



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信



上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠

第35回上天草総合病院学会を開催して

総合司会 (研修委員) 溝部 孝則

2月18日 上天草総合病院 6階講堂で第35回上天草総合病院 院内学会が開催されました。病院スタッフ、看護学生と、院外の方 合計153名が集まってくださいました。

口演の演題は14題で、3つのセッションに分けて発表されました。最初のセッションは2病棟の尾崎主任の座長で気管吸引方法の改善、胃瘻カテーテル交換時期の検討、白内障術後の角膜の経時的変化、救急外来の細菌汚染の調査、誕生月と疾病の関係について発表がありました。

2番目のセッションでは、眼科入院患者さんの特徴の過去10年の変化、入院から在宅医療への移行症例の検討、再燃した日本紅斑熱の検討、日本紅斑熱多発地域の検討、人工呼吸離脱プログラム導入の紹介についての発表がありました。

コーヒーブレイクの後、熊本大学大学院先導機構大浦華代子先生の座長で、HIGOプログラム インターシップの活動報告がありました。未来の博士となる2人の熊本大学の学生さんによる天草愛にあふれた、天草を元気にする提言、天草を健康にする提言がありました。

3番目のセッションでは、検査科の木下検査科主任の座長で、きららの里で安全に療養していただく工夫、がん患者のリハビリ開始の報告、術後廃用症候群の患者さんを自宅退院できるまで治療した報告、上天草健康フェアで得られた高齢者の運動能力データの検討についての報告がありました。

ポスターセッションでは、当院職員の労働環境、労働時間についての調査報告がありました。

スライドプレゼンテーション、ポスタープレゼンテーションともに発表に工夫を凝らし、分かりやすい発表になっていました。各職種が専門的知識を生かし、常々気になっていることを調べて改善したこと、頑張ってきたことの報告は、日頃接しないセクションの活動を知るいい機会になったようです。

プログラム

I. 開会挨拶 (8:30~8:35) 病院長 坂本 興美

II. 演題発表

第一群 (8:35~9:20) 座長 2病棟主任 尾崎美香

1. 気管吸引ガイドラインに沿った、当院での吸引手技を見直して
2病棟 ○桑原梨沙
2. 培養検査からみた適切な胃瘻カテーテル交換時期
外来 ○益田綾
3. 白内障手術後の角膜乱視の変化
眼科 ○川下晶
4. その医療器具は大丈夫?! ~救急現場から感染制御対策を考える~
院内感染対策委員会 ○片山卓也
5. 都市伝説の解明 ~どの月に生まれたが得か? なりやすい疾患と長寿の関係~
診療情報委員会 ○和田正文

第二群 (9:25~10:10) 座長 内科医長 古川祥太郎

6. 眼科入院患者の十年一昔
眼科 ○竹下哲二
7. どこで入院医療から在宅医療に引き継ぐか
内科 ○坂本興美
8. 日本紅斑熱の再燃例の特徴
内科 ○和田正文
9. 患者居住地を視点とした日本紅斑熱多発地域のホットスポット
内科 ○和田正文
10. 人工呼吸器離脱プロトコル
透析センター ○内田広明

特別プレゼンテーション (10:25~10:45)

平成28年度 HIGOプログラム 行政インターンシップ 活動報告
天草地域の医療福祉施設の見学と地域住民との触れあいから学んだこと

熊本大学 博士課程教育リーディングプログラム

グローバルな健康生命科学パイオニア養成プログラムHIGO

薬学教育部○今福匡司 (D1)、医学教育部 穴井茜 (D3)

座長 熊本大学大学院先導機構 特任助教 大浦華代子

第三群 (10:50~11:25) 座長 検査科 木下博登

11. センサーマット使用方法の検討
きららの里 ○北村隆広
12. がんのリハビリ始めました ~実績報告~
リハビリテーション科 ○森祐一
13. 術後廃用症候群の患者さまに対して、多職種で取り組んだ症例
リハビリテーション科 ○千原好博
14. 上天草市の高齢者の能力に関して~全国および熊本県のデータを比較して~
リハビリテーション科 ○山下将輝

