



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

## あこう

## 上天草総合病院理念

信頼される地域医療

## 基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部(直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール: [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者:地域医療支援部長 細川 貴規



## 透析センターについて

## 透析センター長 西一彦

腎臓は老廃物と尿毒素の排泄や体内の重要機能維持を行っています。様々な原因で腎臓機能が廃絶しますと老廃物や尿毒素が血液中に蓄積し、健康を害し日常生活が困難となり、生命も危険になります。本院の透析センターでは、この患者さんの生命を維持し現在の生活を継続する為に、廃絶した腎機能を補い血液中から老廃物や尿毒素を除去する透析治療を主に行っております。

**【内容】治療** 対象疾患は①慢性腎不全、②急性腎不全、③血液浄化療法が応用できる特殊病態(腹水濾過濃縮再静注法・白血球除去療法・エンドトキシン吸着等)で、主に①と②になります。

現在、同時透析19床が可能で、透析指導医1名、看護師5名、臨床工学技士4名でチーム医療を行っています。ベッドサイドにテレビもあり、リラックスして快適な透析治療が受けられます。また、夜間透析も実施し、できる限り希望の曜日・時間に治療できる様に工夫しております。

また、SARS感染症や新型コロナウイルス感染症流行後は、透析患者さんの生命を守る為に安全な透析環

欠な手術としてシャント手術やシャント不全発生時のバルーンカテーテル治療(VAIVT)も、積極的に施行しております。



ベッドサイドの様子

**特徴)** 天草地域で透析治療を行っている自治体病院の中では、透析規模が大きく、上天草市の透析患者さんの総合的治療の受け皿となっています。また、総合病院内の透析センターですので各専門医に相談できる事も強みです。

しかし、上天草地域の高齢化に伴い他地域よりも高齢の透析患者が多く合併症も多い為に、問題多数の透析患者さんが多いのも特徴と思われます。その解決策として、①透析困難症例には、本院の強みを活かし各専門医に相談する事、②末梢血管が荒廃し透析シャント作成困難例には、シャント手術方法の工夫を実施する事、③通院困難な患者さんには、自宅でできる腹膜透析療法を開始する事で、安心・安全な透析療法の提供に努めております。

当センターでは、上記の様な工夫と技術進歩に努めながら、患者さんやご家族に十分説明させて頂いた上で透析療法を実施しております。いつでも何でも御相談下さい。



スタッフ一同

境提供が今まで以上に重要となっており、環境整備にも努力しております。

透析治療に必要不可

# 健診・検診を受けて健康状態を確認しましょう

## 健康管理センター 保健師 寺中文賀

令和6年度も残すところ2ヶ月弱となりましたが、今年度の健康診断（健診）また、がん検診の受診はお済みですか？健診とは健康状態を確認する目的で行われ、がん検診は体のがん等の疾患が隠れていないか調べる目的で行われます。我が国では健康増進法（2002年（平成14年）公布された）という法律があります。厚生労働省では、国民の責務として「国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない」（厚生労働省.健康増進法.平成14年08月02日法律第103号[https://www.mhlw.go.jp/web/t\\_doc?datald=78aa3837&dataType=0&pageNo=1](https://www.mhlw.go.jp/web/t_doc?datald=78aa3837&dataType=0&pageNo=1)）としています。令和3年度上天草市の死因別死亡数（第3期上天草市健康づくり推進計画より）をみると「悪性新生物（がん）」が多く、次いで「心疾患」となっています。悪性新生物（がん）の部位別死亡割合の内訳（熊本県人口動態調査令和3年度）では、男女共に「肺がん（気管・気管支を含む）」が全体の23%程を占めています。また、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査（特定健診）という健診があります。心臓病や脳卒中の原因となる内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質異常症などの生活習慣病を早期に発見できる健診です。40歳から74歳未満の人を対象とした上天草市の特定健康診査の受診率は35.3%（R5年上天草市法定報告値）と県内でも低い状況にあります。

