



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこウ

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部(直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール: kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者:地域医療支援部長 細川 貴規



リレー・フォー・ライフに参加して

上天草がんサロン アクアマリン事務局

5月13日(土)~5月14日(日)開催のリレー・フォー・ライフ2023くまもとの案内が届きました。2020年からコロナ禍にてセルフウォークリレーなどの新しい取り組みもされていましたが、今回はリアル開催です。

リレー・フォー・ライフは、1985年にアメリカ・ワシントン州シアトル郊外のタコマで、一人の医師(腫瘍外科医;ゴルディー・クラットさん)がアメリカ対がん協会のために寄付を集めようと24時間走り続けたことがきっかけでした。トラックを1周するたびに友人から寄付を募り、その結果、1日2万7千ドルが集まりました。24時間走り続けたのは「がん患者は、24時間病気と向き合っている」ので、その思いを共有し支援するためでした。

がんサロン「アクアマリン」は2012年より参加しています。2020年からコロナ禍にて3年間は参加していませんでしたが、今回は縮小して5月13日のみの参加としました。

5月13日(土)どしゃ降りの雨の中、白川公園では既に、あちこちで準備が進んでおり、私たちも急いでテントを張り、椅子を広げて準備完了、メンバーも次々と到着されました。



15時開会式、サバイバーウォーク、参加者ウォークとプログラム通りに進行していきました。

夕方にはルミナリエに

書かれたメッセージがキャンドルの光で浮かび上がり、幻想的な雰囲気となり、あちこちで写メの音が聞こえてきました。

久しぶりのメンバーとの再会に会話も弾み、無事にリレー・フォー・ライフに参加でき、ほっとして家路に着きました。

平成23年に開設した上天草がんサロン「アクアマリン」も今年で12年を迎えます。コロナ感染により3年程休止していたサロンですが、コロナ感染レベルも5類となり、様々な催しが開催される中、活動再開したいと思います。今年度は、5月リレー・フォー・ライフ(済)、7月ナイトサロン、12月クリスマスサロン、翌3月報告会(次年度計画)を予定します。

がんサロンは年4回ですが、何か尋ねたいことなどありましたら、いつでも地域医療支援課へご相談ください。

今回は、7月28日(金)18時から当院6階講堂で開催を予定します。ナイトサロンになりますので、事前申し込みをお願いします。(感染状況により中止の場合もあります)

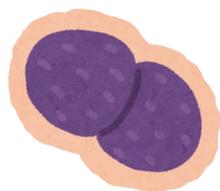
電話:0969-62-1122(代表)

がんサロン事務局(地域医療支援課) 堀江・森口



予防接種について

【肺炎球菌ワクチン】



肺炎球菌ワクチンは、肺炎などの感染症を予防し重症化を防ぐワクチンです。肺炎は、細菌やウイルスなどが肺に入り込んでおこる肺の炎症です。肺炎の原因となる細菌やウイルスは人の体や日常生活の中に存在しています。高齢だったり病気があったりして抵抗力が弱まった時などに感染を起こしやすく、重症化すれば生命に危険が及ぶ場合もあります。細菌やウイルスが体に入り込まないようにすることと、予防接種が大切です。

【子宮頸がんワクチン】

子宮頸がんは子宮の入り口にできるがんです。



原因はヒトパピローマウイルス（HPV）で、主に性交渉によって、男女を問わず感染します。感染しても90%は自然に排除されますが、約10%は残り、がん化

するリスクがあります。男性の陰茎がん、男女とも肛門癌・咽頭がんの原因になることもあります。ワクチン接種で予防することと、子宮頸がん検診を定期的に行うことをお勧めします。

【帯状疱疹ワクチン】

帯状疱疹は、ピリピリと刺すような痛みがあり、その後、身体の右側か左側のどちらか一方に神経に沿って帯状に赤く小さな水ぶくれを伴う発疹が現れます。水ぼうそうに一度感染すると、回復後もウイルスは体内からなくなり神経節に数十年以上潜みます。加齢やストレス、過労など免疫力が低下するとウイルスが再活性し発症しやすくなります。免疫力を低下させないように、体調管理を心がけましょう。