ポスター演題

P1 年次有給休暇取得と時間外勤務の状況について

総務課 ○蕪久美

III. 講評 (11:25~11:30) 病院長 坂本 興美

当院耳鼻咽喉科 紹介

非常勤医師 三輪 徹

熊本大学医学部附属病院
耳鼻咽喉科・頭頸部外科特任助教

当科では、頸部(くび)から上の病気をほとんどすべて診療しています。

耳・鼻・のどだけでなく、頸部、顔面、甲状腺など頭頸部の疾患について診療しています。アレルギー、風邪をひきやすい、鼻水、耳垢(みみあか)、めまい、難聴、においや味覚がおかしい、声が出にくい、物を飲みこみにくいといった症状も気軽にご相談ください。また、以下の点は当科でよく見受けられる事象です。

ぜひとも当科医師へ相談して下さい。

1. 補聴器の購入・調整は、耳鼻咽喉科での処方を行うことが推奨されています。
2. 耳あかを掃除するときには、「つまようじ」や「ティッシュ」ではなく、濡らした細い綿棒を使用してください。取れない場合には、早めに当科へご連絡ください。

主な対象疾患・症状

みみなり

耳鳴り

かんおんなんちょう ろうじんせいなんちょう ちょうしんけいしゅよう じかんかいほうしょう
感音難聴、老人性難聴、聴神経腫瘍、耳管開放症

耳が聴こえない

じこうせんそく こまくせんこう

耳垢栓塞、鼓膜穿孔、突発性難聴、メニエール病、老人性難聴

じろう

耳漏(耳だれ)、かゆい

中耳炎、中耳がん、外耳道炎

鼻汁(鼻水)、においがおかしい

アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎(蓄膿)、副鼻腔がん

のどのつまり

喉頭がん、咽頭がん、咽喉頭炎、逆流性食道炎、不安症

声が出しにくい

喉頭がん、声帯ポリープ、声帯結節

風邪をひきやすい

扁桃炎、免疫不全、アレルギー性鼻炎

めまい・ふらつき・立ちくらみ

りょうせいほっさせいとうい
良性発作性頭位めまい症、メニエール病、前庭神経炎、起立性調節障害

味がおかしい

副鼻腔炎(蓄膿)、微量元素不足

顔が片方動かない

顔面神経麻痺

主な検査

聴力検査、ティンパノメトリー、中耳ファイバー、鼻汁好酸球検査、鼻・喉頭ファイバー、フレンツェル眼鏡、生検(組織・細胞)、CT、MRI、各種採血。

主な治療

- 基本的に内服薬、外用薬(点鼻、点耳)にて適切な治療を行います。
- 耳や鼻の中に、耳あかや耳だれ、青バナや鼻あかがある場合などには清掃します。
- アレルギー性鼻炎の根治的治療である舌下免疫療法ぜっかめんえきりょうほうを行っています。12歳以上が対象です。
- めまいリハビリ指導を行っています。
- 音声訓練：リハビリテーション科が行います。
- 外来手術(局所麻酔のみ)
- 鼓膜チューブ留置術(10分程度)：滲出性中耳炎に対して鼓膜切開を行い、チューブを留置します。チューブは半年から1年程度留置します。
- 鼓膜再生術(20分程度)：鼓膜穿孔に対し各種材料を用いて閉鎖を行います。
- 切開排膿(10分程度)：副鼻腔や頸部に膿がたまっている場合、同部を切開し、膿を出します。抗生剤だけでは長い治療期間が必要ですが、早く治る場合があります。

外来診療日

火・金曜日 午前11時30分までの受付となります。

※都合により変更になる場合もありますので、予めご了承ください。



接遇勉強会を開催しました

TQM委員長 東矢 義光

TQM委員会主催の接遇勉強会が、2月8日(水)17:30～18:30に6階講堂にて、第一三共株式会社九州支店 学術推進課主幹の窪田俊光先生を講師にお招きして、「選ばれ続ける病院であるために」との演題で行われました。

基本的な接遇マナーやポイントを説明だけでなく、動画を見てのグループ討論、参加者への質問など工夫を凝らした内容で、受講した125名程の職員も1時間があっという間に過ぎたのではないかと思います。

