



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者:地域医療支援部長 城野 英利

赴任のご挨拶

副院長 兼 泌尿器科部長

にし かずひこ
西 一彦

初めまして、4月より上天草総合病院泌尿器科・透析センター長として赴任致しました西 一彦（にし かずひこ）と申します。今までも上天草総合病院には1～2週毎に外勤でお世話になっておりましたが、常勤となりましたのでこの場をお借りして自己紹介とご挨拶をさせて頂きたいと思えます。

鹿児島市生まれですが、物心つく頃より奄美大島で育ちました。天草と同じ海に囲まれ、山が迫った所です。南の島ですので冬は暖かくセーターをほとんど着た記憶がありません。また台風銀座でも有名で大型台風が多く来てましたが、昔からほとんど被害が無く、木造であった幼少期の実家も取り壊すまで無事でした。皆台風に慣れてしまい、幼少期は台風の目に入ったら屋外に出て遊び、台風の吹き返しを面白がっていたぐらいです。赴任して天草の海を眺め潮風の香りをかぎますとその故郷の海を思い出します。

その後、熊本大学医学部に進学・卒業し、熊本

労災病院や福岡市内の原三信病院泌尿器科で研鑽を積み、熊本大学附属病院にて約30年間勤務致しました。

専門は泌尿器科ですが、熊本大学附属病院では泌尿器科一般と血液浄化療法部(透析室)部長として透析療法を実施し、又腎臓移植専門医として腎移植手術も施行し研鑽を積んでまいりました。同時に上天草・人吉・蘇陽・高千穂地区に長年外勤として伺い診療をしておりました。その体験より、高齢化社会や地域医療の課題や重要性を最近感じておりました。安全で適切な医療提供を目指しつつ、患者さんお一人お一人に合った治療を話し合って選択する事も大事と考えております。

微力ではありますが、泌尿器科疾患や腎不全治療を通して、上天草の皆様の健康増進に少しでもお役に立てればと思っております。男女を問わず、血尿や尿の出方でお困りの場合や、腎臓・膀胱・前立腺疾患につき何時でもお気軽に御相談下さい。どうぞ宜しくお願い致します。



赴任のご挨拶

ながた まさひこ
内科部長 永田 昌彦



宮崎生まれ育ち、福岡大学卒業後は宮崎医科大第二外科に入局。県外は国立長崎中央病院外科・未熟児センター、聖マリア病院心臓血管外科、埼玉霞ヶ関南病院老年科で勉強させていただいたことはありますが、宮崎県内の医療機関で心臓血管外科・外科として勤務しておりました。第二外科退局後は19年間人口5000人ほどの田舎町で唯一の医療機関として一馬力診療所を務めてまいりました。

多いときは外来診療60～70人/日の日常で年間上部内視鏡400例、下部内視鏡200例ほどの検査の外来診療に加え、訪問診療、昼夜問わずの往診も関わり、在宅看取り15～27人/年など、がむしゃらにやっております。

その中で患者さんも年齢を重ね、今までできていたことができなくなったり、もの忘れも目立つようになり、この先どうなるのだろうか？歩けなくなったら？認知症になったら？人様子供に迷惑か

けずに生きていけるだろうか？もうお迎えがきていいいけど、死ぬことは怖い、考えたくないなど不安・恐怖・孤独などを抱えながら生きている方と外来で接しながら、目の前の現状にどうしたらいいのか試行錯誤しておりました。

医療福祉介護ご家族地域の人みんなと関わりあって、安心して最期まで今ここでニコニコ生きていけるように、取り組んできたつもりでした。しかし、様々な現実・問題に対し、この場での限界も感じるようになりました。

私自身も老化を感じるようになりました。

しかし、まだやる気・覚悟は健在です。皆様のお力をお借りしながら、皆様と共に人がこの地で安心して幸せに最期まで生き抜くことを支援してまいりたいと思います。

4月から上天草総合病院に務めさせていただくことになりました。

微力ではありますが、皆様と一緒に人のためになる仕事をしたいと思います。

なにとぞどうぞよろしくお願いいたします。

行事食紹介

栄養科 池田 由樹

栄養科では、4月6日に“お花見弁当”として、行事食を提供しました。

《メニュー》

- *まぜ寿司
- *信田巻き
- *桜色えび焼売
- *松風焼き
- *えびとさつま芋の天ぷら
- *ふきと筍の煮物
- *菜の花のピーナッツ和え
- *炒め煮
- *茶碗蒸し
- *いちご



当院の調理師が腕を振るい、季節の食材を取り入れた春らしいお弁当となりました。普段なかなか提供が難しい食事制限のある方には、メニューの一部を変更。いつもとは違った食事に、患者さんより「おいしかった！」との声も聞かれました。今後も、入院中の食事を楽しんでいただけるよう季節の行事に合わせた食事の提供を行っていききたいと思います。

