



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール ; kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者:地域医療支援部長 城野 英利



赴任のご挨拶

こばやし ひろし

内科 小林 博



みなさま初めまして、こんにちは。今年度より内科医として赴任してまいりました小林博(こばやしひろし)と申します。簡単に自分の自己紹介をさせていただきます。

私は熊本市の生まれで、熊本高校卒業後、自治医科大学に入学、平成29年3月に自治医科大学を卒業し、熊本大学医学部附属病院と熊本赤十字病院で初期研修を終えました。今年度より自治医科大学卒派遣医師として上天草総合病院に赴任いたしました。

私は小学校より大学までバスケットボールをしておりました。働き始めてからはなかなかバスケットをする機会もなく、もっぱらテレビでプロリーグの観戦が趣味となっておりますが、機会があればまたバスケットをしたいと思っております。

また、父の影響で幼い頃より囲碁をしておりました。最近は医療も囲碁もAIの進歩が著しくありますが、また囲碁もできればと思っております。気軽にお声掛けいただければと思います。

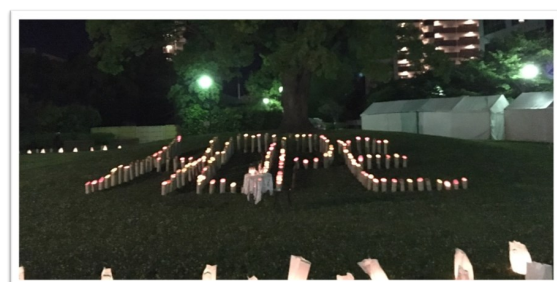
私は現在、熊本赤十字病院の内科プログラムに所属し内科医として専門医取得すべく研鑽を積んでおります。将来は循環器内科医を志しており、当院循環器内科脇田先生、堀内先生のご指導の下、循環器内科診療も学ばせていただいております。また、週に1度は熊本赤十字病院にて心臓カテーテル検査も学んでおります。

私が当院に赴任し皆様とご縁があったのも、自治医科大学に進学し地域医療を志すようになったからにはほかなりません。自分が地域医療を志すに至った理由をお話しさせていただきます。私は祖父が医師をしており、田舎で開業をしておりました。私が小学生1年のころ、祖父が他界し、その葬儀の際、地域の方が多く参列して下さいました。私とは面識もない地域の方々に「おじいちゃんにはお世話になったから」と大変よくして頂いたのを幼いながらよく覚えております。その時、地域の方に愛されていた祖父を尊敬するとともに医師という職業を志すようになりました。医学部進学の際に、「地域の谷間に火を灯す」という自治医科大学の理念と自分の理想の医師像とに通じるものがあり、自治医科大学に進学いたしました。そして今回、縁があってこの上天草総合病院に赴任するに至りました。

ここ上天草は学生の時に何度か訪れましたが、海と山に囲まれた豊かな自然と、海の幸、そして地域の皆様の温かさに触れる機会が多くあり、今年度よりこの病院で働けることを大変うれしく思っています。まだまだ至らぬところも多くご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、どうか温かく見守っていただければ幸いです。皆様のお役に立てるよう精進して参りますのでこれからもどうぞよろしく願います。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019くまもとに参加して

上天草がんサロン アクアマリン



5月18日(土)から19日(日)に白川公園においてリレー・フォー・ライフ・ジャパン2019くまもとが開催されました。がん患者支援・がん啓発24時間ウォークチャリティイベントです。

1週間前から天気予報を気にしていましたが、いつみても開催期間中は雨の予報でした。

当日の朝、天気予報は的中し雨、しかし決行。病院を8時に出発し会場に向かいました。会場に到着し準備をどうにか終えて、ステージ前にはレインコートを着た人、傘をさしている人が集まり開会式が始まりました。しましまのレインコートを着た雨仕様のくまモンも登場し、なごやかな中にタスキリレーがスタートしました。

当院は職員・看護学生の84名が参加し、2時間ごとに担当を決めタスキリレーで24時間たすきをつなぎ続けました。私たちは22時から24時までがたすき担当だったため、夜はテントの中で睡眠をとりました。足は悲鳴を上げていましたが、翌朝、8時10分からのストレッチ体操で体をほぐし、2日目



が始まりました。最後は全員でのラストウォーク、記念撮影をして無事に閉会となりました。

お茶会、かりん糖、小物入れのバザーも大盛況でした。

雨の中、多くの皆さんにご参加ご協力を頂き、ありがとうございました。そして、道具の運搬と私たちを会場まで送迎してくれた片山さん、お疲れさまでした。来年も参加は自動更新しておきますね。(R・M)

参加者の声

白川公園は特別な場所です。そこでしか会えない仲間がいます。姿は見えないけど…たくさんの仲間がいます。

一緒に歩く仲間もいます。一緒にお喋りする仲間もいます。リレー・フォー・ライフと一緒に盛り上げて楽しんでくれる仲間がいます。毎年、白川公園に行けるのもアクアマリンの皆さんの寄り添いがあるからです。本当に本当にありがとうございます。これからもよろしくお願ひいたします。お疲れ様でした。(N・Y)

