



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

## あこ

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部(直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール: [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者:地域医療支援部長 細川 貴規



## 上天草看護専門学校校長あいさつ

学校長 和田 正文



令和5年4月から岸川前学校長の後任として上天草看護専門学校の学校長を務めることになりました。本校は昭和39年に龍ヶ岳町立上天草病院(現上天草市立上天草総合病院)が開院し、翌年の昭和40年に上天草病院附属准看護学院として発足しました。その後、上天草病院附属高等学院(2年課程)、上天草病院附属高等学院(3年課程)に拡大発展し、現在に至っている伝統ある学校です。

私は龍ヶ岳町で生まれ、そして育ち、平成18年より上天草総合病院の内科医師として地元に戻ってきました。自分が生まれた、また両親が勤務していた病院です。小学生の頃、当校の文化祭に母親に連れられて参加した懐かしい記憶があります。当時の校舎は面影を無くしてしまいましたが、平成28年に新校舎となり最新の実習設備及び器具・図書室・情報ネットワーク等が整備され充実しました。

これまでに多数の優秀な上天草看護学校の卒業生を輩出し、私も幸せなことに上天草総合病院でその卒業生とともに働き勇気や元気を頂ながら働いています。「すこやかな身体」、「いたわりの心」、「科学する看護」を校訓とし、社会の変化に対応できる資質の高い看護実践の育成を目指しています。

新型コロナウイルス感染症のパンデミックを経験し、多くの学校行事が縮小されてきました。今年の5月から5類感染症に移行され、これからは多くの実習や開催できていなかった行事を学生とともにチャレンジしていきます。5月1日には岸本寿男さんと想太さん親子をお呼びして(+私の娘も)、尺八・ギター・ピアノのコンサートを開きました。学生と学校関係者のみの参加でしたが、よいひとときを過ごすことができました。岸本先生は元国立感染症研究所の室長で、その際私も参加させていただ

た厚労省の研究班(ダニ疾患)の班長をされていました。そのご縁が今でも続いています。そして、ダニの感染症の啓発のためダニ音頭があります。最後は、学生を捕獲し一列に引き連れ、ダニ音頭で会場内を歩き回りました(笑)。コンサートの模様は天草ケーブルテレビで…。

今後の予定として、まず7月29日(土)には『オープンキャンパス』を予定しています。学生が企画した実習体験や学校相談・紹介の場をもうけます。また参加者には、学生寮の5階にある眺めが素晴らしい食堂で食事をふるまうことを考えています。そして、学校の魅力がたくさん詰まった『学校紹介ビデオ』を学生といっしょに自分たちの手で作成しましたので、オープンキャンパス時にご披露したいと思います。中学生や高校生、そのご家族の方、社会人で看護師を目指したい方等、ぜひご参加を!!

さらに、大きな行事として11月には文化祭が控えています。在学生にとっても初めて、学校としても久しぶりの開催になります。学生と話し合い、面白いそして楽しめる企画を考えたいと思います。若い力が地域の活力になりますように…、地域と密着した文化祭になればと思います。

コロナ禍で縮小されてきた学生の活動は、学生にとっては初めての機会が多くなります。楽しさ・戸惑い・驚き…、これまでにない経験をしなくてはなりません。学生の活動をサポートしていこうと思います。

実習等で、皆様に大変お世話になるかと思いません。何卒ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



ダニのポーズで写真撮影

# 泌尿器科で新しい内視鏡手術ができるようになりました！

泌尿器科 西一彦

こんにちは、泌尿器科の西一彦と申します。日頃、泌尿器科へ御支援・御紹介頂き有難うございます。泌尿器科が常設されて約2年が経過致しました。本日はその間の改善につきお話しさせていただきます。

外来診療は火曜と金曜の午前9:00～午後1:30で、予約制とさせて頂いております。一般的に泌尿器科診療は診察と同時に画像検査や処置を実施してはじめて診断がつきますので、お一人お一人の診察に時間が掛かります。それで、なるべく患者様をお待たせしない様に予約制となっております。

この2年間の診療結果より本院での泌尿器科外来には二つの特徴があります。

①まず第一に、前立腺肥大症や高度排尿障害の患者さんが多い事です。その為、排尿機能を客観的に診断できる様に尿流量測定器を外来に導入致しました。その結果判明した事は、前立腺肥大症や排尿障害で長期経過した結果、膀胱機能低下に至っている患者さんが多く、それに加齢も加わり尿閉に至る患者様が多い様です。

尿閉になりますと疼痛や腎不全が発症し日常生活ができませんので緊急の尿道カテーテル留置が必要で、今までは泌尿器科常設の病院へご紹介となっていた様です。現在は本院で、まずは尿道カテーテル留置し疼痛や腎不全が解除できます。

その尿道カテーテル留置は尿路感染が発生し、かつ日常生活にも支障がありますので、可能な限り解除すべきとなっております。そこで尿道カテーテル留置しないで済む様に、尿道コイルが留置できる様に致しました。この尿道コイル留置（メモカス）は