赴任のご挨拶

内科医員

なかはら だいち
中原 大智



皆様お初にお目にかかります。今年度より上天草総合病院に赴任しました中原大智と申します。菊池市七城町の生まれで、自治医科大学を卒業した後、熊本赤十字病院で初期研修を修了しました。学生時代並びに研修医時代にも度々上天草総合病院にはお世話

話になった事があり、3年目の医師として働く事実に身が引き締まる思いで診療に望んでおります。月曜水曜木曜は上天草総合病院にて、金曜には教良木診療所にて内科外来を開いておりますのでよろしくお願ひします。

上天草総合病院は地域医療拠点病院として、多彩な診療科を抱える病院です。患者様のニーズも幅広く、診療・治療の門戸として内科は非常に大きな役割を背負っていると私自身考えています。医師の中でも近年、専門医制度が変更されるなど変化がありました。将来内科系の専門医習得を志す私にとって、こういった病院での広い診療範囲での実務経験は大きな財産になりますし、初期研修を終え、広がったジェネラリストとしての視野を発揮する機会には、強い遣り甲斐を実感しています。まだまだ若

輩者であり、診療の時々には皆様に不安感や不信感を抱かせる事があるかもしれません。診療に時間がかかり、外来で長々とお待たせしてしまうことがあるかもしれません。しかし、出来る限り最上の医療を提供できるよう尽力して参りますので、何卒温かい目で見えて頂けると幸甚の限りです。

上天草地域の患者様と接していると、抱えている疾病はあれど、特筆すべきはそのバイタリティだと思います。齢80や90を越えた人生の先輩方が悠々と独歩で内科外来の診療室に入ってくる姿には驚嘆の一言です。熊本市内で初期研修を行っていた間にはまず見ることがなかった光景です。しかし、その背景には同居のご家族や施設職員、ソーシャルワーカーといった強固な地域医療ネットワーク、院内外のコメディカルの方々による手厚い支援があります。自分一人ですることの限界を見極めながら、そういった様々な人との連携を大事にし、地域診療に望む次第です。

冗長な赴任挨拶になりましたが、この地域の健康寿命促進に関わりたい思いは人一倍あると自負しております。熊本県庁からの派遣であり、従事できる期間には限りがありますが精一杯やらせていただきます。今後とも宜しくお願ひ申しあげます。

研修会・勉強会の行事予定表

5月14日(金)	学研・基礎研修 非褥瘡三原則 ～つくらない！ 見逃さない！ 悪化させない！～	15:00～ 当院6階講堂
5月21日(金)	心臓リハビリテーション教室 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。	14:00～ 当院6階講堂
5月28日(金)	がんサロン 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。	13:30～ 当院6階講堂

編集後記

○新緑の季節、本来ならば行楽の季節ですが、今年はコロナ渦で不自由な毎日ですね。さて、文頭の“新緑の季節”という言葉ですが、旧暦の立夏（りっか）から始まる夏の始めに使う言葉でした。最近では桜の開花も早くなり、このために桜の葉が芽吹くころ、すなわち、4月下旬から新緑の言葉は使ってもいいようです。この新緑の季節は、梅雨前の5月末までの季節となっています。最後に、『早くコロナが収束するよう祈念いたします。』・・・（城野）

5月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科	和田 正文 林 広隆 中原 大智	岸川 秀樹 和田 正文 原田 裕士 林 広隆	永田 昌彦 林 広隆 中原 大智 中村 太造	和田 正文 原田 裕士 中原 大智	細川 貴規 永田 昌彦 原田 裕士	
代謝内科	※花谷 聡子	-	-	岸川 秀樹	※小野 薫 (第3・5) ※大津 可絵 (第1・2・4)	
脳神経内科	-	-	-	林 広隆	-	
※毎週木曜日、予約制の診療(午前)となります。						
腎臓内科	-	-	細川 貴規	-	-	
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	-	-	脇田 富雄	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	船曳 哲典	船曳 哲典	
外科	城野 英利	城野 英利	城野 英利 (予約のみ)	城野 英利	城野 英利 (予約のみ)	
※毎週水曜日、金曜日の城野医師の診療は予約のみとなります。						
消化器科	坂口 将文 (新患)	坂口 将文 (新患)	-	-	-	
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 (再診のみ) 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也	
※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は再診のみとなります。						
耳鼻咽喉科	-	※熊大	-	※熊大	※熊大	5/13(木)
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二 ※熊大 (第1・3・5)	竹下 哲二	竹下 哲二	
※第1・第3・第5水曜日は、熊大医師による診療となります。						
皮膚科	-	-	-	江頭 翔	-	
泌尿器科	-	小川 愛一郎	-	-	西 一彦	
超音波・ 内視鏡センター	坂口 将文	坂口 将文	※松野 健司	城野 英利 (健診のみ)	※蔵野 宗太郎	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	原田 裕士	中村 太造	応援	応援	中原 大智	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。