ここで少しがん検診について話したいと思います。がん検診はおおまかに対策型検診と任意型検診わかれ、対策型検診は公共的な予防対策として行われる市町村が実施する住民検診などがあります。また、任意型検診とは対策型検診以外の検診で、医療機関や健診機関が行う人間ドック等があります。指針で定めるがん検診の内容については厚生労働省の資料を添付していますので、ご参照下さい。

労働安全衛生法に基づき事業主や保険者が実施する職域の検診もあります。前述で述べている特定健診にはがん検診は含まれていません。職域の検診もがん検診は任意となっております。住民検診では対象年齢等に従ってがん検診を追加し受診することができます。人間ドックではコースの内容によって、がん検診が含まれているものもあります。任意でオプションとして希望のがん検診を追加することもできます。これを機に健診やがん検診を受けていない方はお住まいの自治体の補助が使えるものもありますので自らの健康状態を自覚するために受診を検討してみてください。

### 指針で定めるがん検診の内容

■ 厚生労働省は、「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」（平成20年3月31日付け健発第0331058号 厚生労働省健康局長通知別添）を定め、市町村による科学的根拠に基づくがん検診を推進。

種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診に加え、胃部エックス線検査又は胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査については40歳以上に対し実施可	2年に1回 ※当分の間、胃部エックス線検査については年1回実施可
子宮頸がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳代	2年に1回
	問診、視診及びHPV検査単独法 ※実施体制が整った自治体で選択可能	30歳以上	5年に1回 ※罹患リスクが高い者については1年後に受診
肺がん検診	質問（問診）、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40歳以上 ※喀痰細胞診については原則として50歳以上の重喫煙者（喫煙指数600以上の者）のみ	年1回
乳がん検診	質問（問診）及び乳房エックス線検査（マンモグラフィ） ※視診、触診は推奨しない	40歳以上	2年に1回
大腸がん検診	問診及び便潜血検査	40歳以上	年1回

出典）厚生労働省ホームページ がん検診 がん検診の種類 指針で定めるがん検診の内容

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000059490.html>（2024年1月16日閲覧）を加工して作成

### 研修会・勉強会の行事予定表

2月12日(水)	糖尿病教室 <b>開催は中止します</b>	14:00～ 当院6階講堂
2月21日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂
2月28日(金)	心臓リハビリテーション教室 非薬物療法について	14:30～ 当院6階講堂

最後になりますが、当院の人間ドックを紹介したいと思います。当院の人間ドックの目玉として眼科検査があります。視能訓練士による視力や眼底検査等、更に眼科医による診察が含まれています。またオプション検査にあるMRI検査の機器が令和6年9月にリニューアルしました。MRI画像がより鮮明になり、撮影時間も短縮になりました。人間ドックやその他の健診のお申し込み予定がある方はオプションとして追加をご検討頂ければと思います。尚、オプション検査のみでのお申し込みは出来かねますので改めてご了承下さい。そして、ドック終了後にはお食事があります。松花堂弁当風で季節折々の品々が並びます。

検査の詳細・項目・内容等についてはこちら資料を添付していますので、参考にして頂き、ご不明な点などあればお気軽に当センターへお尋ね下さい。

検査項目		日帰りコース
問診	問診	
身体計測	身長・体重・腹囲・肥満度(BMI)・体脂肪率・体脂肪量	
血圧	血圧	
内科	内科診察(視診・触診・打診)	
聴力検査	簡易聴力検査(オージオメーター)	
循環器	安静時心電図	
血液検査	肝機能検査	総蛋白・アルブミン・A/G比・T-Bil・D-Bil・総ビリルビン AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP・LDH
		電解質(Na、K、Cl、Ca) HBs抗原・HBs抗体・HVC抗体
	膵・腎機能	アミラーゼ クレアチニン・尿素窒素・尿酸
	糖代謝	空腹時血糖・HbA1c
	脂質	総コレステロール・中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール
	貧血検査	赤血球数・白血球数・色素g・ヘマトクリット・MCV・MCH MCHC・血小板・血液像・血清鉄
	腫瘍マーカー	CEA・CA19-9・AFP・PSA(男性のみ)
	その他	CRP
	尿検査	尿蛋白・尿糖・ウロビリノーゲン ビリルビン・ケトン体・尿潜血・尿PH
	眼科	視力・眼底・眼圧
呼吸器	胸部X線(2方向)	
消化器	胃内視鏡検査(胃カメラ)	
	腹部超音波 便検査(潜血)	
総合判定	検査結果説明	

