



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこう

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部(直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール: kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者:地域医療支援部長 細川 貴規



新しくなりました！！

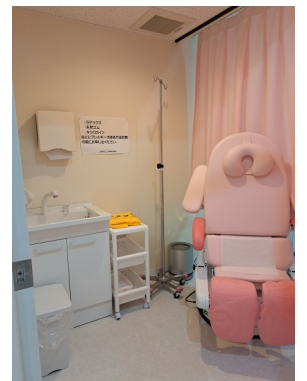
婦人科 坂口 優子



こんにちは。今年1月から上天草市立上天草総合病院 婦人科に赴任しました坂口優子です。

現在は、月曜日、水曜日の午前9:00～午後1:30に診療を行っております。新患受付は13:00までです。診察日が週に2日間だけのため、昼からでも来院できるように通常よりすこし延長して診療を行っております。

旧婦人科外来を完全にリニューアルし、清潔で落ち着ける空間に替えました。内診台は、腰掛ければ機械が診察の位置まで勝手に動いてくれる最新のものを使用していますので、体が不自由な方も心配なく、診察が受けられます。



当科では、婦人科全般を取り扱います。

①腫瘍:

子宮頸部異形成、子宮体がん、卵巣癌、子宮筋腫など

②内分泌(ホルモン関係):

月経不順、月経困難症、貧血、月経に伴う諸症状など

③思春期、中高年のヘルスケア:

頸癌ワクチン、思春期の月経異常や気分不良、更年期障害、骨盤臓器脱、骨粗鬆症など

④感染症:

カンジダ膣外陰炎、細菌性外陰膣炎、性器ヘルペス、梅毒、クラミジア感染症、淋菌感染症など

⑤不妊治療:一般不妊治療

産科に関しては、妊婦健診、分娩は行いませんが、子宮内妊娠を確認し胎児心拍が見える段階まで診させていただき、その後分娩施設に紹介いたします。あらゆる年齢の女性に安心していただけるように努力したいと考えております。



すこし私自身の事も紹介させていただきます。

私は、福岡県北九州市小倉生まれ、小倉育ちで山口大学卒業です。同大学産婦人科に入局し大学病院、山口県内の総合病院にて研修しました。その後、同大学大学院にて現在腫瘍マーカーの一つのSCC抗原の研究を行いました。それがきっかけで1999年からアメリカで更に研究を行いました。2008年に帰国してから、山口県内の総合病院にて研修を行った後、地元の小倉に戻り、小倉記念病院、小波瀬病院（前任地）で勤務してきました。今後は、当院で体力の続く限り長く務めさせていただく予定です。よろしくおねがいします。

女性の体は、一時的な治療だけでなく、将来を見据えた治療が必要なことが少なくありません。

例えば、思春期に月経痛がかなりひどく不登校にもなったけれど、“まだ子供だから薬は使いたくないよね”と両親が判断し治療を行わなければ、20歳になるころには、子宮内膜症を発症し、結婚する頃には不妊に悩み、長期にわたる治療が必要になった。また、巨大子宮筋腫があり、月経が多く貧血があるため、医師は手術を勧めるけれど、“今そんな時間がない！！”とやり過ごしたら、幸いにも閉経になって喜んでいたが、膀胱、腎機能が低下して、更に膀胱が下がってきている（骨盤臓器脱）ため手術が必要になった。

前者については、思春期にひどい月経困難症がある人は近い将来、子宮内膜症を発症する率が高いため思春期に治療を始めておけば、病変を作ることなく過ごせた可能性が高い。後者については、手術を勧められた時点で手術をしていたら、膀胱、腎機能を低下させることも、骨盤臓器脱になることもなかった。という話になります。これらは、極端な例えですが、治療を考えると、目の前の事だけを考えず、治療について主治医としっかり話し合ひましょう。

当科では、患者さん、ご家族に納得いくまで説明させていただいた上で治療を行っていきます。心配事があれば、一人で悩まず、当科を受診してください。最適な治療をご提案します。



