



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール ; kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者:地域医療支援部長 城野 英利

当院でのリモート面会・会議についての取り組み

情報管理室 大塚 俊郎

新型コロナウイルス感染症流行を受けて、当院では入院患者さんへの面会を禁止しております。患者さんはじめご家族の方にはご不便おかけし申し訳ございません。このような状況のなか、ご家族の方へ少しでも安心していただけるようにリモート面会を5月から行っております。



リモート面会とは、テレビ電話 (SKYPE、zoomなど) を使用し、入院患者さんとご家族の方が画面を通して顔を合わせながらお話しして頂ける取り組みです。当院で行って

いるリモート面会は患者さんが入院されている病棟により、できる曜日・時間帯が決まっていますので、詳しくは病棟スタッフまたは外来受付にてお問い合わせください。

現在のところご家族の方には当院までお越しいただき、専用室にてリモート面会を行っていますが、今後当院までお越しできないご家族の方のために、ご自宅からリモート面会をできるように構築していくつもりです。

また、面会できるのはご家族の方だけではありません。当院から介護老人保健施設などの施設へ退院される場合、施設の方も現在、面会ができませんのでリモートにて顔合わせを行っております。詳しくは地域医療支援課までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響は面会だけでなく、研修会・会議等の開催様式にも変化をもたらしています。

現在ではリモート会議が主流となり、最近では東京の在宅勤務の方とオンラインで会議を行う機会もありました。始めのころは違和感がありましたが、時間が経過すると直接お会いして話しているように会話することができます。また当院は熊本市内から遠方にあるため、研修会や会議の際は、移動時間の方が長いことが多々ありました。ほかの病院・診療所の方も時間をかけて研修会場まで移動される方が多いと思います。しかし、オンラインでは移動時間がありません。この時間的余裕は計り知れないメリットとなります。このリモート研修会・会議等については新型コロナウイルス感染症が終息しても継続してほしいものです。

最後にリモート面会・会議等を行っていくうえで必要になってくるものが、スマートフォン、パソコン、タブレット等です。今後、新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザの流行時期には面会を禁止される医療機関が多いと思います。

ICT環境の整備がまだの施設の方は、この機会に国や自治体の補助金・助成金を活用した環境構築をお勧めいたします。



患者さんの様子



ご家族の様子

『救急の日』はご存知ですか？

外科 城野 英利

毎年9月9日は救急の日と定められています。救急の日は、「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、昭和57年に厚生労働省によって定められました。また、9月9日を含む一週間（日曜日から土曜日まで）を「救急医療週間」としています。〈今年、9月6日（日）から12日（土）〉

まずは、天草の救急医療のことを少しお話しておきます。天草地域の救急業務のかなめは、天草広域連合消防本部が担っています。中央消防署、北消防署、南消防署の3つと10か所の分署が存在します。16台の救急車で年間6000件ほど、一日当たり16.5件の救急搬送が行われています。搬送件数は、年々徐々に増加しており、全体の60%を急病の方が占めています。

さて日本では、近年、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としないような軽症例という現状もあって総務省より「救急車を上手に使いましょう～救急車 必要なのはどんなとき？～」というパンフレットが公開されています。ここではこの内容をご紹介します。

①救急車を呼ぶときの番号は「119番」です。

- * 119番通報をしたら、まず「救急です」と伝えてください。
- * 救急車に**来てほしい住所**を伝える。
- * **具合の悪い方の症状**を伝える。
(分かる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。)
- * **具合の悪い方の年齢**を伝える。
- * **あなたのお名前と連絡先**を伝える。

②救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。いざというときに、大切な方を救うためにも、**正しい応急手当**を身につけておきましょう。ことに天草地域の特性上、救急車到着までの時間が長いのが、現状です。全国平均では8分ですが、天草では40%の事例で10分以上の時間を必要としています。バイスタンダー（救急現場に居合わせた人）が速やかに適切な応急手当をすることにより、傷病者の救命率が向上することがわかっています。

「バイスタンダーから救急隊へ、救急隊から医師へ」という連携によって、命のバトンを引き継ぐ「救命のリレー」が成立します。

③救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。

- ・ 事故や具合が悪くなった状況
 - ・ 救急隊が到着するまでの変化
 - ・ 行った応急手当の内容
 - ・ 具合の悪い方の情報
(持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示等)
- あわてず、ゆっくりと答えてください。**

症状に緊急性がなくても、「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいかわからない」「便利だから」「困っているから」と救急車を呼ぶ人がいます。また、「平日休めない」や「日中は用事がある」、「明日は仕事」などの理由で、救急外来を、夜間や休日に受診する人もいます。

救急車や救急医療は限りある資源です。救急車へ道を譲ることもそうですが、救急制度は人の「性善説」を前提に成り立っているため、無料の救急車を維持するためにもモラルのある利用が求められています。

いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみませんか。

救急通報のポイント

救急車を呼ぶときの番号は「**119番**」です。

救える命を救うためには、**応急手当**が重要です。応急手当が必要な場合は、消防本部から電話で指示されます。

救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。いざというときに、大切な方を救うためにも、**正しい応急手当**を身につけておきましょう。

平均7.9分
(平成21年中)

お近くの消防署では**応急手当の講習**を行っています。消防署の電話番号は、市役所等のホームページなどで調べることができます。

応急手当をしている人以外にも人手がある場合は、**救急車の来そうなところまで案内に出ると到着が早くなります。**

救急車を呼んだら、**こんな物を用意しておく**と便利です。

- ・ 保険証や診察券
- ・ お金
- ・ 靴
- ・ 普段飲んでいる薬 (おくすり手帳)

(乳幼児の場合)

- ・ 母子健康手帳
- ・ 紙おむつ
- ・ 母乳瓶
- ・ タオル

持病は●●●
かかりつけ病院は▲▲▲病院
普段飲んでいる薬は■■■■■

* 持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日頃からメモにまとめておくとう便利です。

夏のクリーン作戦活動報告

総務課長 須崎 朝幸

長い梅雨が明けた、8月1日（土）、快晴の空の下、朝7時から毎年恒例の夏のクリーン作戦を行いました。今回は、約60名の職員が参加し、病院周辺の草刈り作業をしましたが、新型コロナウイルス感染症を考慮して、ソーシャルディスタンス（社会的距離）を保ちながらの作業となりました。

作業の方は、職員の巧みな草刈り機の操作とみごとな“鎌さばき”のおかげで予想以上にはかどり、約1時間で終了することができましたが、早朝であるにもかかわらず、夏の日差しが容赦なく照りつけたため、汗だくになりました。

1時間という短い時間ではありましたが、病院周辺に生い茂っていた草はすっかり無くなり、見違えるほど綺麗になりました。おかげで自分の心もきれいになったような気がしました。また、病院の周辺

が綺麗になった状態で来院される方を迎えることができることをうれしく思えた一日でした。

12月には窓やブラインドの清掃作業（冬のクリーン作戦）を行う予定ですので、来院される方を気持ちよく迎え入れられるよう、おもてなしの心をもって今後も清掃作業に参加したいと思います。



研修会・勉強会の行事予定表

9月11日（金）	学研・基礎研修 排泄ケアにおける感染予防 ～膀胱留置カテーテルと間欠的導尿（自己導尿含む）～	15:00～ 当院6階講堂
9月17日（木）	第15回 上天草総合病院地域連携会議 大矢野・松島地域 ※リモート会議のみとなります	18:30～
9月18日（金）	心臓リハビリテーション教室 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。	14:00～ 当院6階講堂
9月25日（金）	がんサロン 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。	13:30～ 当院6階講堂

編集後記

○夏の暑さも次第に和らいできましたね。“暑さ寒さも彼岸まで”とはよく言ったものです。ところで“彼岸”の語源をご存知ですか？お彼岸の語源は、サンスクリット語の『パーラミター』（波羅蜜）の漢字訳である『到彼岸』の略だといわれています。仏教では、今、人々が生きている世界を『此岸（しがん）』と呼び、西方にあって、煩惱を脱して悟りの境地に達した者が向かう場所が『彼岸』です。『極楽』ともいい、此岸での修行を終えたご先祖さまがいる世界です。自分自身が生きている此岸とご先祖さまがいる彼岸が結ばれ、ご先祖さまがひと時、此岸に返ってくる日、それをお彼岸と呼ぶのです。彼岸に墓参りの習慣があるのは、日本だけだということです。（城野）

9月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (消化器内科 呼吸器内科)	和田 正文 小林 博 林 広隆	和田 正文 林 広隆 応援	村本 啓 小林 博 中村 太造	和田 正文 村本 啓 林 広隆	村本 啓 小林 博	
	※9/7(月)の林医師の外来診療は休診となります。 ※9/16(水)、9/18(金)の小林医師の外来診療は休診となります。 ※9/30(水)の村本内科医長の外来診療は休診となります。					
代謝内科	※花谷 聡子			※守田 雄太郎	※小野 薫 (第1・3・5) ※大津 可絵 (第2・4)	
脳神経内科				林 広隆 (午後)		
※毎週木曜日午後から予約制の診療となります。						
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄			脇田 富雄	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	船曳 哲典	船曳 哲典	
外科・肛門外科 消化器外科	大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也	
	※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は予約のみとなります。					
耳鼻咽喉科	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
	※第1・第3・第5水曜日は、熊大医師による診療となります。 ※9/29(火)の診療は、熊大医師による代診となります。					
皮膚科	—	—	—	※熊大	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	城野 英利	中村 太造	※松野 健司	大堂 雅晴	※山崎 明	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
	※午後は、13時～16時30分までの受付です。					
教良木診療所 応援	村本 啓	小林 博	応援	応援	林 広隆	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。