



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

## あこウ

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠



## 熊本赤十字病院から戻ってきました

副院長・内科部長 溝部 孝則

**平**成28年4月より副院長・内科部長を拝命しました、溝部です。上天草総合病院は、3回目の赴任です。初めは医師になって3年目の昭和63年から1年間 内科医長として、次に平成11年から12年間 内科部長として勤務しました。平成23年7月に上天草総合病院を辞した後、熊本赤十字病院呼吸器内科に在籍して主に肺癌、重症肺炎、気胸の患者さんを診てきました。小児の希少疾患や気道熱傷といった大病院ならではの疾患も経験できました。朝9時から夜8時頃まで外来をしたこともあるくらい肉体的にはしんどいのですが充実した5年間でした。

**肺**癌については、以前から呼吸器内科医をめざしながらもなんとなく勉強を避けていたのですが、熊本赤十字病院で先輩たちに叱られ、教えてもらいながら1から勉強し直しました。肺癌はまだまだ治せる病気になったとは言い難い状況ですが、私が研修医だったころに比べて肺癌の治療は格段に進歩し、元気で長生きできる患者さんが増えてきました。以前は治癒させることは不可能と思っていた悪性度の高い肺癌の患者さんが5年以上生存し、「もう治りましたね」とお話しできたことは私にとっても驚きであり、何にもましてうれしいことでした。

**基**礎疾患、特に肺気腫や間質性肺炎のある方の肺炎は重症化することが多く、主に呼吸

器内科が治療にあたりました。呼吸管理、栄養管理、リハビリテーション等を組み合わせて行う治療を勉強しました。チーム医療が有用で、効率的であることを痛感しました。

**気**胸は呼吸器内科の救急疾患の一つですが、経過のバリエーションが多く、その場その場での判断が求められます。米国や英国のガイドラインを参考にしながら、科学的根拠に沿った治療を行いました。気管支鏡による気胸の治療など最新の治療についても学ぶことができました。

これらの疾患を含め、気管支喘息や肺気腫といったさまざまな呼吸器疾患、その他の分野の疾患でガイドライン化が進み、大病院と同じレベルの治療ができる時代になってきました。また、手順をマニュアル化することはうっかりミスを防いで診療を均質化することができます。当院は熊本市から遠く離れた地方の病院ではありますが、上天草の中核病院としてレベルの高い診療を目指してまいります。どうぞ今後ともよろしくお願ひします。





## 小児言語聴覚療法開始しました

リハビリテーションセンター

言語聴覚士 ○林 亜星

現在、全国的に小児言語療法を実施する医療機関の不足が叫ばれており、熊本県内においてもわずかな小児言語療法実施医療機関に多数の患児が押し寄せ、中には相談から言語療法開始まで半年以上の待機を余儀なくされている患児もいる現状である。

ここ天草圏域に関してもそれは例外では無く、言語療法を希望する児の多くは熊本市や宇城市、遠くは九州他県まで足を運び40分程度の言語療法を受けている現状であった。

今回そうした患児の親からの相談を契機に、当院で小児言語聴覚療法を開設した。

開設から約3ヶ月経った現在、6名の児に対し言語聴覚療法を行っている。小児は成人の言語障害者と比較すると訓練効果が表れるのが非常に早く、セラピストとしてとてもやりがいを感じる。

### やってみて分かったこと

- ・成人言語療法の知識・テクニックを十分応用できる(特に構音障害)
- ・高齢者よりも結果が出るのが早い
- ・「過度の期待を抱く親」はいない(今のところ)  
→ここで診てくれるだけでありがたい。前は松橋(熊本市内・北九州)まで行ってたから...
- ・小児言語療法は楽しい!

