



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

あこう

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiyamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

## 栄養サポート外来を開設しました



栄養状態が悪くなると傷が治りにくく、免疫機能も低下して感染症にかかりやすくなり、いろんな合併症が起きてしまいます。

そこで、当院では、患者様の栄養状態の把握や改善を目的として医師、看護師、管理栄養士、その他多職種で構成される「栄養サポートチーム」を平成17年度から立ち上げました。主な活動内容は、栄養状態が悪い入院患者様の回診や職員の質を向上させるための勉強会を月1回行っています。

また、患者様が退院後においては栄養上のケアを受けにくい状況であったため、平成21年12月から在宅で療養されている人に対し、地域の施設等と連携しながら、栄養支援活動(在宅栄養サポートチーム)にも取り組んでいるところです。

この在宅栄養サポートでの取り組みの中で、この活動をたくさんの地域の人に知ってもらうため、施設等へチラシを配布することにしました。また、栄養支援の方法についても検討を行った結果、個々の患者様に見合った適切な栄養療法の継続が不可欠ではないかと考え、栄養サポート外来を開設するに至りました。

**栄養サポート外来では、「食欲がない」、「体重が急に減った」等、栄養不良の可能性のある人を対象に医師、看護師、管理栄養士等が症状に合わせた栄養指導を行います。**

当院に設置している「摂食・嚥下外来」と共に高齢者の栄養、摂食の問題を共有し、有効な解決方法を見つけたいと考えています。

是非、栄養状態、摂食状態でお困りのことがありましたら、地域連携室にお気軽に御相談ください。

また、診察を希望される場合は、診療日にご来院下さい。



診療日等は以下のとおりです。

**栄養サポート外来**

診療日	毎週金曜日
時間	午後2時30分～午後4時
場所	循環器内科外来

**摂食・嚥下外来**

診療日	毎週金曜日
時間	午後1時～午後4時
場所	歯科外来



## ～栄養サポートQ&amp;A～

**Q. 栄養障害・栄養不良というのは、今の時代でもあるのですか？**

A. 昔と違い食料不足などの理由による栄養障害は確かに少なくなっています。しかし、最近の調査では、手術の際の絶食や各種検査による食欲不振、病気に対するストレスなどによって栄養不良になる人が意外に多いということがわかってきました。糖尿病患者様にも多く見受けられますが、たとえ健康な人でも間違った食事のとり方をしていると、栄養不良となります。こうした人たちは、しばしばたん白栄養不良症という栄養不良になります。

**Q. 栄養不良になるとどうなるのですか？**

A. 体重が減るだけでなく、体の中のたん白質が減ります。その結果、抵抗力が弱くなって病気にかかりやすくなったり、傷が治りにくく、入院期間が長くなったりします。さらに活気がなくなったり気力が低下したりするなどの症状が現れます。これらは、軽度な場合は認識するのが難しく注意が必要です。

〈栄養サポートチーム 須崎 朝幸〉

# 市民健康講座 がん講演会開催

上天草がんサロン「アクアマリン」世話人 山口 なおみ

11月21日、松島総合センターアロマにおきまして上天草市民健康講座がんサロン講演会を開催いたしました。



今回で三回目となる市民健康講座がんサロン講演会が大盛況の中に開催できました事は、なにより上天草総合病院の事業管理者 樋口先生、院長 坂本先生はじめ病院関係者様の深いご理解と暖かいご支援のお陰と深く感謝しています。

今回、講師にお招きした北里大学附属病院教授 佐々木治一郎先生は肺癌がご専門でがん細胞の基礎研究からがん患者さんの社会支援に至るまで幅広く診療、教育、研究にご従事されています。

お忙しい中、熊本のがんサロン設立にもご尽力頂き、今回の講演会もがんサロンがご縁で実現しました。専門的な事を時にはユーモアを交えて解りやすくお話していただきました。がんを取り巻く医療は

私達が思う以上に進歩しており早期発見にころがければがんとの共生も夢ではない事を知る事ができました。また、その為には氾濫している情報を正しく取り入れる事の大切さも再認識しました。

この講演会を機に一人でも多くの方ががんについて正しく理解してくださり、上天草がんサロンの存在を知ってくださる事を願っています。

最後になりましたが、地域連携室の東矢さんをはじめスタッフの皆さん本当にいつも心から寄り添ってくださりありがとうございます。



# 創立50周年記念大文化祭を終えて

互助会文化部長 片岡 政和

今回は創立50周年記念大文化祭ということで、記念講演アロマセラピー（済生会みすみ病院 古川利子様、一般社団法人スタディライフ熊本 早川雪子様）をはじめ、展示コーナー・物品・食品バザー・ステージ発表と例年以上の出来栄であったと実感しています。



記念講演では医療従事者から一般の方まで日常生活に活かせる大変興味深い内容でした。物品・食品バザーでは長蛇の列ができるほどの大盛況。ステージ発表では前回出場がなかった着物ファッションショー・三線クラブが見事にステージに華を咲かせました。また下村先生と福山先生によるジャズ演奏には会場の皆さんも波長が合った美しい音色にうっとり。看護学生によるダンスも元気いっぱい元気をもることができました。文化祭のタイトルは50 NEXT（ゴーネクスト）～過去・現在・未来をつなぐ～まさに病院と地域が一体となり成功した文化祭になったのではないかと思います。上天草市を活性化させる発信をここ上天草総合病院からできるよう来年は更なる盛り上がり期待したいと思います。





