとき、夢である看護師に一步近づいたという喜びと、これから待ち受ける実習への不安、責任の重みを感じました。

不安ばかりで入学した4月から半年、学校生活や親元を離れての寮生活などにも少しずつ慣れ、勉強したりクラスの友達と話したりすることが楽しくなってきたこの日に、無事戴帽式を迎えることができとてもうれしく思います。まだ分からないことがたくさんあり、これから学んでいくこともたくさんあります。将来のため、夢のために今、頑張って勉強して自分の糧としたいと思います。

みんなで一生懸命覚えたナイチンゲール誓詞を

これからも心に留め、学校長が述べられたように、いたわりの心と思いやりの心を持った看護師を目指し、これからも勉強や演習、実習に励んでいきたいと思いました。また、支えてくれる家族とどんな時でも優しく丁寧に教えて下さる先生方に感謝することを忘れず、同じ夢に向かって学び、生活していく40名の仲間と共に支え合っ様々な技術を習得し心も成長できたらいいなと思いました。そして私の夢である誰からも信頼される看護師になりたいと強く思いました。



平成27年度 上天草看護専門学校 学生募集

平成27年度上天草看護専門学校の学生を募集します

一般入試

- 募集人員 40名（一般入試により20名程度）
 修業年限 3年（全日制）
 受験資格 次の①又は②に該当する者
 ① 高等学校を卒業した者又は平成27年3月卒業見込みの者
 ② ①と同程度の学力があると認められた者
 願書受付 平成26年12月17日（水）～平成27年1月16日（金）まで（消印有効）
 入学試験 一次試験 平成27年1月24日（土）
 国語総合・現代文（古文・漢文を除く）、数学I・A、英語I・II
 二次試験 平成27年2月7日（土）
 面接



※詳細については、問い合わせ先までお尋ねください

問い合わせ先 上天草看護専門学校
 TEL 0969-62-0200

研修会・勉強会の行事予定表

11月5日（水）	S-QUE院内研修1000' Eナース 「がん化学療法看護における最新のトピックス」 講師；山田 みつぎ 氏 (千葉県がんセンターがん化学療法看護認定看護師)	17:40～ 当院6階講堂
11月11日（火）	マザークラス お産の経過と呼吸法について	13:30～ 当院6階講堂
11月14日（金）	糖尿病教室 「外食のコツ」 1. シックデイ、災害への備え 2. 糖尿病と虫歯・歯周病の話	13:15～ 当院6階講堂
11月19日（水）	S-QUE院内研修1000' Eナース 「一般病棟の中での緩和ケアと症状マネジメント」 講師；中山 祐紀子 氏（越川病院がん看護専門看護師）	17:40～ 当院6階講堂
11月21日（金）	心臓リハビリテーション教室 「循環器系に作用する薬の話」 副院長兼循環器内科部長 脇田 富雄 先生 薬剤科主任 谷川 之朗 氏	13:30～ 当院6階講堂
	市民健康講座 がん講演会 1. 紹介 上天草市がんサロン「アクアマリン」 2. 報告 がん検診について 3. 講演 がんのことをもっと知りたいあなたへ ～がんに関する基礎知識と最新情報の集め方～ 佐々木 治一郎先生 〔北里大学医学部附属新世紀医療開発センター 教授 北里大学病院集学的がん診療センター センター長〕	19:00～ アロマ
11月28日（金）	特別講演 S-QUE院内研修1000' Eナース 人材の確保・定着・育成プロモーション 「笑い×コミュニケーション ～看護師の魅力再発見、看護を改めて好きになる」	17:00～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1122（代表）』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○病院近くの神社の秋祭りも終わり、夏に道路で見かけていたカニやフナムシも姿をみせない。今年のカレンダーも残り少なくなったが、過ごしやすい秋の日を少しでも長く楽しみたい。（福田）

11月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 定信 坂本 興美 和田 正文	大村 信正 和田 正文 山城 武司	坂本 興美 大村 信正	樋口 定信 和田 正文 山城 武司	坂本 興美 山城 武司	
	國友 耕太郎 熊大代謝内科 (第1・3)	國友 耕太郎	下村 茉希 (10時～) 志摩 清	國友 耕太郎	応援医師	
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
小児科	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	19日(水)～ 21日(金)
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 ／ 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 森山 弘朗 (久米慎一郎)	藤松 晃一	14日(金)
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。						
産婦人科	姫野 隆一 桑原 三郎	桑原 三郎	姫野 隆一 桑原 三郎	姫野 隆一 桑原 三郎	姫野 隆一 (桑原 三郎)	
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	7日(金)
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	14日(金) 熊大代診 28日(金)
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利 國友 耕太郎	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸	福田 誠 城野 英利 下村 茉希	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時～4時30分まで受付けます。						
教良木診療所 応援	大村 信正	応援	樋口 定信	応援	國友 耕太郎	
御所浦診療所 応援	午前 竹下 哲二 山城 武司 (第2・4)	下村 茉希		—	樋口 定信 (大村 信正)	
		午後 —	下村 茉希	—	—	(樋口 定信) (下村 茉希)
御所浦北診療所 応援 (午後のみ)	樋口 定信 (第1・3) 山城 武司 (第2・4)	—	—	大村 信正	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時の診療は**予約の方のみ**となります。

※木曜日の内科山城医師の外来は午前と午後3時～午後6時まで診療を行います。