ワクチン接種につきましては、市役所や医療機関へご相談下さい。【健康管理センター】

上天草総合病院 問い合わせ先
電話：0969-62-1122(代表)

研修会・勉強会の行事予定表

7月1日(土)	第40回上天草総合病院学会	当院6階講堂
7月14日(金)	(学研・基礎研修) 転倒・転落のためのアセスメントを知ろう	15:00～ 当院6階講堂
7月21日(金)	心臓リハビリテーション教室 開催は中止します	
7月28日(金)	がんサロン ナイトサロン 事前申し込みをお願いします	18:00～ 当院6階講堂

ペーロン体験について

上天草看護専門学校 47期生 体育委員



クラスの団結と、日焼け対策をしっかりとって臨んだペーロン体験。2つのチームに分かれて船に乗り、離島を回ったり、速さを競い合ったりしました。チーム全体の息を合わせないとなかなか前に進まないの、最初はうまくいかず疲れてしまうばかりでした。しかし、大きな声でかけ掛け声を合わせることで、はじめよりもスムーズに進み、チームにも一体感が生まれました。普段あまり声を出さない人も一緒に楽しむことができたので良かったです。競い合っているときはとくに盛り上がり、みんな笑顔で漕いでいました。

ペーロン体験をする前は、あまり乗り気ではない人や、初めての体験で少し心配な気持ちがある人もいました。しかし、話すときのみんなの声や写真に写る笑顔から、全力で楽しもうという気持ちが伝わってきて、クラスの仲もより深まったと思います。船を降りたときには疲れもでてきましたが、みんなとの思い出になったので良かったです。

これから学生生活を送るなかで、学校以外の場所で実習をすることが増えていきます。社会教育でのペーロン体験のように、学校の先生以外の人と接する機会が多くなります。当然、グループに分かれて実習を行うので、みんなで協力しないとできません。今回、チームで一つになって活動することの大切さを改めて感じる事ができたので、これからの活動に生かしていきたいです。



編集後記



○上天草がんサロン アクアマリン事務局から、がん患者サポートの行事の一つで「リレー・フォー・ライフ」に3年ぶりに参加できた報告と、上天草看護専門学校の47期生の体育委員から「ペーロン体験」について投稿頂きました。

コロナも5類になって、人と人の交流も、笑顔も戻りつつも、近々の感染状況を見つつ、地域医療支援部も、2ページ目にある研修会・勉強会をサポートさせて頂いています。

引き続き、よろしくお願い致します。（細川）

「らんまん」の撮影舞台：佐川町 青源寺

7月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科	和田 正文 中原 大智 浦川 朋也	岸川 秀樹 和田 正文 中村 太造 堤 龍子	中原 大智 浦川 朋也 中村 太造	和田 正文 細川 貴規 中原 大智 ※高柳 宏史	細川 貴規 堤 龍子 浦川 朋也	
※7/19(水)、7/20(木)、7/24(月)の中原医師の外来診療は休診となります。						
代謝内科	※阪口 雅司	-	-	岸川 秀樹	※小野 薫 (第3・5) ※大津 可絵 (第1・2・4)	
腎臓内科	-	-	細川 貴規	-	-	
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	-	※山本 正啓	脇田 富雄	7/28(金)
外科	高塚 二郎	-	高塚 二郎	-	-	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	
婦人科	坂口 優子	-	坂口 優子	-	-	
※診療時間は9時から13時30分となります。(受付時間は8時30分～13時まで)						
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 (再診のみ) 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也	
※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は再診のみとなります。 ※7/3(月)、7/6(木)の診療は村上医師の診療となります。						
耳鼻咽喉科	-	※熊大	-	※熊大	※熊大	
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	古島 京佳	竹下 哲二	古島 京佳	7/24(月)
皮膚科	-	-	-	江頭 翔	-	
泌尿器科	-	西 一彦	-	-	西 一彦	7/18(火)
超音波・ 内視鏡センター	石山 哲	石山 哲	※大野 健翔	高塚 二郎	※蔵野 宗太郎	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	中原 大智 (午後)	村上 直也 (午後)	応援	応援	浦川 朋也 (午後)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					
栖本病院 応援			堤 龍子 (午前)			

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。