



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部（直通）
 電話：0969-54-7373 FAX：0969-62-1547
 住所：866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19
 電話：0969-62-1122(代) FAX：0969-62-1546(代)
 URL：http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/
 Eメール：kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp
 発行責任者：地域医療支援部長 細川 貴規



消防署との合同救急研修会

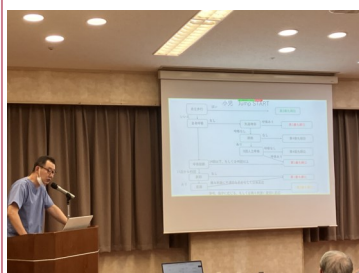
救急医療委員会

救急の日に合わせて今年も9月5日に上天草市内の消防署との合同研修会が当院6階講堂にて開催されました。コロナ禍の間は、オンラインで開催されましたが、今年は制限をしてありましたが会場とオンラインのハイブリッド形式で行われました。



まずは東天草分署からの症例検討で倉岳町になりますが、そこで起きた熱中症による多数傷病者の症例報告がありました。次に北消防署から大矢野町で起きた発熱による多数傷病者の症例報告があり、それぞれの症例について救急隊員より質問がありました。東天草分署からは熱中症のトリアージについての質問があり、当院の救急医療委員長でもある外科医の高塚先生が、熱中症の重症度の分類を用い説明されました。

また大矢野町での症例では小児の患者がいたため、小児のトリアージについて質問があり、それについて



は症例報告の後の高塚先生のトリアージについての講義で説明がありました。講義の中でJumpSTARTという小児のトリアージ法を紹介

し、成人とのトリアージの違いを説明されました。また小児科医の船曳先生が最近の小児のトリアージについて追加で説明されました。

研修会の最後には熊本大学病院からオンラインでJoinとJUST-7の紹介がありました。Joinとは医療関係者間コミュニケーションアプリで、医療用のLINEのようなものです。このJoinを使い、救急隊と病院で情報を共有することができます。例えば外傷や事故現場の画像、心電図モニターの画像を送ることができ、事前に情報を病院側が得ることができます。またJUST-7とは脳卒中病型予測ツールで救急隊が7つの項目をチェックすることで脳卒中の判別が行えるというツールになります。それにより搬送する病院を選別することができるというものでした。

今回の合同研修では、消防署と病院とでそれぞれの情報を共有でき、また知識の向上を図ることができ、とても有意義な研修会となったのではないかと思います。また当院は上天草圏内では唯一の災害拠点病院として、通常の救急患者の受け入れだけでなく、有事の際には消防隊との協力がとても重要になってきます。今回のように、限られた人数ではありましたが、実際に顔を合わせ、意見交換を行うことで、より一層の関係を築けることができたのではないかと思います。

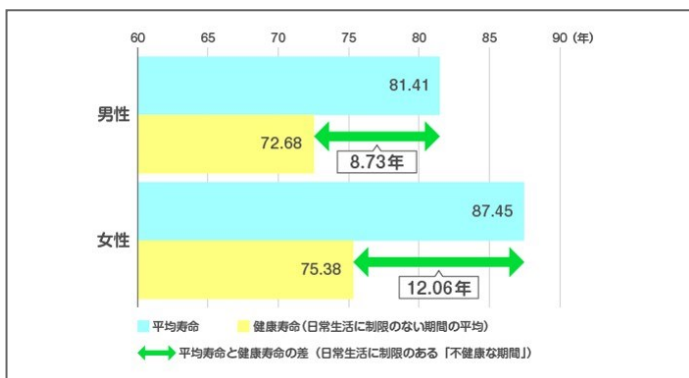
ふれあい健康講座を開催しました

理学療法士 川邊 亮平

9月に入り、朝夕が肌寒く感じるようになりましたが、皆様いかがおすごしでしょうか？

さて、新型コロナウイルス感染症の位置づけが令和5年5月8日より『5類感染症』になったことで各地のイベントも再開となったところが多く、夏祭りなどもさぞ賑わったことと思います。上天草総合病院においても、中止を余儀なくされていた『ふれあい健康講座』が再開され、6月25日・8月17日に大矢野町維和にて講座を行いました。

今回は、『健康と運動について』というテーマを希望されたため、テーマに合わせたプリントを作成し、講話・運動を行ってきました。日本人の平均寿命は年々伸びていますが、大事なことは『平均寿命と健康寿命の差を縮めること』です。平均寿命とは「0歳における平均余命」、健康寿命とは「日常生活に制限のない期間」のことで、表の男性を例にあげると、72歳頃までは動いていたが、その後の約9年間はなにかしら制限のある生活を送られていたということになります。この期間を縮めることがいわゆる『健康に長生きする』ということにつながります。