卒業にむけて

上天草看護専門学校 44期生 大塚 笑夢 神田 真美

私たち44期生は3月1日をもって上天草看護専門学校を卒業します。入学してから新型コロナウイルスの影響で、講義や実習は大きな影響を受けました。実習では記録や学習に追われ寝れない日があったりしましたが、「自分は看護師になる」といった強い意志を胸に日々頑張ってきた8カ月間だったと感じます。また、そのような中で私たちを受け入れ、実習で熱心にご指導いただいた病院関係者の皆様や普段の学校生活でのサポート、実習での的確なご指導をいただいた学校職員の皆様、いつも見守ってくれていた家族、励まし合いながら実習に臨むことができた仲間がいたからこそ乗り越えることができたと思います。

そして、8カ月間の実習が終わると、国家試験に向けて本格的に勉強する期間に入り、毎日問題集や参考書を見ながら奮闘する日々でした。問題を解くたびに、患者さんのことや指導して下さった病院ス

タッフ・先生方の話を思い起こしていました。勉強していくにつれ、自信がつくこともあれば、逆に不安になることもあり、何度もくじけそうになりましたが、たくさんの方からの応援が支えとなり、無事に本番当日を迎えることができました。当日は緊張で押しつぶされそうでしたが、戦友たちと頑張ってきた日々や自分の力を信じて臨むことができ、ベストを尽くせたと思います。合格発表が終わるまではドキドキしますが、卒業まで目一杯思い出を作り、笑顔で卒業式を迎えたいです。



研修会・勉強会の行事予定表

3月10日(金)	(学研・基礎研修) 事例で学ぶ！やさしい看護過程 あなたのコミュニケーションの特徴を知ろう ～リアリティショックを和らげるためのヒント～	15:00～ 当院6階講堂
3月17日(金)	心臓リハビリテーション教室 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。	14:00～ 当院6階講堂
3月24日(金)	がんサロン 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。	13:30～ 当院6階講堂

編集後記

〇梅の花が、あちこちで満開を迎え、この号が出る頃には、咲き出した菜の花が見ごろとなっていると思われます。まだまだ、寒い日もありますが、オリオン座も次第に西に傾いて、そろそろ冬も終わりだなと感じられる日々です。

さて、久しく休診になっていた婦人科が再開され、写真をご覧頂くと、雰囲気柔らかくなっている事が伝わりましたでしょうか？記事を書く前に、坂口先生に案内して頂き、実際に見てきましたが、診察時の会話も外に聞こえない様な設備や配置に配慮されたそうです。気さくで、話しやすく、聞きやすい先生ですので、是非受診されてみて下さい。

また、44期看護学生の皆様、在学中のほぼ全ての期間、コロナ禍で大変だったと思います。そんな中で、学んでこられた経験は、付加された糧となり、これからの医療にも役立つと思います。卒業まで、もう一息、体に気を付け頑張ってください。(細川)

3月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科	和田 正文 林 広隆 松岡 隼平	岸川 秀樹 和田 正文 中村 太造 ※松田 圭史	林 広隆 松岡 隼平 中村 太造	和田 正文 細川 貴規 ※高柳 宏史	岸川 秀樹 細川 貴規 松岡 隼平	
	※3/27(月)、3/29(水)、3/31(金)の松岡医師の外来診療は休診となります。					
代謝内科	※阪口 雅司	—	—	岸川 秀樹	※小野 薫 (第3・5) ※大津 可絵 (第1・2・4)	
脳神経内科	—	—	—	林 広隆	—	
	※毎週木曜日、予約制の診療(午前)となります。					
腎臓内科	—	—	細川 貴規	—	—	
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	—	※荒木 智	脇田 富雄	
外科	高塚 二郎	—	高塚 二郎	—	—	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	船曳 哲典 ※檜村 哲生 (第1・3)	船曳 哲典	
婦人科	坂口 優子	—	坂口 優子	—	—	
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 (再診のみ) 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也	
	※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は再診のみとなります。					
耳鼻咽喉科	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	
眼科	栗井 麻衣子	竹下 哲二	古島 京佳	竹下 哲二	古島 京佳	
	※3/1(水)の診療は竹下医師の診療となります。					
皮膚科	—	—	—	江頭 翔	—	
泌尿器科	—	西 一彦	—	—	西 一彦	
超音波・ 内視鏡センター	石山 哲	石山 哲	※松野 健司	高塚 二郎	※蔵野 宗太郎	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
	※午後は、13時～16時30分までの受付です。					
教良木診療所 応援	林 広隆 (午後)	村上 直也 (午後)	応援	応援	松岡 隼平 (午後)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。