半年毎の交換や結石形成・不快感等もありますので、さらなる根治治療として前立腺レーザー治療を今年秋から開始予定です。この根治治療は低侵襲で出血も少なく、抗凝固剤を内服していても治療可能となっております。素晴らしい治療で医療保険適応となっておりますが最も新しく、熊本市内を中心に県内で数施設でしか導入されておりません。高齢患者さんの多い上天草地区には適している治療と思います。しかし、これら素晴らしい治療も、膀胱機能が低下してしまいますと治療効果は低下しますので、早期診断が重要と思われれます。

②次に血尿や頻尿の患者さんの検査として外来に膀胱鏡検査を導入致しました。すると膀胱癌の患者さんが多いと感じます。第二の特徴です。膀胱癌は早期発見しますと、低侵襲な内視鏡手術で治療できます。しかし進行しますと、生命にも関わりますし、侵襲的な大手術が必要で、尿路変更となり採尿袋を体表につける事となります。それで診断と低侵襲の内視鏡治療に不可欠な経尿道的膀胱腫瘍切除術ができる様に今春からなりました。



膀胱鏡検査

当科では高齢化が進む上天草地区の患者様に適した治療ができる様に、この様に少しずつ改善しております。そして患者様が今の日常生活をなるべく続けられる様に、患者様・ご家族・主治医と話し合い治療をおこなってまいりますので、お気軽に御相談下さい。

## 研修会・勉強会の行事予定表

6月9日(金)	(学研・基礎研修) 「口から食べたい」を叶える 看護師の口腔ケア・摂食嚥下支援	15:00～ 当院6階講堂
6月16日(金)	心臓リハビリテーション教室 開催は中止します	
6月23日(金)	がんサロン 開催は中止します	

# 尺八コンサート in 上天草



きららの里に慰問のボランティアが来られたのは何時以来だろう？ それくらい、コロナの影響を受けていたのがより身に染みてわかった瞬間でもあった。でも、利用者様の表情を見た時に、その不安やきつかった事は吹き飛び、初めて生で聞く尺八の音色、心を穏やかにしてくれるギターの演奏、きららの里に響き渡るピアノの音、コロナ禍前のような楽しい時間が取り戻せた感じであった。

何も言わずとも演奏に合わせて歌われていた利用者様を見た瞬間は、私たち職員嬉しく、全員顔がほころんでいた。何気ない当たり前の普通の生活がこんなに大切に感じられることが嬉しく思う。

今後も慰問についても受け入れを行い、少しでも利用者様と楽しい時間が過ごせるように職員一同頑張っていきたいと思う。【きららの里】



▲上天草看護専門学校



▲介護老人保健施設 きららの里



## 編集後記



アマクサシダ

○NHKの朝ドラ「らんまん」を毎日録画して、夜に見ています。COVIDも5類に分類された為、数年ぶりに入院中の直接面会も緩和されました。長期入院中の方との直接面会に、家族の笑顔の花が咲くのを見られる様になり、こちらも嬉しく、その姿を拝見しています。

先日、私用で出身地高知に帰った際に、趣味の仲間や、大学の同窓生とも会い、近況に花が咲きました。また、久しぶりに、よく通った牧野植物園にも行ってきました。丁度、絶滅危惧種のガンゼキランが、満開で咲き誇るのを見られました。牧野植物園は、広く種も多いので、1日かけても見切れない広さで、後ろ髪を引かれながらも帰る途中に、アマクサシダを見かけたので、嬉しく写真に収めてきました。天草の殆どが、阿蘇のカルデラ噴火の火砕流、特にAso-4の影響を殆ど受けなかった為に残ってきた種だと思いながら鑑賞してきました。(細川)

# 6月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b>	和田 正文 中原 大智 浦川 朋也	岸川 秀樹 和田 正文 中村 太造 堤 龍子	中原 大智 浦川 朋也 中村 太造	和田 正文 細川 貴規 中原 大智 ※高柳 宏史	細川 貴規 堤 龍子 浦川 朋也	
<b>代謝内科</b>	※阪口 雅司	—	—	岸川 秀樹	※小野 薫 (第3・5) ※大津 可絵 (第1・2・4)	
<b>腎臓内科</b>	—	—	細川 貴規	—	—	
<b>循環器内科</b>	脇田 富雄	脇田 富雄	—	※山本 正啓	脇田 富雄	6/5(月)
<b>外科</b>	高塚 二郎	—	高塚 二郎	—	—	
<b>小児科</b>	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	
<b>婦人科</b>	坂口 優子	—	坂口 優子	—	—	
※診療時間は9時から13時30分となります。(受付時間は8時30分～13時まで)						
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 (再診のみ) 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也	
※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は再診のみとなります。						
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	6/15(木)
<b>眼科</b>	粟井 麻衣子	竹下 哲二	古島 京佳	竹下 哲二	古島 京佳	
※6/22(木)の診療は古島医師の診療となります。						
<b>皮膚科</b>	—	—	—	江頭 翔	—	
<b>泌尿器科</b>	—	西 一彦	—	—	西 一彦	6/16(金)
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	石山 哲	石山 哲	※大野 健翔	高塚 二郎	※蔵野 宗太郎	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	中原 大智 (午後)	村上 直也 (午後)	応援	応援	浦川 朋也 (午後)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					
栖本病院 応援			堤 龍子 (午前)			

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。