# BLS研修を開催して

看護部長 森 こそえ

平成26年11月8日土曜日、12日、13日水・木曜日の3日間、BLS研修を開催しました。BLSとは、一時救命処置（Basic Life Support）のことで、あらゆる世代に対する、心肺蘇生・AEDの使用法、窒息の解除法を学びます。

今回の講師は、「BLSくまもと」を立ち上げた、上天草看護専門学校の卒業生（第14期生）のお二人です。1コース6名、5時間を5回、全部で29名が受講しました。講師は、なかなかのほめ上手、和やかな雰囲気の中に研修は終了しました。皆さんの感想は「思い切って受講してよかった。たのしかった。根拠を明らかにしながらの講義・演習であったのでとても分かりやすかった。次からは自信を持って心肺蘇生ができると思う。丁寧な説明でとても分かりやすかった」等、非常に好評でした。今回、当院で開催することで、自分だけのまとまった時間が取れない人や、子育て中の人、その他いろんな事情で遠くへ出かける研修が難しい人なども参加することができ、非常に良かったと思っています。

BLSは、医療職にとって不可欠な知識と技術です。少しでも多くの皆さんが受講できるようサポートができればいいと思います。



## 研修会・勉強会の行事予定表

12月3日（水）	S-QUE院内研修1000' Eナース 「症状別フィジカルアセスメントを極める～循環器系症状」 講師；佐藤 麻美 氏（心臓血管研究所附属病院ICU）	17：40～ 当院6階講堂
12月9日（火）	マザークラス おっぱいマッサージ・妊娠経過・母児同室について	13：30～ 当院6階講堂
12月13日（土）	がんサロン ※開催時間についてはお問い合わせ下さい。	当院6階講堂
12月17日（水）	S-QUE院内研修1000' Eナース 「患者の声にならない訴えを見る ～消化器系症状」 講師；後藤 順一 氏（河北総合病院 重症・急性期看護専門看護師）	17：40～ 当院6階講堂
12月19日（金）	糖尿病・心臓リハビリテーション・糖尿病合同教室 食事指導；食物繊維の話 1. 脳卒中・心臓病の話 2. 血圧の話	13：15～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1122（代表）』までお問い合わせ下さい。

## 年末年始の外来診療について

12月27日から1月4日まで外来休診となります。ただし、12月30日、1月2日は下記の通り外来診療を行います。

12月30日（火） 内科、外科、循環器科、小児科、眼科、整形外科、産婦人科、歯科口腔外科、リハビリ

1月2日（金） 内科、外科、小児科、産婦人科、リハビリ

## 編集後記

○病院の近くの山や島々にも赤や黄色と紅葉が冴える季節となった。11月に催された文化祭、市民健康講座等の盛會ぶりが紙面から伝わってくる。師走を迎え、冬への準備が迫られてきた。皆さん、体調に注意してお暮らしてください。（福田）

# 12月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
<b style="color: red;">内科</b> <span style="font-size: small; color: red;">〔代謝内科〕 〔消化器内科〕 〔呼吸器内科〕</span> 新患担当	樋口 定信 坂本 興美 和田 正文	大村 信正 和田 正文 山城 武司	坂本 興美 大村 信正	樋口 定信 和田 正文 山城 武司	坂本 興美 山城 武司	
	下村 茉希 熊大代謝内科 (第1・3)	國友 耕太郎	下村 茉希 (10時~) 志摩 清	國友 耕太郎	応援医師	
<b>循環器内科</b>	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
<b>小児科</b>	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	
<b>外科・肛門外科 消化器外科</b>	福田 誠	城野 英利	福田 誠 ／ 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時~】 森山 弘朗 (久米慎一郎)	藤松 晃一	12日(金)
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。						
<b>産婦人科</b>	姫野 隆一 桑原 三郎	桑原 三郎	姫野 隆一 桑原 三郎	姫野 隆一 桑原 三郎	姫野 隆一 (桑原 三郎)	
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	熊大	—	—	熊大	
<b>眼科</b>	栗井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
<b>皮膚科</b>	—	—	—	尹 浩信	—	
<b>泌尿器科</b>	—	小川 愛一郎	—	—	—	
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	蓮尾 友伸 城野 英利 國友 耕太郎	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸	福田 誠 城野 英利 下村 茉希	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時~4時30分まで受付けます。						

教良木診療所 応援	大村 信正	応援	樋口 定信	応援	國友 耕太郎
御所浦診療所応援	午前	竹下 哲二 山城 武司 (第2・4)	下村 茉希	—	樋口 定信 (大村 信正)
	午後	—	下村 茉希	—	(樋口 定信) (下村 茉希)
御所浦北診療所 応援 (午後のみ)	樋口 定信 (第1・3) 山城 武司 (第2・4)	—	—	大村 信正	—

※診療受付時間は午前8時30分~11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※内科は、火・木の午後5時~午後6時の診療は**予約の方のみ**となります。

※木曜日の内科山城医師の外来は午前と午後3時~午後6時まで診療を行います。