**日帰りコース**

43,150円(税込)

※食事代は含まれておりません 食事の提供ができない場合も減額はございませんので、予めご了承ください

オプション検査(税込)	
★ 大腸がん検診(SF)	9,000円
★ 乳がん検診:マンモグラフィ(2方向)	6,500円
★ 子宮頸がん検診(月曜日・水曜日)	5,500円
★ 動脈硬化の検査	1,430円
★ 頭部MRI検査(脳ドック)	15,950円
★ 内臓脂肪測定(腹部CT)検査	3,850円

検査日:月~金(土日祝日・年末年始を除く)



※6月、7月、8月、9月は住民健診のため一部お受けできない期間があります

お申込み(予約制)

人間ドック・健診に関するお問い合わせ

健康管理センター(直通) 0969-62-0983

8:30~17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)

R6.4.1



眼科検査



お食事



MRI検査

### 編集後記

○今月は、透析センターの西一彦医師からと健康管理センターの寺中文賀保健師から投稿がありました。透析センターでは、入院・外来と交差する為、感染対策(インフルエンザやCOVID19)に留意し環境整備・施行されている様子を投稿頂きました。

健康管理センターからは、検診・健診に加えまして、人間ドック、特に当院は眼科医による診察がある事を紹介して頂きました。

花粉も飛び始めたと感じる昨今ですが、次号は年度末号になります。(細川)

# 2月 診療案内

※は、応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b>	和田 正文 小林 博 浦川 ゆめ子	和田 正文 林田 夏南子 浦川 ゆめ子	※岸川 秀樹 浦川 ゆめ子	和田 正文 細川 貴規 小林 博 浦川 ゆめ子 ※高柳 宏史	細川 貴規 林田 夏南子 浦川 ゆめ子 (第2・4) ※松田 圭史 (第1・3・5)	
<b>代謝内科</b>	※阪口 雅司	—	—	—	※小野 薫 (第3・5) ※大津 可絵 (第1・2・4)	
<b>腎臓内科</b>	—	—	細川 貴規	—	—	
<b>循環器内科</b>	脇田 富雄	脇田 富雄	小林 博	※山本 正啓	脇田 富雄	
<b>外科</b>	—	—	—	—	—	
<b>小児科</b>	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	
<b>婦人科(午前/午後)</b>	坂口 優子/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	坂口 優子/ 休診	—	—	
※外来診療時間は9時から13時30分となります。(受付時間は8時30分～13時まで) ※オンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。						
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一	藤松 晃一	※鮎田 貴也	
※毎週火曜日・金曜日の診療開始は10時50分からとなります。						
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	
<b>眼科</b>	—	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※毎週月曜日の診療は休診となります。						
<b>皮膚科</b>	—	—	—	※宮下 梓	—	
<b>泌尿器科</b>	—	西 一彦	—	—	西 一彦	
※毎週金曜日の診療は完全予約制となります。						
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	石山 哲	石山 哲	※大野 健翔	林田 夏南子	※蔵野 宗太郎	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
<b>教良木診療所 (午後)</b>	小林 博	—	応援	応援	林田 夏南子	
<b>御所浦診療所 (午前)</b>	竹下 哲二	—	—	—	—	
<b>栖本病院 (午前)</b>	—	—	林田 夏南子	—	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。