



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

あこ

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部(直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール: [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者:地域医療支援部長 細川 貴規



## 年度初めのあいさつ

病院長 脇田 富雄



日頃より当院ならびに関連施設の運営に、ご支援とご協力を賜り感謝申し上げますとともに、医師会の先生方ならびに地域の保健・医療・介護・福祉に携わっておられる皆様方に厚く御礼申し上げます。

令和4年度の新型コロナウイルス感染症第8波も収束に向かい、危惧されていたインフルエンザとの同時流行においても、天草地域においては拡大はなかったと思います。新型コロナウイルス感染症が5月8日から5類感染症へ変更されることが決定していますが、類型変更後も新規感染者数がこれまで以上になることも考えられるため、変更後の医療提供体制等についての検討もされております。類型変更後も医療機関の感染対策は引き続き必要と考えられますので、上天草総合病院としては、上天草地域の市立病院としての役割を果たすべく、外来・入院診療の維持・充実をはかり、市民の皆様、連携施設の皆様のために、保健・医療・介護その他の提供を継続して行っていく必要があると思っております。どうぞ、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

本年度は、第7次保健医療計画の最終年度となり、すでに令和6年度からの第8次医療計画に向けた検討会も昨年から始まっておりますが、基本目標である「安全安心な暮らしに向けた、一人一人の健康づくりと地域における保健医療の提供」を継続して行う必要があると思います。5疾病+認知症、5事業+在宅医療に対

して、「地域医療拠点病院」としての役割を果たすために、地域の連携体制をさらに発展させていくために取り組んでいく必要があると思います。医師を含めた働き方改革を見据えた勤務環境改善マネジメントシステムの整備・推進をすすめ、医療の質の向上、チーム医療の連携強化を推進していくことが必要だと思えます。地域連携の充実のためには、今後ともくまもとメディカルネットの利用促進や拡充などを行い、在宅医療サポートセンターとして在宅医療等の充実を図っていくことが大切だと考えています。しかし、そのためには、医師を含めた医療従事者(看護師、看護助手、薬剤師その他)の確保に対する取り組みも大切です。介護施設の人材の確保、業務の効率化など、まだまだ取り組んでいかななくてはいけないことが山積しています。住民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、上天草という広い地域ですが医療・介護の連携を進めていけるよう、IT・ICTといった情報通信技術を活用しながら、少子高齢化が進み、人口減少が進む上天草地域ですが、医療・介護のニーズに応えていきたいと思えます。

今後とも、保健・医療・介護・福祉に関わる多くの施設・職種の方々と連携しながら、住民の皆さん、患者さんやその家族に寄り添い支えあえる医療機関として運営を行っていきたく考えております。今後ともこれまで同様の皆様方のご協力ご支援をお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

# 赴任のあいさつ

内科 中原 大智



この度再び上天草総合病院に赴任致しました中原と申します。令和3年度に1年間上天草総合病院にお世話になり、昨年は御所浦診療所にて勤務しておりました。

1年ぶりの復帰になります。出身は菊池市の七城町で自治医科大学を卒業の後、初期研修は熊本赤十字病院で研鑽を積みました。現在内科・消化器内科を専攻しており、今年も通常診療から胃カメラ・大腸カメラまで診療の幅を広げていきたいと思っております。腹部症状や内視鏡検査など困られている患者様がいらっしゃいましたら遠慮なく申し出て頂ければと思います。

今年で御所浦での診療も含め上天草・天草地域での3年目の勤務となり、これも地域住

民の方々の支えあってのものです。昨年度、御所浦診療所の勤務では主に外来対応や訪問診療をメインに行ってききましたが、処方できる薬剤が少ない中、高度な検査機器が無い中どのように皆様の健康を維持していくかということ深く学びました。どうしても入院治療が必要な場合は他院へ搬送・紹介申し上げる機会もありましたが、その判断も含めて自分を成長させることができた1年だったと考えております。上天草総合病院は地域を支える総合病院であり、CTやMRI検査、内視鏡治療など医療資源も豊富です。しかし、それに甘えることなく、必要な医療を必要なだけ、患者様ファーストの診療を心がけていきます。

以上拙文にはなりますが、自己紹介とさせていただきます。宜しく願い申し上げます。

## 研修会・勉強会の行事予定表

4月3日(金)	(学研・基礎研修) そのバイタルサインは何を示す？ ～患者の現在を見極め、未来を見通す～	15:00～ 当院6階講堂
4月21日(金)	心臓リハビリテーション教室 開催は中止します	14:00～ 当院6階講堂
4月28日(金)	がんサロン 開催は中止します	13:30～ 当院6階講堂