最後に接遇は、①基本の繰り返し、②知り得た知識の実践、③ベテランが若手の手本に、とまとめてくださいました。「選ばれ続ける上天草総合病院」であるように、全職員が接遇に関心を持ち、業務で少しでも実践できるように今後も働きかけていきたいです。



トレッキングに参加の皆さん

九州オルレ 天草・松島トレッキングフェスティバル 救護として参加しました

2病棟看護師 小崎 早苗

1月29日九州オルレ天草・松島にてトレッキングフェスティバルが開催されました。今回、私は上天草総合病院より救護として参加しました。

この日は朝から曇り空で肌寒く、昼前には小雨がパラつき天候が崩れるのではと心配しました。しかし、私の心配は当たらず午後からは晴れ暖かくトレッキング日和になりました。県内外より多くの参加があり、皆さんステキなトレッキングウエアで参加されていました。

今回のコースは千巖山を中心とした起伏の激しいトレッキングだったそうです。ゴールで待機していると、足をくじいた人がいると連絡を受け、ねん挫した方が搬送されてくると思い待機していました。しばらくすると連絡があった方が徒歩でゴールされました。足の状態を伺うと、靴をきつく締めたためトレッキングの途中で足が痛くなり、靴を脱いで歩いたそうです。足の痛みは軽減し腫れはなく歩行には問題ないとのことでした。毎回トレッキングに参加されている方で慣れておられるにも関わらず、このようなハプニングに見舞われます。体調管理、服装、靴選びは大切だと改めて感じました。

今回のトレッキングでは皆さんを無事にゴールで迎えることができ、とても嬉しく思いました。

天草には素敵な所がたくさんあり、とても魅力的なところなので、県内外の方にも天草の良さを知っていただければと思います。

研修会・勉強会の行事予定表

3月1日(水)	学研・基礎研修) 死後のケア(エンゼルケア)の基本 ～役割と実践がわかる	17:30～ 当院6階講堂
3月9日(木)	糖尿病教室	13:15～ 当院6階講堂
3月14日(火)	マザークラス お産の経過と呼吸法について	13:30～ 当院6階講堂
3月15日(水)	学研・中堅研修) 急変シュミレーショントレーニング	17:30～ 当院6階講堂
3月16日(木)	生活習慣病予防教室 たばこの話 保健師	13:30～ 当院6階講堂
3月21日(火)	心臓リハビリテーション勉強会	13:30～ 当院6階講堂
3月24日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○この時期になると「三寒四温」の言葉が浮かんでくる。本来冬の気温周期を指すらしいのだが、暖かい日が多い分、春に近づくようで嬉しくなる。もっとも、春本番を迎えるには「春一番」や「春の嵐」の試練を乗り越えなければならないが、先日訪れた梅園は、たくさんの花が開いていた。(福田)

3月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科)	坂本 興美 和田 正文 古川 祥太郎 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 古川 祥太郎 古川 歩生	樋口 定信 坂本 興美 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎	坂本 興美 溝部 孝則 古川 歩生 応援医師	
	※3/3(金)の溝部副院長の外来診療は 休診 となります。					
循環器内科	石井 正将	前田 幸佑	古川 祥太郎	—	山村 智	
小児科	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	
	※田原医師の退職に伴い、3/21(火)より外来診療は 休診 となります。					
	下記の時間帯も 小児科診療 を行います。ただし、来院前に必ずご連絡をお願いします。 土・日・祝日(10:00) 3/4(土)、3/11(土)					
	夕刻診療(17:00~17:30)	2/1(水)~3(金)、2/5(日)~10(金)				
準夜診療(19:30)	2/1(水)~3(金)、2/6(月)~10(金)					
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
	※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。 ※毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。					
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時~】 木内 正太郎 (胤末 亮)	藤松 晃一	3/30(木)
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	
眼科	栗井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	3/27(月)
	※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。					
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利 古川 歩生	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸 古川 歩生	福田 誠 城野 英利	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
	※午後は、1時~4時30分まで受け付けます。					
教良木診療所 応援	樋口 定信	中村 太造	応援	応援	古川 祥太郎	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分~11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月~金の午後も診療を行います。

※内科は木の午後5時~午後6時まで診療を行います。