よくテレビでもロコモ・サルコペニア・フレイルなど健康に関する単語が言われていますが、やはり大事なのは食事や運動です。

今回は肩・腰・膝・転倒予防について、痛みをやわらげる運動や予防方法を中心に、肩こりが男性よりも女性が訴えやすいこと、腰痛にはヘルニアや脊柱管狭窄症などの原因だけでなく精神的なストレスも影響していること、転倒に関連する原因は年齢や筋力だけでなく、数多くの要因があることなどを話させていただきました。みなさんも運動を習慣化し、『健康に長生き』を目標に頑張ってください。



6月25日 維和出張所



8月17日 梅の木公民館

ナイトサロンを開催しました

上天草がんサロン アクアマリン事務局

9月15日（金）18時から上天草総合病院6階講堂にて第93回がんサロン（ナイトサロン）を開催しました。がんサロンとはがん患者やその家族の方などが、同じ立場で心の悩みや体験などを語り合う事ができる場の事です。当初は7月28日に開催予定としていましたが、7月26日から全病棟面会禁止となった事から延期となっていました、無事開催することが出来ました。

上天草総合病院では平成23年4月から開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大にて約3年もの間中止しており、久しぶりの開催となりました。普段は第4金曜日13:30から行っていますが、日中は仕事をしていらっしゃる方も多いため、今回は参加しやすい夕方から行い、3名の参加者と当院からは船曳先生、小浦師長も

参加して下さいました。それぞれが近況報告を行い、参加した皆さんが元気に過ごしていらっしゃる事が分かったと同時に、逆にこちらが元気をもらったような良い雰囲気でした。

今年度からは不定期で年4回程度開催予定としています。次回は12月にクリスマスサロンとして開催予定としています。感染状況次第ではありますが、可能であれば皆さんが料理を持ち寄ってお食事会として開催できればいいなと考えていますので、日程が決まり次第広報等でお知らせ致します。参加を希望される方は上天草総合病院地域医療支援課までお気軽にご連絡下さい。



研修会・勉強会の行事予定表

10月11日(水)	糖尿病教室 楽しい糖尿病教室 ～糖尿病の原因と合併症～	13:00～ 当院6階講堂
10月13日(金)	(学研・基礎研修) 患者さんの変化を見逃さない！ 患者さんと心臓の働きから理解する心電図モニタ	15:00～ 当院6階講堂
10月20日(金)	心臓リハビリテーション教室 開催は中止します	
	がんサロン 今月の開催はありません 次回、12月クリスマスサロンの予定です	

編集後記

○今月号は、「消防署との合同救急研修会」と「ふれあい健康講座を開催しました」「ナイトサロンを開催しました」の3寄稿でお届けしました。開催内容は各寄稿をお読み頂ければ、幸いに存じます。そして、お気づきの様に3つの研修会・講座ともオンラインではなく、久しぶりの「実際の顔を合わせての開催」になりました。

7月から8月中旬の発熱外来受診者数が多かったものの、最近では、やや減少してきていると感じますが、今後新たな型の出現・増加も懸念されてきております。今後も状況を注視しながらの開催形式の検討になると思いますが、引き続きよろしくごお願い致します。（細川）

10月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科	和田 正文 中原 大智 浦川 朋也	岸川 秀樹 和田 正文 中村 太造 堤 龍子	中原 大智 浦川 朋也 中村 太造	和田 正文 細川 貴規 中原 大智 ※高柳 宏史	細川 貴規 堤 龍子 浦川 朋也	
代謝内科	※阪口 雅司	-	-	岸川 秀樹	※小野 薫 (第3・5) ※大津 可絵 (第1・2・4)	
腎臓内科	-	-	細川 貴規	-	-	
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	-	※山本 正啓	脇田 富雄	10/27(金)
外科	高塚 二郎	-	高塚 二郎	-	-	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	10/13(金)
婦人科	坂口 優子	-	坂口 優子	-	-	
※診療時間は9時から13時30分となります。(受付時間は8時30分～13時まで)						
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 (再診のみ) 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也 ※熊大	
※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は再診のみとなります。						
耳鼻咽喉科	-	※熊大	-	※熊大	※熊大	
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	古島 京佳	竹下 哲二	古島 京佳	10/27(金)
皮膚科	-	-	-	江頭 翔	-	
泌尿器科	-	西 一彦	-	-	西 一彦	
超音波・ 内視鏡センター	石山 哲	石山 哲	※大野 健翔	高塚 二郎	※蔵野 宗太郎	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	中原 大智 (午後)	村上 直也 (午後)	応援	応援	浦川 朋也 (午後)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					
栖本病院 応援			堤 龍子 (午前)			

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。