14

### 用具の充実を



8

開設当初は、小児言語療法に必要な検査器具や訓練用具が全くない状態であったため、最低限必要な検査と訓練器具を自費で購入し対応したものの、限りある物品で多くの障害児の検査・訓練を行うには限界があったため、小児言語障害の中で、相談の頻度が高いと思われる知的機能障害、構音障害、吃音の検査・訓練用具を中心に少しずつ物品をそろえていくこととした。



# 上天草看護専門学校に入学して

40期生 網川 若菜

上天草看護専門学校へ入学して約1週間が過ぎた。初めての寮生活で、人間関係や決まり事、先輩との付き合いで慣れない部分もあるが、毎日がとても充実して楽しく、同じ部屋の友人も様々なカラーがあり、毎日笑いが絶えない。テレビがないところが少し不便だが、あとは不自由なく過ごせている。

この前は、学校が終わり、みんなで野球をした。高校でスポーツをしていた人もしていない人も混じってとても楽しかった。このクラスは優しくて、面白い人が多く、そして、一番良いところは、全員が一人一人に話しかけ、頑張ろう、楽しもうとするところで、一人が孤立することなく、助け合うところだと思う。

4月7日から寮に入り、親元を離れて生活し、これまで親にまかせにしていたことが多かったということを感じ、すごく親に感謝をしたい。今週は地震が起き、家族の安全がとても心配だったが、みんな

無事で安心した。逆に家から心配して電話をくれ、家族の温かみを感じる事が改めてできた。そんな家族のためにも、自分の夢を実現して安心させられるように、これから自分に出来ること、やらなければならないこと、何事も積極的に責任を持って努力していきたい。自分一人ではなく、このクラス全員で頑張れるようにしていきたい。この学校で出会った友人を大切に、また、お互いに高め合いながら、これから国家試験合格に向けて勉強に励みたいと思う。



## 研修会・勉強会の行事予定表

5月10日(火)	マザークラス お産の経過と呼吸法について	13:30～ 当院6階講堂
5月12日(木)	糖尿病教室 1. けっこう怖い糖尿病の現実 2. 血糖測定について 3. 糖尿病の食事指導	13:15～ 当院6階講堂
	ナイチンゲール生誕祭	17:30～ 当院6階講堂
5月20日(金)	心臓リハビリテーション勉強会 「心臓病と運動療法」 病院長代理兼循環器内科部長 脇田 富雄 リハビリテーション係長 楠本 譲治	13:30～ 当院6階講堂
5月27日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

## 編集後記

○(福田)

# 5月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b> 〔代謝内科 消化器内科 呼吸器内科〕	坂本 興美 和田 正文 古川 祥太郎 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 古川 祥太郎	樋口 定信 坂本 興美 古川 祥太郎	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎	坂本 興美 溝部 孝則 中本 弘作 応援医師	
<b>循環器内科</b>	脇田 富雄	前田 幸佑	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	
※ペースメーカー外来は（3、6、9、12月）に行います。						
<b>小児科</b>	田原 正英	島袋 浩 (田原 正英)	田原 正英	島袋 浩 (田原 正英)	田原 正英	
下記の時間帯も小児科診療を行います。ただし、来院前に必ずご連絡をお願いします。						
土・日・祝日(10:00)	5/1(日)、5/3(火)~5(木)、5/14(土)、5/21(土)、5/28(土)					
夕刻診療(17:00~17:30)	5/1(日)~6(金)、5/8(日)~13(金)、5/15(日)~20(金)、5/22(日)~27(土)、5/29(日)~31(火)					
準夜診療(19:30)	5/1(日)~6(金)、5/9(月)~13(金)、5/16(月)~20(金)、5/23(月)~27(金)、5/30(月)~5/31(火)					
<b>外科・肛門外科 消化器外科</b>	福田 誠	城野 英利	福田 誠 ／ 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時~】 木内 正太郎 (岩橋 頌二)	藤松 晃一	
※毎週木曜日（予約制）は午後2時から午後5時まで診療を行います。 ※5月より毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
<b>産婦人科</b>	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	熊大	—	—	熊大	
<b>眼科</b>	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
<b>皮膚科</b>	—	—	—	尹 浩信	—	
<b>泌尿器科</b>	—	小川 愛一郎	—	—	—	
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	蓮尾 友伸 城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸	福田 誠 城野 英利	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	10日(火)
※午後は、1時~4時30分まで受け付けます。						

教良木診療所 応援	樋口 定信	坂本 興美	応援	応援	古川 祥太郎 (午前・午後)
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)				

※診療受付時間は午前8時30分~11時30分まで行います。

※4月の脳神経外科は月2回（第1、第3水曜日）の午後2時より診療を行います。（予約制）

※歯科口腔外科は月~金の午後も診療を行います。

※内科は木の午後5時~午後6時まで診療を行います。