今年のリレー・フォー・ライフは、体調が良くなく2日目は不参加でした。最後にいつも撮影する集合写真に自分が居なくて、寂しく思いました。代わりに『健太くん』がいたのには、笑ってしまいましたが。

アクアマリンの方が、病院の職員や学生さんやご協力くださった先生方には毎回、感謝しかありません。

特にこれといった華やかでもないイベントに、いつも寄り添って下さって…本当にありがとうございます。

皆さんのおかげで、今の私は笑っていられるんだと思っています。また、『チーム・アクアマリン』のおかげで、白川公園でしか、お会いできない仲間たちにも会うことができるのですから。

これからもよろしくお願ひいたします。(Y・H)

ナイチンゲール生誕祭に参加して

5病棟 金子 麗亜

4月に入職し、2ヶ月が過ぎようとしています。患者さん一人ひとりの疾患の把握や必要なケア、初めて実践する看護技術や処置など覚えることが多く、今は目の前のことをこなすことに精一杯です。看護師としての未熟さを痛感する日々ですが、先輩方の丁寧な指導の下、新たな知識・技術を学び少しずつできることが増えてきました。

私が所属する5病棟は、

1. 患者が住み慣れた地域で安心して生活できるように支援する
2. 病棟看護師一人ひとりが役割を発揮し、質の高い看護を提供する
3. 5病棟でのより良いワークライフバランスを目指す

という目標を掲げています。

入院時は介助が必要だった方が、介助→一部介助→見守り→介助なしというふうに段階を経て、自分で

できるようになった姿を見た時には、嬉しさと同時に看護のやりがいを感じました。

今回ナイチンゲール生誕祭に参加し、ナイチンゲールの精神を改めて振り返る機会を頂きました。まだまだ至らないことばかりで悩むこともありますが、患者さんや家族の方のために何ができるのかを考え、個別性に合わせた対応、関りを大切に看護を行っていきたいと思います。



研修会・勉強会の行事予定表

6月7日(金)	学術講演会 「高齢化社会におけるPCI ～心房細動合併の増加とともに～」 JCHO 人吉医療センター 循環器内科 部長 中村 伸一 先生 「脂質代謝異常について」 山梨大学医学部 内科学講座第二教室 教授 久木山 清貴 先生	19:00～ 当院6階講堂
6月13日(木)	糖尿病教室 ・糖尿病とは ・運動療法 ・糖尿病の食事指導	13:15～ 当院6階講堂
6月14日(金)	学研・基礎研修) 患者にとって安全・安楽な排痰・吸引とは	15:00～ 当院6階講堂
6月21日(金)	心臓リハビリテーション教室 ・心疾患患者の日常生活について パート1	14:30～ 当院6階講堂
6月28日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療介護関係の皆様勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療支援課『TEL 0969-54-7373 (直通)』『TEL 0969-62-1122 (代表)』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○私も初めて、リレー・フォー・ライフ(RFL)に参加しました。米国発祥のRFLは、日本では2006年につくば市で初めて開催され、熊本では、今年で9回目となりました。RFLは、がん患者さんと家族、がん経験者に対して勇気と希望を与える場です。このイベントに参加することにより、同じ苦しみを持つ他の患者さんや、がん患者さんを支える多くの人々と知り合い、新しい一歩を踏み出すことにつながります。皆様も来年は、ぜひ参加してみてください。(城野)

6月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (消化器内科) 呼吸器内科	和田 正文 中山 剛 小林 博	溝部 孝則 和田 正文 中山 剛 ※谷口 純一 (第2・4) ※前田 幸佑 (第1・3・5)	中山 剛 小林 博 中村 太造	溝部 孝則 和田 正文 ※前田 幸佑	溝部 孝則 小林 博	
	※6/11(火)の谷口医師の外来診療は休診となります					
代謝内科	※花谷 聡子			※守田 雄太郎	※花谷 聡子	
脳神経内科				※林 広隆		
※脳神経内科の診療は、毎週木曜日午前9時から12時まで予約制となります。						
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	堀内 賢二	堀内 賢二	脇田 富雄	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	
外科・肛門外科 消化器外科	蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸 ／ 大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一	藤松 晃一	※徳永 琢也	6/14(金)
※月・水・木曜日の診療希望の方は、事前にお問い合わせください。 ※毎週火・金曜日の診療開始は10時40分からとなります。 ※6/4(火)の受付時間は11時までとなります。						
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	—	—	
※産婦人科の診療は、完全予約制となります。						
耳鼻咽喉科	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	6/27(木)
※6/20(木)、6/28(金)の受付時間は11時までとなります。						
眼科	栗井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	6/14(金) 6/28(金)
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	※尹 浩信	—	6/6(木)
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	城野 英利	蓮尾 友伸	※松野 健司	蓮尾 友伸	※瀧川 有記子	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	溝部 孝則	中村 太造	応援	応援	中山 剛	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。