# 部署紹介

## きららの里 通所リハビリ

日頃より介護老人保健施設きららの里にご協力いただき感謝申し上げます。新年度が始まり、きららの里では理学療法士を1名追加し新体制となりました。

通所リハビリでは多職種が参加する「通所リハビリ会議」を開催し、専門職が家族介護の相談など医療的な問題だけでなく生活全般の相談にも応じています。また通所リハビリでは要介護認定から3か月間、退院後3か月間の利用者に対し理学療法士による個別リハビリを実施しており、退院後も継続したりハビリを希望される方に好評をいただいています。さらに夏には「認知症短期集中リハビリ」の要件を満たし、認知症リハビリにも取り組む予定です。

さて皆さんは最近話題の「eスポーツ」はご存じでしょうか。TVゲームなどを行うeスポーツに参加した高齢者は、“注意力の改善や脳の活性化が見られた”ことが判明しており、認知症予防に期待されています。また孤立しがちな高齢者がeスポーツを通じて交流

し、生活の場が広がるなど社会的な側面のプラスにもなるそうです。

このeスポーツを当施設でも導入することになりました。高齢者には馴染みがないので、はじめは遠慮される方もいらっしゃいましたが、最近では“太鼓の達人”や“ぷよぷよeスポーツ”、“Nintendo Switch スポーツ”を笑顔で楽しみながら行われています。将来的には保育園とコラボし園児と対戦することができれば…なんてことも考えています。

このように今後通所リハビリでは、身体機能だけでなく認知機能へのアプローチも力を入れていきたいと思えます。

最後に、通所リハビリの送迎範囲は龍ヶ岳および姫戸、さらに教良木方面のご相談も受けつけています。（千原）



## 編集後記

○春・3月4月と言えば、梅の花から菜の花、桃、桜と移り咲き、卒業入学（退職入職・人事異動）の季節ですね。脇田院長が書かれている様に、新型コロナも5類に変更されますが、ウィルス自体が地上から卒業する事無く、相変わらず存在しており、引き続き注意が必要と考えられます。

当院では、他院との連携を行うツールとして、くまもとメディカルネットワーク（KMN）を利用しています。その加入を勧める1つの機会に、人と情報が集まる入院手続きの案内時に、KMNの案内・説明をし、希望者に加入して頂いています（夜間・休日以外）。この為、Drへリ搬送などの時に、前もって当院の画像・検査データを、デジタルで共有でき、時間ロスを減らせるため、万が一に備え、加入者希望者を増やしてゆく方針です。

さて、1年はあっという間で、中原先生、お帰りなさい。また、よろしくお願ひします。

今回は、きららの里のご協力を得て、通所リハビリについて、投稿して頂きました。“太鼓の達人”をeスポーツとして活用、認知機能の維持向上に、また園児さん達との直接・オンラインでの交流の機会にも良いですね。続報をお待ちしています。（細川）

# 4月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科	和田 正文 中原 大智 浦川 朋也	岸川 秀樹 和田 正文 中村 太造 堤 龍子	中原 大智 浦川 朋也 中村 太造	和田 正文 細川 貴規 中原 大智 ※高柳 宏史	細川 貴規 堤 龍子 浦川 朋也	
	※4/3(月)の中原医師の外来診療は休診となります。 ※4/3(月)の浦川医師の外来診療は休診となります。					
代謝内科	※阪口 雅司	-	-	岸川 秀樹	※小野 薫 (第3・5) ※大津 可絵 (第1・2・4)	
腎臓内科	-	-	細川 貴規	-	-	
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	-	※山本 正啓	脇田 富雄	
外科	高塚 二郎	-	高塚 二郎	-	-	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	
婦人科	坂口 優子	-	坂口 優子	-	-	
	※診療時間は9時から13時30分となります。(受付時間は8時30分～13時まで)					
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 (再診のみ) 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也	4/14(金)
	※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は再診のみとなります。					
耳鼻咽喉科	-	※熊大	-	※熊大	※熊大	
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	古島 京佳	竹下 哲二	古島 京佳	
皮膚科	-	-	-	江頭 翔	-	
泌尿器科	-	西 一彦	-	-	西 一彦	4/21(金)
超音波・ 内視鏡センター	石山 哲	石山 哲	※大野 健翔	高塚 二郎	※蔵野 宗太郎	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	4/11(火)
	※午後は、13時～16時30分までの受付です。					
教良木診療所 応援	中原 大智 (午後)	村上 直也 (午後)	応援	応援	浦川 朋也 (午後)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					
栖本病院 応援			堤 龍子 (午前)			

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。